

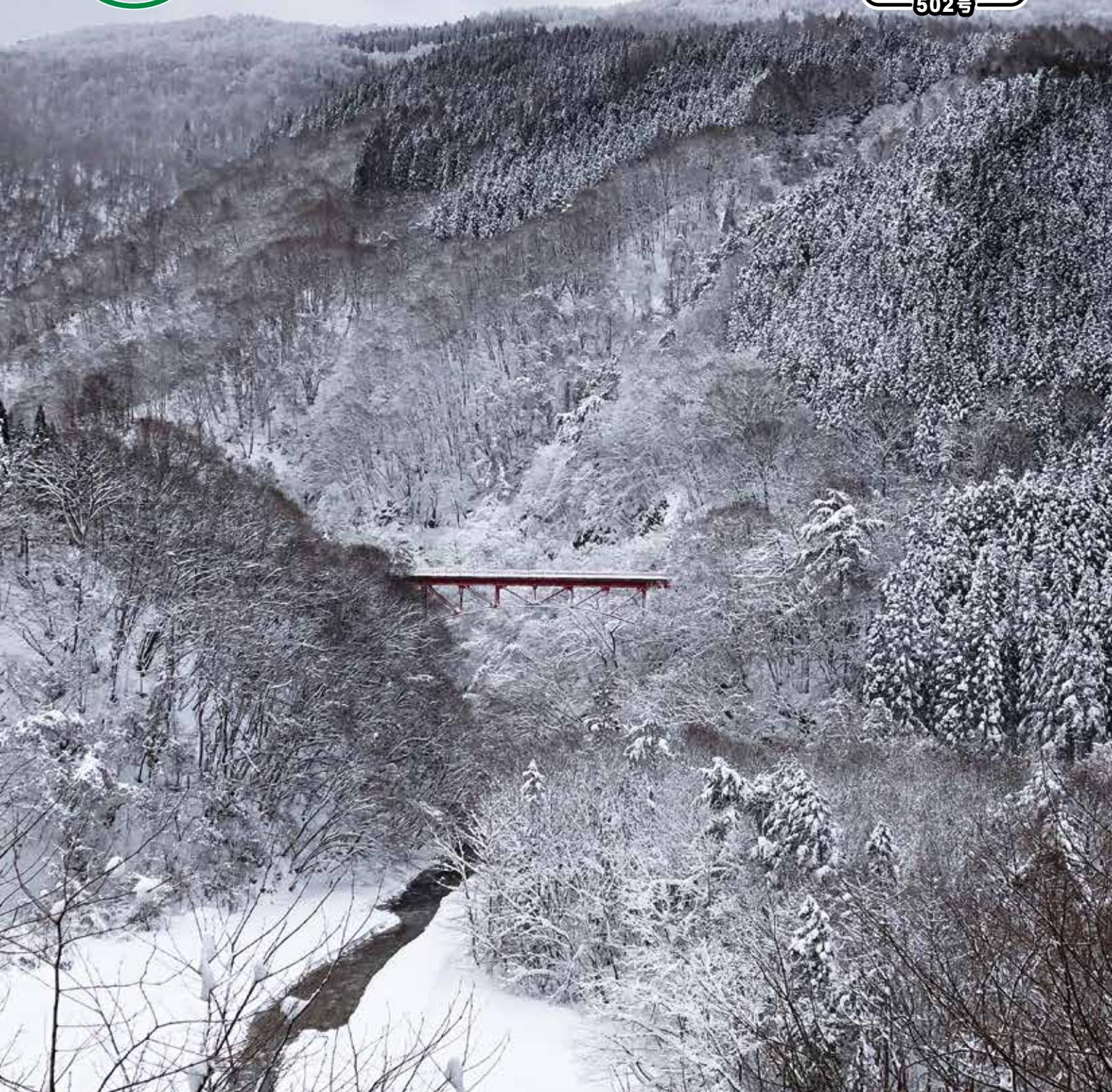


たかやま

2022 令和4年

1

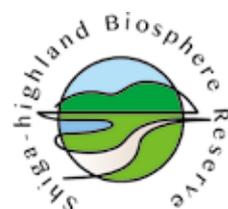
502号



今月の主な内容

新年あいさつ …………… 2～3
 村議会12月定例会 …………… 4
 固定資産評価審査委員の紹介/
 人権擁護委員の紹介 …………… 5

故 小出清氏に叙位 …………… 6
 高血圧予防 …………… 7
 新型コロナワクチン接種について … 8
 確定申告・村県民税申告 … 10～11



志賀高原ユネスコエコパーク
高山村



the most beautiful
villages
in japan

『めざす未来は、

豊かな高山村と村民の幸せ』

をめざして

高山村長 内山 信行



新年明けましておめでとうござ
います。

皆さまには令和4年の輝かしい
希望に満ちた新春をご家族お揃い
でお迎えのこととお慶び申し上げ
ます。平素より皆さまには村政に
対する温かいご理解と格別のご支
援ご協力を賜り厚く御礼申し上げ
ます。

近年は地方議員のなり手不足が
大きな課題となっておりますが、昨
年は、任期満了に伴う村議会議員
一般選挙において、実に12年ぶり
となる熱い選挙戦が繰り広げられ
ました。改めて村民の皆さまの村

づくりへの大きな期待を肌で感じ
ているところであります。

行政と議会との関係は、よく車
の両輪に例えられますが、私も村
民の皆さまの幸せと村政発展のた
めに、議会とともになお一層努力
してまいりる所存でありますので、
今後ともさらなるご支援とご協
力を賜りますようお願い申し上げま
す。

さて、一昨年、国内ではじめて
となる感染者が確認された新型コ
ロナウイルス感染症は、その後急
速に感染が拡大するとともに、感
染力が強い変異ウイルスとなって
蔓延し間もなく2年が経過しよ
うとしていますが、有効な対策と言
われていますワクチン接種が順調
に進み、その効果が徐々に表れて
きているものと思われれます。今後
3回目となるワクチン接種に向け
て、スムーズな対応をしてまいり
ますのでよろしくお願いいたしま
す。

また、これまで緊急事態宣言が
4回発出される中で、国内の経済
活動に大きな影響を及ぼしており、
本村におきましても観光業や飲食
業等を中心に極めて深刻な状況に
ございます。

このため、クーポン券発行事業
とともに村民の皆さまの命と暮ら
しを守ることを最優先に、本年も
さらにきめ細やかな様々な支援に
取り組む、一日も早く希望に満ち
た明るい村民生活が送れるよう努
めてまいりますので、ご理解賜り
ますようお願いいたします。

そうした中で、私は人づくりを
柱に据えて、「豊かな高山村とそ
こに暮らす村民の幸せ」を目指
し、五十年先、百年先を見据えて
職員とともに現場主義に徹し、村
づくりにあたる中で人口減少問題
に取り組むとともに、農業・商工
業・観光振興等により、活力ある
村づくりを進めています。お陰様
で、厳しい行財政運営が迫られる
中、「第六次高山村総合計画」に
沿って事業を円滑に推進すること
ができました。

特に、昨年は新型コロナウイルス
感染症の感染拡大により、残念
ながらいろいろな行事やイベント
等が延期または縮小せざるを得な
くなりましたが、中でも地域コ
ミュニティの活性化は極めて重要
なことでありますことから、本年
は感染症対策に十分配慮しながら、
村内ににぎわいを取り戻せるよう

各種事業に取り組んでまいります。

一方、防災面においては、昨年
は大変重要な総合防災訓練を中止
せざるを得ませんでした。今や大
規模な自然災害はいつでもどこで発生
してもおかしくありません。引き
続き自主防災組織と連携を図りな
がら、本年は消防団員の処遇改善
のほか、須崎市消防署高山分署の
消防車の更新や消防力の強化を図
るなど、あらゆる災害に強い村づ
くりを進めるとともに、直面する
課題に的確迅速に対応できるよう
組織を見直し、子育て支援の充実
や移住定住など積極的な村政運営
に取り組んでまいります。

そして、「第六次高山村総合計
画」の将来像である「ずっと住み
たいまた訪れたいいいね信州高
山」をめざし、各種施策を村民の
皆さまとともに力強く推進してま
いりますので、今後ともなお一層
のご支援とご協力を賜りますよう
お願い申し上げます。

結びに、村民の皆さまのご健勝
とご多幸を心からご祈念申し上げ
まして、年頭のご挨拶といたしま
す。



サステイナブルな村づくりに関わってまいります



村議会議長 西原 澄夫

明けましておめでとうございます。村民の皆さまには穏やかに新年をお迎えのことと、心よりお慶び申し上げます。

平素より村議会に對しまして、ご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

世界では相変わらずコロナウイルスの感染拡大が収まる気配が見えません。日本国内においても、「オミクロン株」の感染が確認されてきており、今後、国内での感染拡大が大変懸念されています。

