

町報

おぶせ

OBUSE TOWN
PUBLIC RELATIONS
MAGAZINE

Monthly
December
No.1061

12
2021

Cover わんぱく教室

木のぬくもりを感じ、森林に親しんでもらおうと11月27日にわんぱく教室「森林で遊ぼう。」を開催しました。雁田山から切り出した木を使って32人の親子が薪割りを体験しました。



特集 小布施町の景観

小布施町には先代から受け継がれてきた恵まれた自然景観や町並みがあります。私たちには、この緑豊かな恵まれた景観を後世に残していく役目があります。そのため、町では一定のルールを設け、凍結保存ではなく新たな発想も取り入れながら、住みやすく、住んでみ

外はみんなのもの、内は自分たちのもの

小布施町では「外はみんなのもの、内は自分たちのもの」という基本理念を大切に、個人住宅であっても、通りを行き交う人から見える部分は半公共的な空間と位置づけ、建物の屋根の形状や外壁の色彩を周辺の景観と調和させ、通り沿いを緑化するなどの取り組みを行ってきました。このように個人だけでなく訪れた人たちにも美しい景観を共有する機運が高まり、平成12年



に「オープングーデン」がスタートしました。小布施町のオープングーデンの特徴は公開した庭を通じて町内外の人たちと交流することを目的としているところで、庭の規模などは問わず多くの方に参加していただいています。小布施町のオープングーデンは「外はみんなのもの」という理念があったからこそ成り立っています。



小布施町景観事業の歩み

小布施町の景観を大切にしまちづくりへの取り組みは、昭和56年に策定した第二次小布施町総合計画に「優れた自然景観と文化景観がほどよく調和した『小布施の格調』を維持し育てるとともに、今まで重要視されていなかった町の景観についても、住民の協力を得ながら作りあげていきます」という基本目標が盛り込まれたことに始まります。町組の中心部では、昭和57年から61年にかけて行われた行政と関係住民・事業者の協働による「町並修景事業」のほか、周辺住民・企業による格調ある住まいづくり、店舗づくりによって個性をもった新しい町並み景観が形成されてきました。この計画が一応の完成をみた昭和62年ころから、「修景」のまちづくりが建築関係者を中心に全国的に注目され、周辺住民の環境整備に対する機運が高まりました。平成元年に「住まいづくり相談所」を役場庁舎内に開設し、平成2年に「うるおいのある美しいまちづくり条例」が制定されました。「住まいづくり相談」は、住宅等の建築を考えている人の相談にのり、「小布施町並修景計画」を進める中で醸成された環境整備の考え方を伝え、改善点の提案を一軒一軒お伝えするものでした。もともと「小布施町並修景事業」は官・民同格で、小布施町（官）はあくまでも一地権者と

して参画したもので、官が指導的立場で強制的に行ったものではありません。ですから「うるおいのある美しいまちづくり条例」も元々「協力基準」で強制的なものではなく、みんなで知恵を出し合って、『うるおいのある良い環境の町にみんなであっていきましょう』というものでした。さらに「小布施町並修景計画」のエリアから北に100mほど離れた中町地区で、平成21年から「第2町並修景計画」が始まりました。長い間町民から愛されてきたかやぶきの民家（現在のかんてんぱはショップ）をまちづくり生かす方法を模索しました。ここでも官がすべてを引き受けるのではなく、民間の力で施設が永続的に維持できる仕組みを考え、寄付を受け、この周辺を核とする新たなまちづくりのエリアが生まれました。そして私的空間が公的空間に生まれ変わり、回遊性のある空間となりました。小径も整備し「北斎館周辺町並修景計画」のエリアとの回遊性も生まれてきています。



景観形成重点地区とは？

市街化調整区域は、ほぼ全域にわたり農業振興地域が設定されていることから、開発が容易ではなく農家住宅や農業用倉庫など一定の用途の建物しか建てられません。このことにより、豊かな緑に囲まれた和風の心とむ景観が保全されてきました。しかし、この区域設定から50年余を経過する中、現在の良好な景観を維持・保全してきた効果は認めるものの、少子高齢化などにより農村集落での人口減少や後継者不足など様々な課題が浮き彫りとなってきています。

そこで町では、市街化調整区域内集落の人口増加やコミュニティの活性化を図るため、地区指定を8地区設け、平成18年より一般住宅を建てられるようにしています。ただし、開発基準の緩和による乱開発を防止するため、これらの地区を「景観形成重点地区」と位置づけ、建築物等の形態、色彩、高さ、敷地面積等に一定の規制の基準を設け、良好な生活環境と景観の保全・創造を図っています。この地区で建築物を建てる場合は、必ず「住まいづくり相談」を受ける必要があります。