原稿作成時点では、村内においての新規の感染者は9月11日以降確認されていませんが、村民の自粛生活の解消、村経済の再活性化を目指すためにも、3回目の接種を早期に始めることが大切であると考えています。

昨年9月、12年ぶりに定数を3名上回る村議会議員選挙が行われました。この選挙で当選された皆さまは、厳しい選挙戦を勝ちぬき住民の代表となられました。様々な立場で立候補され、多様な意見や考えをお持ち

の方々です。選挙後初の定例会の一般質問では、11人の議員が2日にわたり、24問の多岐にわたる質問、提言をされました。

今後、議長として、議員の皆さまの多様な意見やお考えに耳を傾け、議会内での議論を重ね、積極的にサステイナブルな村づくりに関わってまいりますと考えています。

昨年12月定例会で、課及び室設置条例の全部を改正する条例が可決されました。この条例改正は、新たに定住支援室等を設置するなど、村の重要施策である人口対策などをスムーズに進めるための村組織の再編です。また、村組織の活性化を進めるものでも、結果を出すには、村民の皆さまの協力、職員のスキルアップをするための研修や学習の場を創ることが必要であると考えています。

村議会においても、再度、議会活性化特別委員会を設置することといたしました。女性や若者に関心や理解を深めていただくため、ホームページの充実や一般質問のネット配信などを、検討してまいります。

今後とも村議会に對し、一層のご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、本年が村民の皆さまにとって、より幸福な1年になりますことをご祈念申し上げます。年頭のご挨拶とさせていただきます。

あけましておめでとう申し上げます

- 村長 内山 信行
- 副村長 藤沢 敏和
- ▼高山村議会
 - 議長 西原 澄夫
 - 副議長 柴田 弘男
- ▼教育委員会
 - 教育長 山岸 深志
 - 同職務代理者 大草 茂雄
- ▼農業委員会
 - 会長 勝山 信久
 - 同代理 黒岩 妙子
- ▼監査委員
 - 中村 義忠
 - 黒岩 清道
- ▼選挙管理委員会
 - 委員長 黒岩 隆三
 - 同職務代理者 堀江 繁太郎
- ▼固定資産評価審査委員会
 - 委員長 牧 秀美
 - 同職務代理者 涌井 富生
- ▼消防団
 - 団長 渋谷 智義
 - 副団長 持田 敏宏
 - 副団長 藤沢 和人
- ▼民生児童委員協議会
 - 会長 日向 健二
 - ほか委員一同
- ▼人権擁護委員
 - 小山 清子
 - 山際 秀一
 - 勝山 幸一
- ▼行政相談委員
 - 町田 義久
 - ほか区長一同
- ▼区長会
 - 篠原 尚元
- ▼交通安全協会
 - 小橋 信子
 - 藤沢 一實
- ▼保健指導員会
 - 黒岩 裕子
- ▼シニアクラブ連合会
 - 望月 千恵子
 - 中村 賢憲
- ▼社会教育委員会
 - 館長 霜方 大介
 - 分館長 望月 千恵子
 - 分館長 中村 賢憲
- ▼公民館
 - 館長 霜方 大介
- ▼スポーツ推進委員会
 - 委員長 武井 良晃
- ▼青少年育成会連絡協議会
 - 会長 武井 良晃
- ▼高山村駐在所
 - 主任 行田 博之
 - 所員 小山 嵩央
- ▼高山小学校
 - 校長 岡田 憲和
- ▼高山中学校
 - 校長 新津 朋典

一般会計補正予算案など 12件の議案を提出



村議会議員選挙後初の定例会に臨む議員の皆さん

村議会12月定例会

村議会議員選挙後、初となる定例会を、令和3年12月2日(木)から10日(金)までの9日間にわたり開会しました。
提出した12件の議案はいずれも原案どおり同意または可決されました。

主なものは、次のとおりです。

人事

固定資産評価審査委員会の

委員の選任

固定資産評価審査委員の山崎五十夫さんの任期が12月19日(日)に満了となることから、引き続き選任することについて同意されました。
詳しくは、5頁をご覧ください。

条例

課及び室設置条例の全部を

改正する条例

人口減少問題や、自然災害等危機管理に迅速に対応するため、役場の組織を再編することに伴い、条例の全部を改正しました。

詳しくは、広報たかやま2月号でお知らせします。

村税条例の一部を改正する条例

「全世代対応型の社会保障制度を構築するための健康保険法等の一部を改正する法律」の施行に伴い、国民健康保険法及び地方税法

の一部が改正され、少子化対策の観点から、子育て世帯の経済的負担を軽減するため、国民健康保険に加入する世帯の未就学児を対象に均等割保険料を令和4年度から5割軽減するため、条例の一部を改正しました。

予算

令和3年度高山村一般会計補正予算

(第4号)

歳入歳出それぞれ314万7千円を減額し、当初予算からの累計額を、45億9千595万6千円としました。

歳出の主なものは、新型コロナウイルス感染症の影響を受けている子育て世帯を支援するための臨時特別給付金のほか、原油価格の高騰に対して低所得者世帯を支援する低所得者等原油価格高騰対策給付費を追加しました。一方、新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため中止したイベント経費の減額などにより、総額では減額となりました。

なお、一般会計のほか特別会計補正予算も可決されました。

◆総務課企画財政係

☎2114-9243

固定資産評価審査委員に 山崎五十夫さんを選任

村では、固定資産課税台帳に登録された価格に関する不服を審査決定するため、地方税法に基づき、固定資産評価審査委員会を設置しています。

この委員会は、村内にお住まいの方、村税の納税義務がある方または固定資産の評価について学識経験を有する方で構成され、村議会の同意を得て村長が選任しています。

このたび、村議会12月定例会において同意を得られたことから、引き続き荒井原区在住の山崎五十夫さんを委員として選任し、令和3年12月20日(月)、内山村長から辞令の交付を行いました。

▼固定資産評価審査委員

牧 秀美さん
涌井 富生さん
山崎五十夫さん



辞令交付

◆総務課税務係

☎ 214-9244

人権擁護委員に 小山清子さんが就任

これまで3年にわたり人権擁護委員としてご尽力いただきました水中区在住の小山清子さんが、引き続き人権擁護委員として、法務大臣から委嘱されました。

任期は、1月1日(土)から令和6年12月31日(火)までの3年間です。



小山清子さん

▼人権擁護委員

小山 清子さん
山際 秀一さん

人権擁護委員の活動を 紹介します

◆総務課税務係

人権擁護委員は、法務大臣から委嘱された民間のボランティアの方で、現在、約1万4千名の人権擁護委員が全国の市町村に配置されています。人権擁護委員は、法務局と連携して、地域の皆さんから人権相談を受け、問題解決のお

手伝いのほか、人権侵害を受けた被害者救済や、地域の皆さんに人権について関心を持ってもらえるような人権啓発活動を行っています。

▼相談

○面談

常設相談（地方法務局など）
特設相談所（村役場など）

○電話

○インターネットによる人権相談を行っている。

▼救済

「人権を侵害された」という被害者からの申告などを受け、法務局職員と協力して、調査処理にあたります。

人権相談から救済手続きを開始する場合があります。

▼啓発

人権の花運動、人権教室、全国中学生人権作文コンテスト、地元企業や施設での講演、街頭啓発を行っています。

◆人権推進室

☎ 214-9762

故小出 清氏に 叙位が授与されました

令和3年10月23日(土)に亡くなられた元高山村長の故小出清氏に対して、国の栄典制度により叙位が授与され、12月17日(金)、ご自宅において、ご家族の小出三千雄さんに内山村長から従六位の叙位を記した位記が伝達されました。

小出氏は、昭和40年に高山村議会議員に当選し、1期4年にわたり在職され、卓抜なる識見と指導力をもつて議会の円滑な運営にあたり、村政発展に尽力されました。

また、昭和48年から高山村収入役に選任され、村の健全な財政運営に3年7か月寄与されました。昭和63年11月には、地域住民に推され、高山村長に当選し、以来平成8年11月までの2期8年にわたり在職され、この間、上高井郡町村会副会長、長野県国民健康保険連合会理事の要職を歴任されるなど、地方自治の振興発展に貢献されました。



村長時代の故小出清氏



平成5年 村民の皆さまが待ち望んだ YOU遊ランドの竣工

◆総務課総務係

☎214-9243

令和4年度各種健診の申込開始

**健診は健康づくりの第1歩
自分のため、家族のために積
極的に健診を受けましょう**

令和4年度に村が実施する各種健診（基本健康診査、結核検診、がん検診）の申込の受付が始まります。

各種健診の申込書は、1月中旬に各地区の保健補導員さんを通じて全戸に配布されます。説明書をご一読いただき「各種健診調査票兼申込書」にご記入のうえご提出ください。

▼申込締切日

1月28日(金)

▼提出先

各地区の保健補導員または保健福祉総合センター内村民生活課保健予防係窓口

節目年齢の方は

がん検診が無料

村では、がん検診の受診促進及びがんの早期発見を図るため、10歳刻みの節目年齢の方に無料のがん検診を実施します。対象となる方は、積極的に受診しましょう。



◆村民生活課保健予防係

☎242-1202

5年間で高血圧者が急増中！ 血圧が高い方は医療機関を受診しましょう！

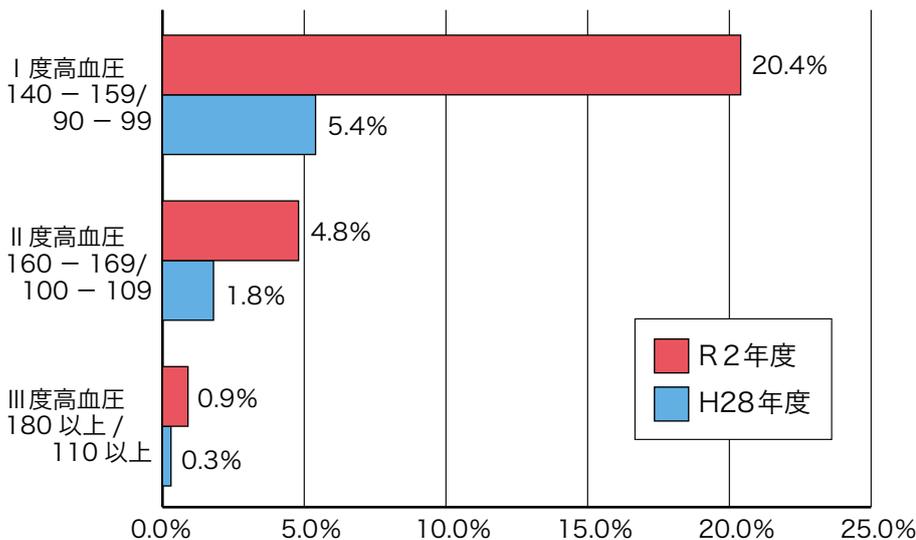
高血圧は自覚症状がほとんどありませんが、動脈硬化などが進行して重大な病気を起こす可能性があります。

村の40～74歳国民健康保険加入者の特定健康診査結果では、血圧が140/90を超える方の割合は、平成28年度で7.5%であったものが、令和2年度では26.1%と5年間で急増しています。

また、高血圧が進行して起こる心臓病や脳卒中で治療している方も増加傾向にあります。高血圧を予防するためには、自分の血圧を知り、生活習慣を見直す必要があります。毎日家で血圧を測り、毎年健診を受けるようにしましょう。

血圧分類 (収縮期血圧 / 拡張期血圧)	健診受診者数	I～III度合計 (140以上 / 90以上)		I度高血圧 (140 - 159 / 90 - 99)		II度高血圧 (160 - 169 / 100 - 109)		III度高血圧 (180以上 / 110以上)	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
H28	930	70	7.5%	50	5.4%	17	1.8%	3	0.3%
R2	855	223	26.1%	174	20.4%	41	4.8%	8	0.9%

H28とR2健診受診者の血圧の比較



II度高血圧(160/100)以上のうち、7割の方が未治療です。生活習慣だけでは改善しない方もいますので、血圧が高い方は必ず医療機関を受診し、適切な治療を受けましょう。

自己判断で治療を中断することも危険です。

生活習慣で高血圧を予防しましょう

- ①減塩を！ 1日の食塩量は男性7.5g未満、女性6.5g未満、高血圧の方6.0g未満
減塩しようゆや減塩みそを活用し、だしや酸味、香辛料をきかせましょう。
- ②野菜はたっぷり、果物は適量をとりましょう。
野菜や果物に多く含まれるカリウムは、ナトリウムを腎臓から排出してくれます。
- ③肉より魚を多く食べましょう。
魚に多く含まれるDHAは血管を守る作用があります。
- ④週3回以上は軽い運動をしましょう。
- ⑤お酒は適量を心がけましょう。1日1合くらいが適量です。
- ⑥禁煙しましょう。
- ⑦適正体重を維持しましょう。



ワクチン接種に関するお知らせ

追加接種(3回目接種)を 2月以降順次行います

2回接種を完了した18歳以上の方を対象に実施した、追加接種に係る「事前意向調査」にご協力をいただきありがとうございます。調査に回答いただいた方には、概ね接種日の1か月前に接種券及び日程通知を郵送します。

今後ワクチンの入荷状況等により概ね2回目の接種から8か月後とされる接種間隔を短縮する可能性があります。

なお、他の自治体で2回接種をした後に転入された方や、海外で接種された方は3回目用の接種券発行の申請が必要となりますので、保健予防係までご連絡ください。

接種証明書(電子版)が 利用できます

利用できます

令和3年12月20日(月)から、国内イベントや海外渡航等が必要となる新型コロナウイルスの二次元コード付き接種証明書(電子版)がスマートフォンアプリで発行できることとなりました。

▼利用手順1

用意するもの

手話で話そう⑤

福祉のひろばでは、村民の皆さんに手話に親しみを持っていただけるよう、日常生活で役に立つ簡単な手話をご紹介します。
ぜひ色々な場面でご活用ください。

何をお探ですか

【探す】

親指と人差指で輪を作り目の前で回しながら動かしします。



【何】

人差指を立てて、左右に振りまします。



手話では、「探す」+「何」と表します。
頭を傾け、尋ねている表情で。

(イラスト提供：長野県)

▼詳細

詳細はデジタル庁ウェブサイトをご覧ください。

【新型コロナウイルス接種証明書アプリ】

[URL]

<https://www.digital.go.jp/policies/posts/vaccinercert>

◆村民生活課保健予防係

☎242-11202

YAMABOKUワイルドスノーパークスキーイベントのお知らせ

YAMABOKUワイルドスノーパーク（山田牧場スキー場）では、次のとおりスキーイベントを開催します。皆さまのご来場をお待ちしています。

ヤマボク感謝祭

▼日程

3月5日(土)、6日(日)

▼概要

そば販売、餅つき、ふるまい鍋などを予定しています。

ヤマボクワイルドライド チャンピオンシップ

▼日程

3月12日(土)、13日(日)

▼概要

スキーをはじめ、スノーボードやスクートなど様々なスキーアクティビティの大会です。

いずれのイベントも、詳細はYAMABOKUワイルドスノーパークホームページ (<https://yamaboku.co.jp>) をご覧ください。



昨年の感謝祭の様子

「高山タカオ」君、公式デビュー

情報発信での活躍に期待

信州高山村観光協会から観光PRキャラクターとして、「高山タカオ」（通称タカオ君）が公式デビューしました。観光協会のホームページやSNSなどの情報発信で活躍していきます。

▼「高山タカオ」って？



「高山タカオ」は観光協会会員のアイディアから生まれました。キャラクターの特徴は、「ちよつと上から目線だけれど、イヤミにならない、にくいやつ」。「なつちよ？（どう？）」「ずくださか（やる気出すか）」など、方言が出てくることも。

▼LINEスタンプ好評配信中

LINEスタンプショップで、

スタンプを販売しています。キャラクターを生かしたユニークなものになっています。

(LINEストア
<https://store.line.me/stickershop/product/17489772/ja>)



▼イラストは商用利用可能

観光協会では「高山タカオ」のイラストの利用を受け付けています。高山村の振興、グッズ・食品販売・包装容器への利用などの販売促進等を目的とした商用でも利用できます。イラストの利用申請について詳しくは、観光協会ホームページをご覧ください。