景観づくりの終わりなし

美しい景観は、そこに暮らす人に快適さや豊かさ、ゆとりを与え、訪れる人を魅了し、町ににぎわいと活力をもたらします。また、景観は私たちが育み続けるもので、景観づくりに終わりはありません。美しい風景や心とむ空間は、町に暮らす皆さんによって創造され、受け継がれてきた私たちのかけがえのない財産です。この財産を次世代に残し、引き継ぐことが大切です。また今後は、脱炭素（ゼロカーボン）社会に向けた地球温暖化対策やユニバーサルデザインのまちづくりなどと連動させ、さらに質の高い生活環境づくり、景観づくりを進めていく必要があると考えます。



	一般的な基準 （環境デザイン協力基準）	景観形成重点地区の基準
屋根の形状	基本は切妻	勾配屋根とする
屋根の色彩	黒または濃灰色、原色は不可	
外壁の色彩	茶色系の彩度の低い色、もしくは無彩色	
外壁の構成	集落の特徴を生かしたもの	
高さの規模	2階建て以下の建ぺい率、容積率は用途地域ごとに指定	2階建て以下で、建ぺい率50%、容積率80%以下
壁面位置	道路境界、隣地境界から1.2m以上後退	道路境界から1.8m、隣地境界から1.2m以上後退
敷地面積	ゆとりある敷地を確保	300㎡以上500㎡以下（農家1,000㎡以下）
敷地内緑地	敷地内を緑化し、周辺は生け垣にする	敷地面積の15%以上を確保

景観の基準表（重点地区の基準は緑で色付けされた地区に適用）



■ 問い合わせ 建設水道課都市・建設係
026-214-9105

コラム2 しっかり睡眠で塾いらず？

栗ガ丘小学校PTA会長 政信英樹

子どもたちの生活実態に関するアンケートを分析していただいている早稲田大学の前橋明先生は『脳は睡眠時に記憶を整理し、しっかりした睡眠によって記憶は定着する』とおっしゃっています。この言葉は先生の研究結果データからも納得のいくものでした。

確かに私自身、頭の中が整理できていないときや記憶が曖昧な時は、しっかり睡眠がとれないときのように感じます。「もしかして、子どもを早く寝させれば塾に行かせなくて済む？」と安易に考えた私ですが、そうは言ってもこの忙しい毎日。子どもと一緒に早い時



間に布団に入ることは至難の業です。そろそろ引退しようと思っていた就寝前の絵本の読み聞かせですが、塾のお金が節約できると現役続行を決意し、子どもの就寝を優先し、その後

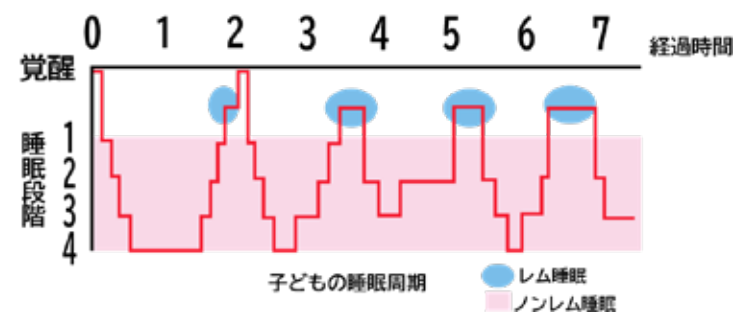
家事や自己啓発の時間にするようにしています。子どもと一緒にそのまま寝てしまい、しっかり過ぎる睡眠になることもありますが・・・。

◆レム睡眠 (Rapid Eye Movement)

身体は眠っているのに脳は起きている状態。記憶の整理と定着の睡眠。

◆ノンレム睡眠 (Non Rapid Eye Movement)

身体の成長や修復に必要なホルモンが活発につくられる状態。脳を休ませる睡眠。



コラム3 子どもたちの健やかな成長のために

栗ガ丘小学校長 松木智子

朝、登校してくる児童とあいさつを交わすことから一日がスタートします。『おはようございます』と元気なあいさつの声を聞くと、よし頑張ろうという力がわき、心が温かくなって幸せな気持ちになります。車で送られてきたり、ポーっとして歩いてきたりする姿を見ると『朝の目覚めはどうだったのか？早寝、早起きできたのか？朝ごはんは食べて来たのか？充実した一日を過ごせるのだろうか？』と思いめぐらせます。

小学生の児童期は脳を作る大切な時期です。記憶の脳は小学校6年生までに作られると言われています。脳を育てるには毎日の生活習慣（生活リズム）が大きいかかわっています。充実した学校生活や幸せな1日を過ごすには、朝のお日様の光をしっかり浴びることがとても大切です。それが1日の良いスタートとなります。