観光協会 HP



◆信州高山村観光協会

☎ 242-1122

◆株式会社山田牧場

☎ 274-5959

◆産業振興課商工観光係

☎ 214-9296

所得税の確定申告・村県民税申告は 正しくお早めに！

令和3年分の所得税及び村県民税の申告を次のとおり受け付けます。

▼受付期間

2月16日(水)～3月15日(火)
土・日曜・祝日は除く

▼受付場所

高山村役場2階 第1会議室

▼受付時間

午前8時～午後4時

午前8時の開場の際に複数人お待ちの場合は役場玄関前に並ばれた順に受付させていただきます。

▼相談時間

午前9時～正午及び
午後1時～5時

所得税の納期限は申告期限と同じ3月15日(火)ですので、期限内に納付をお願いします(口座振替日は、4月21日(木)です)。

なお、確定申告書をご自身で作成される方は、作成した申告書を長野税務署へ郵送いただくか、役場税務係までご持参ください。

申告書等の書類は、役場税務係窓口にて備えてあります。

来場する際のお願い

①役場入り口において検温を実施

し、会場設置の受付簿に体温を記載してください。

②ご来場の際はマスクの着用、手指の消毒をお願いします。

③発熱(37.5℃以上)のある方や体調の悪い方は来場を控えてください。

④時間帯によっては待ち時間が長くなる場合があります。その際は時間を変更していただくか、ほかの日に再度来場いただく場合がありますので、ご承知おきください。

確定申告が必要な方

▼事業所得がある場合

農業・事業・不動産業等を営まれている方は、帳簿等から収支内訳書を作成し、申告をしてください。

りんご・ぶどう・水稲などの農産物を販売または自家消費している方は、農業所得の申告が必要ですが、

「農業所得収支計算の手引き」は、役場税務係の窓口でお渡しするほか、村ホームページの「税に関する情報」に掲載していますので、活用ください。

▼給与所得がある場合

次に該当する方は、申告が必要

要です。

①給与の年収が2千万円を超える方

②給与所得・退職所得のほかの各種所得(農業所得、不動産所得等)の合計金額が20万円を超える方

③給与を2か所以上から受けていて、年末調整をされなかった方

④令和3年の途中で退職や転職をした方で年末調整をされなかった方

⑤雑損控除・医療費控除・寄附金控除等を受けようとする方

▼土地・建物・株式などの譲渡所得がある場合

譲渡所得の金額がわかる書類(売買契約書・取引報告書等)をお持ちください。内容によっては、長野税務署(長野市若里市民文化ホール)でご相談いただく場合があります。

確定申告全般に必要なもの

①本人確認書類

・マイナンバーカードまたは通知カードの写し(扶養者がいる場合はその方のマイナンバーカードまたは通知カードの写し)

・身元確認のできるもの(運転免許証など写真付きのもの)

②預金口座番号の分かるもの(申告者名義のもの)

③金融機関届出印(口座振替による納税を希望される方)

④収入証明書類
・事業所得等がある方は、記入

済みの「収支内訳書」、その計算根拠となる帳簿・領収書

・給与所得・公的年金等の所得がある方は、令和3年分の源泉徴収票(写しは不可)

⑤控除証明書類

・国民年金保険料や任意継続の健康保険料の領収書など

・生命保険料・地震保険料・旧長期損害保険料の控除証明書

・医療費控除を受けられる方は、令和3年分に支払った医療費控除の明細書

・障害者控除を受ける方は、障害の程度が記載されている手帳、村福祉係が交付する認定証等の確認書類

・寄附金控除を受けられる方は、寄附金の領収書

⑥税務署から届いた確定申告のお知らせはがき(お持ちの方のみ)

⑦利用者識別番号(電子申告「e-Tax」を使用するために必要な16桁の番号)が分かる書類(お持ちの方のみ)

確定申告のポイント

▼JA等への農産物委託販売に係る売上げの計上方法について

これまではJA等を通じた委託販売を行う際に、販売手数料を控除した後の額を課税売上げとすることが可能でしたが、令和元年10月1日から実施された消費税の軽減税率制度により、令和元年10月1日以降は、消費税率が異なることから農産物の販売額(販売手数料を控除する前の額)を課税売上

げとし、販売手数料を課税仕入れとしてそれぞれ別に計上しなければなりません。

確定申告におけるお願い

・医療費控除を受ける際に必要となる「医療費控除の明細書」を作成の際は、受診された人ごとに分類し、さらに医療機関ごとに分類し作成してください。

なお、医療費の領収書は自宅で5年間保存する必要があります。

◆総務課税務係

☎214-9244

長野税務署からのお知らせ

税務署確定申告会場のご案内

令和3年分の所得税、贈与税及び個人事業者の消費税並びに地方消費税の確定申告書の作成・受付は、長野市の若里市民文化ホールで行います。

▼開設期間

・還付申告の方

2月1日(火)～2月15日(火)

・すべての方

2月16日(水)～3月15日(火)

土・日曜及び祝日は除く

ただし、2月20日(日)と2月27日(日)に限り休日開設しています。

▼受付時間

午前9時～午後4時

混雑緩和のため、会場への入場には、「入場整理券」が必要です。なお、入場整理券の配布状況に応じて後日の来場をお願いすることがあります。整理券の配布については、国税庁のLINE公式アカウントより取得してください。

国税庁 LINE
公式アカウント



▼留意点

・スマートフォンをお持ちの方は、基本的に確定申告会場においてスマートフォンを利用して申告書を作成していただきます。

・来場される際はマスクを着用し、最小人数でお越しください。

・入場の際に検温を実施いたします。咳・発熱等の症状がある方は入場をお断りしていただきます。

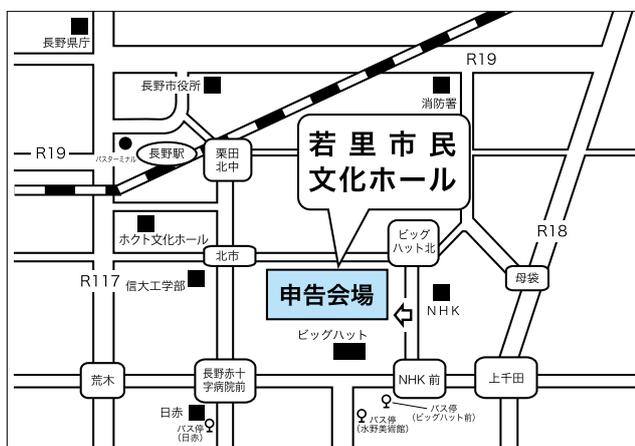
・午後4時前であっても相談受付を終了する場合があります。

・長野税務署には2月1日(火)～3月15日(火)の間、確定申告書を作成する会場は設けません。

・給与所得や公的年金の申告には源泉徴収票の原本が必要となりますので、必ず持参してください(写しは不可)。

▼開設場所

長野市若里市民文化ホール
(長野市若里三丁目22番2号)



マイナンバーカードを使って自宅からスマートフォンで確定申告!

確定申告は、ご自宅からのマイナンバーカードを利用したe・Tax・スマートフォン申告が便利です。

マイナンバーカードとスマートフォン(マイナンバーカード読取対応機種)があれば、多くの方が来場される会場へ出向くことなく、国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」を利用して確定申告を行うことができます。

▼メリット

- ・マイナンバーカードがあれば自宅から24時間いつでも申告ができます。
- ・画面の案内に沿って入力すれば、自動計算されます。
- ・過去の申告データを利用して自動入力できます。
- ・還付申告の場合、e・Taxなら早期還付されます。
- ・相談はチャットボットや電話でもできます。
- ・スマートフォンのカメラで源泉徴収票が自動入力されます。
- ・スマートフォンでの申告は専用画面を用意しています。
- ・マイナポータル連携により、一部の所得控除等が自動入力されます。

マイナポータル連携



確定申告書等作成コーナー



動画で見る確定申告



消防団第2分団 詰所完成

新たな地域防災拠点

令和3年12月4日(土)、赤和区、荒井原区、紫区、緑ヶ丘区の4区を管轄する高山村消防団第2分団の中央詰所が完成し、竣工式が行われました。

これまで第2分団の詰所は、荒井原詰所を主要詰所として利用していましたが、建築から40年余が経過し、令和元年10月の台風第19



完成した消防団第2分団詰所



大広間



女性専用トイレ

号災害時には、風雨が詰所内に入り込むなど老朽化が著しく、建て替えが望まれていました。

完成した詰所は、木造平屋建、建築面積約107㎡で、車庫や大広間、更衣室を備えているほか、消防団詰所では初めて女性専用トイレを備えています。

今後も村民の皆さまが安全で安心して暮らすことのできるよう、地域防災の要である消防団の活動に期待します。

◆総務課総務係

☎ 214-9243

令和4年度須高果樹セミナーの 受講生を募集します

須高地域において、出荷・販売を目的として果樹栽培を行っている方で、IターンのUターン等により新規就農された方や農業研修を受けている方などを対象に、りんご・ぶどうの基本的な技術を習得するためのセミナーを開催します。

▼日程

4月以降毎月1回程度

▼申込先

長野農業農村支援センターまたはJAながの須高営農センター

▼申込期限

2月28日(月)

▼受講料

無料



セミナーの様子



なお、新型コロナウイルスの感染状況により開催できない場合がありますのでご了承ください。

◆長野農業農村支援センター

技術経営普及課地域第三係
☎ 234-9535

◆JAながの須高

営農センター営農課
☎ 245-0153

消

防

情

報

12月の高山分署の出動状況(12月1日～12月31日)

火災	0 (3)	高山村内の火災 0件 (1) 損害額 0千円 (210千円) 死者 0人 (0) 負傷 0人 (0)
調査	3 (13)	
救急	30 (314)	
救助	0 (0)	

※ () 内は、令和3年1月1日からの累計です。

あけましておめでとうございます

新しい年を迎え、気持ちも新たにスタートされたことと思います。災害のない一年となるよう願うとともに、高山分署職員一同今年も頑張りますのでよろしくお祈りします。

文化財防火デー

1月26日(水)は「文化財防火デー」です。この日を中心に消防では、訓練や立入検査を通して文化財の火災予防を推進します。文化遺産はもとより尊い命と大切な財産を火災から守るため、火の元には十分注意しましょう。

積雪時のお願いについて

積雪の多くなる季節です。この時期は、降雪により道幅が狭くなる道路もあります。狭い道での駐停車を控えるなど、緊急車両の走行にご協力をお願いします。

また除雪の際には防火水槽や消火栓の近くに雪を積み上げないようにしていただくとともに、消防水利の確保のため、自宅周辺の防火水槽や消火栓の除雪にご協力をお願いします。

円滑な消防活動のため、皆さまのご理解とご協力をよろしくお祈りします。

〈お問い合わせ〉

◆消防情報ダイヤル (須高管内で発生した火災)

☎ 245-1119

◆お問い合わせは『須坂市消防署高山分署』へ

☎ 248-0119

学校だより

293



高山中学校

2学期の学習で心に残ったことと、3学期の抱負

1年 生徒代表

私には、2学期、特に心に残っていることと、3学期に向けての抱負がそれぞれ2つずつあります。

心に残っていることの1つ目は、紅葉祭です。今年は、新型コロナウイルスの影響で分割開催でしたが、とっても楽しかったです。特に楽しかったのは、体育祭と音楽会です。体育祭の総力リレーでは、1周差がついて負けていたところから、逆転勝ちをすることができました。これは、クラスみんなの大きな応援やあきらめない気持ちがあったからだと思います。音楽会では、自分の力を出し尽くして、歌うことができました。今までで一番「絆」が深まりました。また、他のクラスの発表も、とても素晴らしかったです。

心に残ったことの2つ目は、期末テストでの数学の結果です。テストのために何か特別なことをしたわけではなく、毎日の朝プリントを確実に終わらせることを続けてきました。その結果、自分の最高得点を得ることができました。

そして、3学期に向けての抱負の1つ目は、授業で積極的に発言をしたいということです。私は、答えが分かっても手を挙げることができません。不安に思っていた問題でも、答えが合っていた、ということも多くあります。なので、3学期からは間違えてもいいから、とにかく手を挙げて発言をするということを中心に心がけていきたいです。

3学期の抱負の2つ目は、英語です。私は英語が苦手なので、朝プリントなどでも好きで得意な数学から始めてしまうことがほとんどです。なので、3学期からは苦手な英語も進めていくことを意識することに加え、家での自主学習の量も増やしていきたいです。

これら2つのあげた抱負が実現できるように、努力を続ける3学期にしていきたいと思っています。



12月11日に、おやじの会の皆さまのおかげで、高山中学校に門松が設置されました。

感謝です。

令和4年も、素敵な1年となるよう、がんばりたいと思います。よろしくお祈りいたします。

たかやま保育園発表会

令和3年12月11日(土)、たかやま保育園で発表会が行われ、保護者や来賓の皆さまを前に子どもたちが楽しみながら、それぞれの役になりきりました。

年長さんにとっては保育園最後の発表会で、「ジャックと豆の木」の劇を発表してくれました。一人ひとり自信をもって、元気いっぱい全員が楽しみながら演じていました。



年末特別警戒を実施しました



内山村長が団員を激励しました

高山村消防団では、村民の皆さまに安心して年末年始を過ごしていただけるよう令和3年12月25日(土)から31日(金)までの間、消防車等により村内を巡回し、火災予防を呼びかけました。

冬期間は、空気が乾燥しているほか、暖房器具をはじめとする火気の使用が増えることなどから、火災が発生しやすい季節です。

かけがえのない生命と財産を守るため、火の元には十分注意しましょう。

ながの果物語り子ども向け消費拡大事業
保育園にアルクマ来る

長野農業農村支援センターでは、地域の和洋菓子店等と連携し、保育園児向けに長野地域の果物を使用したスイーツの試食を行い、果物の魅力発信と消費拡大に努めています。

その一環として、令和3年12月21日(火)に県職員のほか、長野県PRキャラクターの「アルクマ」、長野県地産地消推進キャラクターの「句ちゃん」がたかやま保育園に来園しました。

園児はアルクマたちと楽しい時間を過ごし、本村の特産品であるりんごを使用したグラッセを味わいました。



「アルクマ」からのクイズに答える園児たち



村内のりんごを使用したグラッセ



読み聞かせの様子

長野県労働金庫では、創立70周年の記念事業として、長野県立大学の皆さんの協力をいただき、「はたらく」をテーマにオリジナル紙芝居を製作し、県内の保育園、幼稚園へ寄贈しました。

たかやま保育園にも寄贈していただき、早速子どもたちに読み聞かせをしました。



寄贈された紙芝居

長野県労働金庫から
オリジナル紙芝居を
寄贈していただきました



寄贈された車椅子



小さな親切運動須高支部長 野平芳一さん(右)と内山村長(左)

公益社団法人「小さな親切」運動本部は、青少年の健全育成や社会福祉・環境美化運動などに取り組んでいる全国的な組織です。
この活動の一環として、小さな親切運動須高支部から本村へ車椅子1台を寄贈していただきました。
村では、地域包括支援センターにおいて介護などの貸出用として有効に活用させていただきます。

小さな親切運動須高支部から
車椅子を寄贈していただきました



完成した天体望遠鏡（三脚は除く）

この天体望遠鏡キットは、段ボール等を組み立てて作成するもので、作成の過程で天体望遠鏡の仕組みが分かるものとなっています。
この天体望遠鏡で、美しい高山村の星空を観察したいと思います。



天体望遠鏡を受け取る内山村長



天体望遠鏡キット

令和3年11月24日(水)、自社で製作したレンズを用いた天体望遠鏡キット2個を社会貢献活動の一環として、高山小学校に寄贈していただきました。

(株)クリーンオプチカルから
小学校に天体望遠鏡を
寄贈していただきました

たかやま掲示板

役：役 場 245-1100 **問**：問い合わせ先
チャ：チャオル 242-11200

予防接種の接種期限が迫っています

今年度対象となっている、MRワクチン二期、二種混合ワクチン及び高齢者肺炎球菌ワクチンの接種期限が3月31日(木)までとなっています。

接種を希望される方は、早めに接種しましょう。

MRワクチン二期対象者

令和3年度に小学校就学1年前の園児(年長)

二種混合ワクチン対象者

令和3年度に小学校6年生の児童

高齢者肺炎球菌ワクチン対象者

令和3年度中(令和3年4月1日～令和4年3月31日)に65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳となる方

また、風しん追加対策として風しんの抗体検査と予防接種が無料で受けられますので、未検査、未接種の方は2月28日(月)までに検査、接種しましょう。

風しん追加対策対象者

昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性

このほかの予防接種についても、接種期限(新生児訪問等で配布される各種予診票右上に記載)がありますので、計画的に接種しましょう。

村民生活課保健予防係

高齢者世帯等の皆さんへ 灯油購入費の助成申請はお済みですか

村では、昨年からの原油価格高騰に伴う灯油価格の値上がりによる冬季の生活への影響を踏まえ、令和3年12月1日(水)時点で村に居住し、令和3年度の住民税が非課税の支給対象世帯に灯油券を交付し、灯油購入費の一部を助成しています。

支給対象者

- 令和3年度の住民税非課税世帯のうち、次の①～⑦のいずれかに該当する世帯
- ① 65歳以上だけの高齢者世帯
 - ② 寝たきり高齢者が居住する世帯
 - ③ 重度障がい者が居住する世帯
 - ④ 特定疾患・難病患者で重度認