コミュニティ・スクールでは子どもたちの生活リズムを見直す活動を行っています。保育園、小・中学校では保護者の皆さんにもご協力いただき、園児、児童、生徒の生活実態に関するアンケート調査を行いました。このアンケートは早稲田大学の前橋明先生にご協力いただいております。大学の方々のお力をお借りしてアンケートの結果を分析し、学校、保護者、教育委員会、地域、大学が力を合せ、子ども達の健全な育ちとは何か、子どもの育ちにそれぞれの立場から大人がどう関わるのが良いのか、実現に向け検討しています。

子どもたちが未来を切り拓く力を身につけ、自分の足で歩んでいけるように。



生活リズムを整えて元気な脳と身体に

前回、元気な脳を育てるには生活リズムが大切だということをお伝えしました。生活リズムを整えるために大事なものは「早寝早起き朝ごはん」。

今年度、コミュニティ・スクール運営委員会では、園、学校、教育委員会と協力し、幼保の園児、小学校の児童、中学校の生徒全員を対象に生活実態調査を行いました。現在、早稲田大学人間科学学術院教授／医学博士の前橋明先生により結果分析を行っていただいています。前橋先生は、睡眠時間や朝食・排便、体温、運動量などを体系的に調査・測定・分析し、子どもたちの抱える心身の問題とその原因を明確にし、対策を提示する研究に従事されています。

12歳までの子どもには、10時間の睡眠が必要で

コラム1 寝る子は育つ！

コミュニティ・スクール運営委員 原 英之

「風邪をひいたり、体調が悪い時に、ヤル気を出させて言われても、それは大人だって無理でしょう？」。

今まで、子育てや教育に無関心だった僕の意識が180°チェンジした瞬間でした。(以前PTA役員だった時の前橋明先生の講演会での出来事)

『生活リズム』が崩れるということは、そういう状態と同じということのようです。

僕は『生活リズム』というより『体温リズム』と解釈しました。人間の体温には一定のリズムがあり、1日24時間というサイクルの中で、低温期と高温期をくり返しているそうです。

低温期は心(脳)も体も休息を求めている、睡眠期。高温期は心身ともに元気がみなぎっている、活動期。早寝早起きをしないと、この周期全体の時間軸がズレて、本来活動期である日中の時間帯にまだ、体温が上がらず元気が出ず、睡眠を取るべき時間帯に体温が高いので眠れない、元気もりもり！ということに…。つまり、日中が睡眠期、夜が活動期。いわゆる、夜型という状態へと時間軸がズレてしまったということのようです。



す。日中しっかりと脳と身体を動かすためには朝食は不可欠です。しっかり身体を動かすには、朝のウンチも大切です。日中にたくさん動いて体温を上げることができると夜は自然と眠くなり、質の良い睡眠をとることができます。子どもが大人の時間に合わせるのではなく、大人が子どもの時間に合わせる意識がカギとなります。

家庭、学校・園、地域、行政が一緒になって子どもたちの健やかな育ちを保障していきましょう。



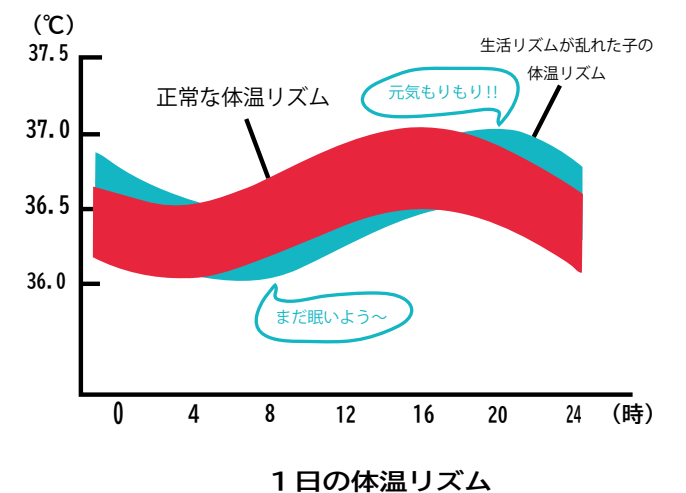
なるほど、「昼間はヤル気が出ず、夜は早く寝たくても眠れない」という状態に納得しました。