- 定者が居住する世帯
- ⑤ 母子または父子世帯
 - ⑥ 平成15年4月2日以降に生まれた子がいる世帯
 - ⑦ 生活保護世帯

灯油購入費助成額

一世帯1万円で、千円分の灯油券10枚を支給します。

申請方法

該当世帯へは既にご案内していますが、申請されていない方は、保健福祉総合センター内福祉係(☎242-11201)までご連絡ください。

村民生活課福祉係

チャオスポクラブ(運動教室)中止します

毎年冬場にYOU遊ランドで開催している「チャオスポクラブ」は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、本年度の開催は中止します。

楽しみにされていた皆さまには申し訳ありませんが、ご理解をお願いいたします。

なお、YOU遊ランドトレーニングルーム及びプールは通常通り営業していますので、冬場の運動不足解消のため、積極的にご利用ください。

村民生活課保健予防係

ソリ滑走距離大会・ 雪上イベントを開催します

YOU遊ランドでは、「雪と光の祭典」事業の一環で次のイベントを開催します。大勢の皆さまの来場をお待ちしています。

ソリ滑走距離大会

日時 2月6日(日) 午前9時～正午

場所 YOU遊ランド芝生広場

対象 未就学児～大人

参加費 小学生以上100円

主催 総合型スポーツクラブ

☎ 248-0365

雪上イベント

みかん探し、パン食い競争

期日 2月12日(土)

午後1時30分～

場所 YOU遊ランド芝生広場

対象 園児、小学生

参加費 無料

主催 雪と光の祭典実行委員会

☎ YOU遊ランド

☎ 242-2210

農作物の雪害対策について

これから春先までは、積雪による樹木の枝折れや農業用施設の倒壊等が発生する恐れがあります。積雪による被害を防止するため、次の雪害対策をお願いします。

雪害対策

- 雪が降る前に樹体や棚の支柱の点検や補強を行う。
- 樹上に雪が多くなると、こまめに払い落とす。
- ぶどう棚の雪を落とす場合は、棚のバランスを崩し倒壊させないように園地の中心から外側に向けて行う。
- ビニールハウス等の施設は、雪が降る前に中柱等により補強を行うとともに、冬期間使用しない施設はフィルムを取り外す。

- 降雪時には、適切な加温や除雪を行い、積雪による施設への荷重を防ぐ。
- 被災した場合に備えて、農業共済（農業用施設）へ加入する。

農業共済申込先

長野県農業共済組合北信支所
☎ 219-2892

役 産業振興課農政係

収入保険は新型コロナウイルス感染症による収入減少も補償します

収入保険は、農業者の経営努力では避けられない様々なリスクによる収入減少を補償します。また、村では保険料の一部を補助しています。

Q

出荷先が休業してしまい、営農計画で予定していた農産物の栽培を断念せざるを得なくなりました。また、他の品目に変更する場合は、どのように対応になりますか。

A

補償の対象になります。また、他の品目に変更する場合は、営農計画に新たに栽培する品目を追加します。これにより、変更後の品目で収入減少が発生した場合も、補償の対象になります。

Q

保険料の補助はどのようなものですか。

A

掛捨て保険料について補助対象とし、新規加入者には50%、継続加入者には30%を補助します。

収入保険について

長野県農業共済組合北信支所
☎ 219-2893

補助制度について

産業振興課農政係

弁護士による無料法律相談会のお知らせ

村では、長野県弁護士会の協力をいただき、無料法律相談会を開催します。

離婚・相続・借金の整理・交通事故・労働問題・境界紛争などをはじめ、身近な法律問題でお困りの方は、この機会にご相談ください。

日時

2月8日(火)
午後1時～5時

場所

高山村役場 会議室

相談時間

1件につき30分以内

申込方法

お電話で総務課総務係（☎ 214-9243）まで事前予約をお願いします。

定員になり次第、締め切りますので、お早めにご予約ください。

役 総務課総務係

務のうち、左記の業務は2月1日(火)から長野南年金事務所で行うこととなります。

長野南年金事務所での取り扱い

国民年金

- 年金保険料の納付勧奨
- 年金保険料の免除申請の勧奨

厚生年金

- 未加入事務所に対する調査
- 加入事業所に対する調査、保険料の決定、収納、滞納整理
- 社会保険料納入証明（確認）書の交付

なお、次の業務については長野北年金事務所、長野南年金事務所のいずれの年金事務所においても対応できます。

- 年金に関する届書の受付・相談
- 年金手帳・年金保険料納付書の再交付
- 年金請求に関する相談や手続き など

お問い合わせ

長野南年金事務所
☎ 227-1284
〒380-8677
長野市中御所126-10

長野北年金事務所
☎ 244-4100
〒381-8558
長野市吉田3-6-15

長野北年金事務所の業務内容が変わります

長野北年金事務所で行って
いる国民年金・厚生年金保険の事



館報 たかやま 第770号 1月号

発行 高山村公民館
編集 館報編集委員会

冬のりんご畑と山

挨拶 一歩前へ



高山村公民館長
望月 千恵子

あけましておめでとございます。
健康やかに新しい年をお迎えのこととお慶び申し上げます。
日頃は、公民館関係の諸事業に対しまして、ご理解ご協力をいただきありがとうございます。
また、分館長さんをはじめ役員の皆様におかれましては、各地区で事業や活動が行われるようご尽力いただき、厚く御礼申し上げます。
各分館では、コロナ禍といわれる中でも多彩な活動がなされておりました。分館の姿から、今できる最善のことほどんなことか考え、知恵を出し合い、力を合わせて行動に移していくことの大切さを改めて感じました。
分館報の中から、昨年の分館での活動の様子等を紹介いたします。
○地区行事等
ホタル観賞会・納涼祭・区

民レクリエーション・クラブ
活動・シニアの会
河川や公園、電柵近くの道路などの整備

- 人権問題学習、防犯活動
- 育成会 講演会への参加・生物調査・稲刈り体験・ソバまき体験
- 祭事 観音講法要・神社例大祭・夏祭り祭事

分館活動に限らず、人と人が集まる場や時間を共有することで、元気が出て生活に潤いが出ます。共通の趣味を学びながら一緒に楽しみ、企画したことを相談し合いみんなできたことを喜び合う、思いっきり好きなスポーツや歌(唱・謡・詠)を楽しむ、また時には談笑するなどすばらしいことがあります。
生涯学習係では、生涯学習企画、図書室の利用、各種活動に公民館を使っていたことを大切に考えています。今更以上、公民館諸関係を大いに活用していただきたいと思えます。

普段の生活の中でも、感染防止をしながら今まで自粛し我慢してきたこと、例えば、仕事・スポーツ・趣味・友との語り・旅行・買い物等、自分ができること、やりたいことを大事にして一歩前に進んでいく一年にしていきましょう。

第49回 差別をなくす村民集会

新型「コロナウイルス」感染防止のため、テレビ放映による開催としました。

「人権について考えよう」

(「LGBTQ」)

北信教育事務所 生涯学習課
指導主事 松澤 清市さん

1. 視点を変えてみよう

(1) かつて日本には「はだいろ(肌色)」という色鉛筆がありました。多様な色の肌色があるということで、2000年からは、「うすだいたい」または「ペールオレンジ」という名前に変わりました。

(2) かつてアナウンスで「ladies and gentlemen」が使われていましたが、社会にはいろいろな立場の人がいるということ、

「everyone」という性別中立的な表現に変わりました。
(3) 日頃の会話の中で、「行きたくないのだけれど、足がなくて(移動手段がない)」と表現してしまうことがありますが、この言葉を聞いて、嫌な思いをする人はいないでしょうか。

2. 「LGBTQ」のしくみ

LGBTQは
L(レズビアン)：女性の同性愛者
G(ゲイ)：男性の同性愛者
B(バイセクシュアル)：両性愛者
T(トランスジェンダー)：体と

(心の性の不致(性自認))
Q(クエスチョニング)：性自認や性的指向が明確でない

- (1) 性的少数者の思い
- ① 人権を保障してほしい。
- ② 生きにくさに合わせた配慮をしてほしい。
- ・ 性別による色分け、性別による呼称(男は君・女はさん)やトイレ
- ・ 性的少数者を笑いの対象にすること
- ③ 常に性的少数者が「隣にいるかもしれない」と、想像力を持つしてほしい。

(2) 多様な性

① 性的指向や性自認は変わることがあっても変えられないものはありません。大切なことは、性の多様性をありのままに受け入れることです。

② 絶対にやってはいけない人権侵害は、アウトイングです。当事者から知らされた時や何かで知り得た時に、本人の同意なしに他の人に伝えることです。

研修会は、あくまでも自分と向き合うきっかけです。日々、小さな声に耳を傾けてください。声を聴く社会を共に創ってまいりましょう。

人権教育講座

第3回 「これだけは知っておきたい部落差別の今」

長野県教育委員会事務局心の支援課

指導主事 徳永 吉彦さん

11月25日(木) 公民館講堂
において、第3回人権教育講座が開催されました。



知識を得ることが最初の一步

昭和40年の同和对策審議会
の答申(差別をなくすことが国の
責務であり、国民の課題であ
る)を受けて法律が整備され
差別をなくす啓発活動等が推
進されてきました。しかし、そ
の後、インターネットの普及に
より、差別を助長する内容の
情報が発信され、差別の拡大、
悪質化が進みました。また、「全
国部落調査復刻版」の出版な
ど、相次ぐ差別事件も発生し
ました。加えて、部落差別の
問題に対する認識不足からネッ
ト上のデマや偏見を信じてしま
うという現象も起こっています。
そのため、部落差別のない社
会を実現することを目的とした

「部落差別の解消の推進に關する法律」が平成28年に制定されました。

古代末期、被差別部落の人々はケガレを取り除くキヨメの能力を持つと尊敬されてきました。しかし、尊敬されながらも恐れられるようになり、中世には次第に「ケガレた人々」とされてしまいました。

差別は、ケガレ観からくる民衆の意識から生まれ、江戸時代の身分政策が差別を固定化しました。元部落解放同盟長野県連合会書記長の中山英一さんは、「差別はもともとあったものではありません。自然にできたものでもありません。人間がつくったものなのです。それならば、人間の良心と英知と努力によってそれをなくすことは可能なことです」と述べています。
大事なことは、正しい知識を知ること、学び続けること、そして、自分を見つめ直す機会をもつことです。

すみれ会 十二月

ほろ苦き想ひは胸に落葉蹴る	藤沢 つよし
凧がさらってゆきし子等の声	勝山 栄泉
短日のプラネタリウム星近し	宮崎 真弓
着ぶくれのわが夕影やからす鳴く	久保田 孝子
よき声の義姉より電話小六月	栗原 ヒサエ

高山村の石造物 ③4

庚申石祠(駒場)

駒場地区の西光寺地籍には江戸時代に建立された2基の庚申塔が並んでいます。高山村には30体の庚申塔があります。この2体を含め9体は石祠で

正面に窓が開いていて本尊が拝めるようになっています。駒場庚申石祠の窓のまわりには、上方に日月、中程に鶏、下方に猿が彫られています。



高山村太極拳協会

つながり 人・心・体

高山村太極拳協会

西原 直美

太極拳は、中国の武術のひとつですが、ゆっくりと柔らかくリラックスして体を動かしたり片足で立つ動作などもあり、バランス感覚や筋力の向上によって転倒予防効果があると期待されています。また、いつでもどこでも行うことができる太極拳は老若男女を問わず多くの愛好者がいます。

村内においては少人数で活動していますが、各々の目標を持ち健康作りとしては仲間と楽しく、競技会出場者は厳しくストイックに練習を重ねています。



簡化 24式太極拳



一茶ゆかりの里 中庭での朝活太極拳

す。公民館の朝活太極拳では、清々しい外の空気を吸いながら日常を忘れ、自分や自然と向き合う時間を感じる事ができるのではないかと思います。

太極拳といっても種類も多くよく知られている簡化24式太極拳やカンフー、扇や剣を持って動くものなどを練習しています。どれも初めは難しく思うかもしれませんが、反復練習をして体を動かすことが上達の方法ですが、仲間との練習時間は、技術の向上だけではなくつながりを深めているのだと気づかせてくれます。

自分や自然と向きあう時間を太極拳を通して感じてみませんか。

高山小学校 合唱団

ひびけ 歌声！

高山小学校合唱団は、4年生3人、5年生7人、6年生8人の18人で活動しています。週3日、授業前の朝休みに音楽室に集合し、練習を重ねてきました。取材に訪れた日も、昇降口に入ると爽やかで明るい歌声が音楽室から聞こえてきました。



朝の練習



作者とリモート交流

例年であれば、コンクールへの参加やコンサートへの出演など発表の場も多くありますが、昨年から続く新型コロナウイルスの影響から練習すら行えない期間もあり、発表の場も少ない日々が続きました。

そんな中、今春、高山村が誇る「桜」をきっかけとして、NHK・BSプレミアム「新日本風土紀スベシャル『さくら』」という番組へ



和美的桜の下で

の出演依頼があり、「和美的桜」の下で6年生がのびのびと合唱する姿が全国に向けて放映されました。歌った曲は、石川るり子さん作詞・作曲の「MIDORI」繋がる輪。後日、高山小学校合唱団が自身の曲を歌うことを知った石川さんから連絡があり、夏に東京と高山村をリモートで結び交流会が実現しました。

活動が制約される中、歌という縁が繋いだ出会いが次々と実現した一年となりました。残り2か月程で活動を終える6年生は、「これまで、みんなと一緒に歌を歌ってこれてよかった」「後輩たちには、来年度以降も元気に歌ってほしいです」と話してくれました。

本ともだち

テーマ 「いま、まさに起きていることを知る～ノンフィクション～」

子犬工場 いのちが商品にされる場所
大岳美帆 (WAVE 出版)



昨年、ある犬の繁殖業者が悪質な飼育をしていると世間を騒がせました。コロナ禍でペットの需要も増えたということで、まだまだそういった問題も多いのではないかとはいわれています。動物を飼っている方も、これから考えている方も、「いのち」の大切さを考えてほしい一冊。

これから考えている方も、「いのち」の大切さを考えてほしい一冊。

コロナの世界を照らす50のやさしい物語
片野勝、須貝典子 (宝島社)



コロナが蔓延したとき、みなさんはどんな心持ちでいたでしょうか？あるところには、外出制限があるなかゴミ捨てに着ぐるみを着ていく、家のバルコニーでフルマラソンをするなど、ユニークな実践をSNSで発信することで、周りを笑顔にしようと試みる人たちがいました。世界のどこかで今も起こっているかもしれないあたたかいエピソードを紹介。

周りを笑顔にしようと試みる人たちがいました。世界のどこかで今も起こっているかもしれないあたたかいエピソードを紹介。

ハチク ～今年も破竹の勢いで～



お正月の門松などにも使われる竹。松竹梅で縁起がいいですね。そして、考えれば考えるほど不思議な植物です。日本で竹の仲間には主にマダケ、モウソウチク、ハチクの3種が見られます。どれも中国などが原産で、人が日本に持ってきた外来種と言われています。村の名産ネマガリタ

ケは「タケ」と言いながら「ササ」の仲間。竹の中では寒さに強いのがハチクです。村の中でもハチクがよく見られます。タケノコはアクが少なく、料理にもいいですね。五月下旬、山々が緑になる頃、よくいただきます。マダケやモウソウチクは、もう少し暖かい地方の方が多いです。竹は春にタケノコからぐんと成長して、その後は成長が止まります。莖の中は節があつて、あとは空洞。木のようになりません。竹つて、木でしょうか？草でしょうか？うーん。



ハチクのタケノコ

ケは「タケ」と言いながら「ササ」の仲間。竹の中では寒さに強いのがハチクです。村の中でもハチクがよく見られます。タケノコはアクが少なく、料理にもいいですね。五月下旬、山々が緑になる頃、よくいただきます。マダケやモウソウチクは、もう少し暖かい地方の方が多いです。竹は春にタケノコからぐんと成長して、その後は成長が止まります。莖の中は節があつて、あとは空洞。木のようになりません。竹つて、木でしょうか？草でしょうか？うーん。

そして、花が咲くのは数十年に一度。それも一斉に。神秘的です。竹はザルやカゴなど、とても多くのものに使われてきました。強さとしなやかさと、なんと切ってもまっすぐきれいに割れること。この竹が割れるさまから、「破竹の勢い」という言葉も生まれました。いろいろなと迷走する世の中、今年も竹を割ったようにスバツと気持ちよくいききたいですね。

ヤーコンきんぴら

チャオル de キッチン⁸²

《材料》(4人分)

ヤーコン……………100g	油……………小さじ1/2(2g)	A
にんじん……………40g	しょうゆ……………小さじ1強(8g)	
つきこん……………20g	みりん……………小さじ1/2(3g)	
さつま揚げ……………30g	酢……………少々(1g程度)	
ちくわ……………30g	白いりごま……………一つまみ	

- ① ヤーコン、にんじん、ちくわ、さつま揚げは細切りにする。ヤーコンは10分程度水にさらしアクをとる。
- ② フライパンに油を入れて熱し、水を切ったヤーコンとにんじんを入れて炒める。
- ③ にんじんがしんなりしたら、調味料Aを入れ煮立たせ、さつま揚げ、ちくわ、つきこんを加え味が馴染むまで炒める。
- ④ 水気が飛んだら、白いりごまをふりかけてできあがり。



近年、長野県でも多く生産されるようになった「ヤーコン」のレシピです。

水々しく、シャキシャキした食感から、「畑の梨」とも言われるそうです。優しい甘み特徴で、サラダなど、生でも食べられます。保育園でも、食感と甘みを楽しみました。また、ヤーコンはお腹や腸に優しい「フラクトオリゴ糖」と食物繊維が多く含まれていて、便秘改善などにもいいですよ。冬においしいヤーコン。ぜひお試しください。

(たかやま保育園 管理栄養士 松島ひとみ)

編集後記

明けましておめでとうございます。

新しい年の始まりは、いつも厳かで新鮮な気持ちになります。今年の目標を立てた方もおられることでしょう。

新型コロナウイルスの心配は尽きませんが、今まで通り感染予防に努めながら収束を願い、明るい気持ちで過ごしていきたいです。

今年も、村民の皆さんに興味心をもつて読んでいただける紙面をめざしていきます。よろしくお祈りします。

(編集委員一同)

2月の行事カレンダー

日	曜日	行事予定 (会場・時間等)	担 当	お問合せ先
1	火			
2	水	健康相談 (9時～12時 保健福祉総合センター) ㊦ 23頁	村民生活課保健予防係	☎ 242-1202
3	木	子育てセミナー (10時45分～12時 子育て支援センター) ㊦ 23頁	子育て支援センター	☎ 242-2660
4	金			
5	土			
6	日			
7	月			
8	火	保育園開放日 (10時～12時 たかやま保育園) ㊦ 23頁	子育て支援センター	☎ 242-2660
9	水	健康相談 (9時～12時 保健福祉総合センター) ㊦ 23頁 3か月・7か月・10か月児健康診査 (保健福祉総合センター) ㊦ 23頁	村民生活課保健予防係 村民生活課保健予防係	☎ 242-1202 ☎ 242-1202
10	木			
11	金	(祝日 建国記念の日)		
12	土			
13	日			
14	月			
15	火	教育委員会定例会 (10時～ 公民館視聴覚室)	教育委員会子育て学校教育係	☎ 214-9761
16	水	健康相談 (9時～12時 保健福祉総合センター) ㊦ 23頁 合同相談 (13時30分～17時 公民館会議室)	村民生活課保健予防係 総務課総務係	☎ 242-1202 ☎ 214-9243
17	木	体育施設調整会議 (18時～ 公民館会議室)	教育委員会生涯学習係	☎ 214-9762
18	金			
19	土			
20	日			
21	月			
22	火			
23	水	(祝日 天皇誕生日)		
24	木	1歳6か月・2歳・3歳児健康診査 (保健福祉総合センター) ㊦ 23頁	村民生活課保健予防係	☎ 242-1202
25	金			
26	土			
27	日			
28	月	2月分 税・料金等納期限・口座振替日 ㊦ 23頁	総務課税務係	☎ 214-9244

2月の納税等の納期限・口座振替日 ◆総務課税務係 ☎ 214-9244

月	納期限・口座振替日	税目等	期別	税目等	期別
2月分	2月28日(月)	国民健康保険税	6期分	保育料・児童クラブ利用料	2月分
		後期高齢者医療保険料	6期分	学校給食費	2月分
		介護保険料	6期分	水道料金	6期分

乳幼児健康診査 ◆村民生活課保健予防係 ☎ 242-1202

対象児		期日	会場	受付時間	持ち物
10か月児	令和3年3月生まれ	2月9日(水)	保健福祉 総合センター	午後1:00 ～1:20	母子手帳 乳児の歯ブラシ バスタオル おたずね票
7か月児	令和3年6月生まれ				母子手帳 バスタオル おたずね票
3か月児	令和3年10月生まれ				母子手帳 保護者の歯ブラシ バスタオル おたずね票
1歳6か月児	令和2年 7月7日～8月24日生まれ	2月24日(木)			母子手帳 幼児の歯ブラシ バスタオル おたずね票
2歳児	令和2年 1月7日～2月24日生まれ				
3歳児	平成31年 1月7日～2月24日生まれ				

健康相談 ◆村民生活課保健予防係 ☎ 242-1202

期日	会場	開設時間	相談員	備考
2月2日(水) 2月9日(水) 2月16日(水)	保健福祉 総合センター	午前9:00 ～正午	保健師 栄養士	*健康上の心配事・悩み事のある方、乳幼児の体重測定・ 育児相談など健康管理全般について知りたい方はお出 かけください。 *電話での相談も随時受け付けています。 *在宅介護関係については、地域包括支援センター(☎ 242-1203)にご相談ください。

子育て支援センター ◆子育て支援センター ☎ 242-2660

イベント名	期日	時間	会場	内容
保育園開放日	2月8日(火)	午前10:00～正午	たかやま保育園	保育園であそぼう
子育てセミナー	2月3日(木)	午前10:45～正午	子育て支援センター	豆まき ～おにはそと ふくはうち～

※セミナーへの参加は事前に申し込みが必要です。子育て支援センターまでお問い合わせください。

須高広域シルバー人材センター入会説明会 ◆須高広域シルバー人材センター ☎ 246-2003

期日	時間	場所
2月16日(水)	午後1:30～3:00	保健福祉総合センター内 須高広域シルバー人材センター高山事務所



高山村公式
ホームページ
村政に関する情報を
配信中！



高山村公式
フェイスブック
いいね！、フォロー
お願いします！



村の人口

令和4年1月1日
現在の住民基本台帳人口
(前月との比較)

世帯数 (一 4) 2,456 戸
人口 (一 13) 6,720 人
男 (一 8) 3,340 人
女 (一 5) 3,380 人

12月1日から
12月31日までの届出から

※希望者のみの掲載です

むらむらの くむむ

第172回

こんにちは あかちゃん



毎月、チャオル健康管理センターで3か月健診を受診された元気なあかちゃんを紹介しています。今月は、令和3年8月生まれなあかちゃんです！



善哉 暁翔 ちゃん
(駒場)



藤澤ジョイス ちゃん
(二ツ石)



宮川 優那 ちゃん
(紫)

◆村民生活課保健予防係 ☎ 242-1202

西村 楓 ちゃん 赤和
(父) 浩太郎さん (母) 恵里奈さん
松本 珠来 ちゃん 新堀
(父) 繁朗さん (母) 由佳さん
高坂祐一 士 ちゃん 山田温泉
(父) 和弘さん (母) 陽子さん
中村 勇翔 ちゃん 福井原
(父) 武晴さん (母) 明香さん
鈴木 結惺 ちゃん 紫
(父) 久嗣さん (母) 未来さん
久保田莉世 ちゃん 二ツ石
(父) 拓真さん (母) 朋美さん

すこやかに

おくやみ

館岡 文彦 さん 58歳 紫	勝山 勝 さん 98歳 久保	宮川 忠治 さん 91歳 荻久保	藤沢三十子 さん 97歳 牧
----------------	----------------	------------------	----------------



大きくそだて元気な子

たかやま保育園



保育園では毎月、村の栄養士さん“みえちゃん”と保育園の栄養士さん“ひとみちゃん”、その名も「食育パクパク隊」が来て、食事の大切さやマナー等をわかりやすく教えてくれます。今月は年少りんご組、テーマは「好き嫌いせず何でも食べよう」でした。

子ども達知っているピーマンマンが登場するお話で、あっという間にパクパク隊の魅力に引き込まれます。「しなしなやだー」「野菜もお肉も食べるよー」など、子ども達からは反応もいっぱい、食への関心も高まります。

お話の後に食べる給食では、苦手なものもちょっと頑張ろうかな…と、好き嫌いせず食べること意識する子ども達。パクパク隊の力ってすごーい!!

寒くなってきたけど、温かい給食を好き嫌いせず食べて、風邪に負けず元気に過ごそうね。



表紙の紹介

雪の松川溪谷

秋の紅葉で有名な松川溪谷ですが、冬の雪景色はまた違った一面を見せてくれます。

今シーズンは、強い寒気の影響で、村内でも大雪となつていますが、皆さま元氣にお過ごしでしょうか。

村では、本年も村民の皆さまの福祉の向上に全庁を挙げて取り組んでまいりますので、村政運営に引き続きご理解とご協力を賜りますようお願いいたします。



ほいくえん