身体は20歳頃までに様々なかたちで成長していきます。特に『脳』は幼児期に一気に成長します。

『寝る子は育つ！三つ子の魂百まで！』。

脳の発達と睡眠時間には深い因果関係があります。これは決して精神論ではなく、科学的根拠に基づいた理論(事実)です。

僕自身、パッ！と今の生活スタイルを変えることは難しいです。だけど、このことを意識するだけでも違うと僕は思っています。いっしょに意識を変えてみませんか？



税のお知らせ

白色申告の収支内訳書作成相談会を開催します

白色申告者の皆さんを対象に、確定申告の際に必要な収支内訳書の作成相談会を開催します。農業やその他の事業を営んでいる人は確定申告の際、収支内訳書を提出しなければなりません。収支内訳書は、令和3年1月1日から12月31日までの一年間の収入から経費を差し引いて事業所得を算出する書類です。相談会では収支内訳書の書き方について対面で相談をお受けします。

予約は不要です。対象自治会以外の日でも相談できますので希望される人は直接会場へお越しください。

日程 右表のとおり

受付時間 9:00～16:30(12:00～13:00も受け付けます)

対象者 農業・建築業など自営業の人(白色申告の人)で相談を希望される人

持ち物 ①収入が確認できるもの(出荷・売り上げ伝票など)

②経費が確認できるもの(領収書・引き落とし口座の通帳など)

会場 役場2階第1会議室

新型コロナウイルス感染防止対策について(お願い)

○当日、相談にお越しになる前に検温を行い、発熱(37.5度以上)や咳等の症状がある場合は来庁をお控えください

○当日相談会場にて検温を実施させていただきます

○相談会場ではマスクを着用してください

日 程	対象自治会
1月24日㊤	東町、上町、中町、伊勢町、中央、中扇、横町、福原、栗ガ丘
1月25日㊤	大島、飯田、林、山王島、北岡、押羽
1月26日㊤	羽場、六川、中子塚、矢島、清水
1月27日㊤	中条、松村、雁田、水上、松の実、千両、クリトピア
1月28日㊤	予備日

■問い合わせ 総務課税務会計係 ☎026-214-9103

子育て支援

第3子以降のお子さんに入学祝い券をお贈りします

町では第3子以降のお子さんのいる世帯の経済的負担の軽減と少子化対策の強化を目的に「小布施町多子世帯子育て応援入学祝い券支給事業」を実施しています。次の要件に該当する世帯の皆さんは申請してください。

支給対象者

次の全ての要件を満たす保護者

小学校入学祝い券

○令和4年4月に小学校へ入学する第3子以降の子どもを養育している(平成27年4月2日から28年4月1日生まれの子)

○小学校に入学する年の1月1日以降に、小布施町に住所を有し居住する第3子以降の子どもを養育している

中学校入学祝い券

○令和4年4月に中学校へ入学する第3子以降の子どもを養育している(平成21年4月2日から22年4月1日生まれの子)

○中学校に入学する年の1月1日以降に、小布施町に住所を有し居住する第3子以降の子どもを養育している

祝い券の内容

町商工会に加入している店舗、事業所で使える商品

券を贈ります。

小学校入学祝い券 3万円分(千円券30枚)

中学校入学祝い券 5万円分(千円券50枚)

申請の方法

1月7日㊤から小中学校入学祝い券の申請を受け付けます。申請書は、町の小学校、各保育園、認定こども園、役場企画財政課に設置してあります。また、町ホームページからもダウンロードできます。

使用方法

町商工会に加入している店舗、事業所で商品を購入、またはサービスの提供を受け、商品券で支払う

使用期限 1月7日㊤から7月31日㊤まで

その他 ○ギフト券、商品券、ビール券、プリペイドカード等換金性の高いものは祝い券で購入できません

○国や地方公共団体への支払い、および公共料金などの支払いはできません

○祝い券が額面に満たない利用のときであっても釣銭は出ません

■問い合わせ 企画財政課企画交流係 ☎026-214-9102

浄水施設の不具合による給水装置の修理費用を負担します

10月29日㊤の早朝に発生した浄水施設の不具合により町内全域で水が濁り給水が正常に行われず、町民の皆様には大変ご迷惑をおかけしたことを心よりお詫び申し上げます。本件が原因で給水装置や給湯器を修理した際は、その費用を負担します。申請書と必要書類を建設水道課上下水道係へご提出をお願いします。

必要書類

○申請書(町ホームページまたは上下水道係の窓口にあります)

○損害を証明するための書類等(領収書、レシート等の原本、見積書など。無い場合はご相談下さい)

○印鑑

○振込先の口座情報が確認できるもの(通帳等)

費用負担の対象となるもの

○給湯器の修理、交換(本体を新品へ交換することはできません)

○給水装置の修理(浄水器の修理、フィルター交換)。新品への交換はできません、修理が不可能な場合はご相談下さい。

申込期限 1月31日㊤(申込期限までに修理等が終わらない場合はご相談下さい)

その他

○小布施町給水装置工事事業者へ直接修理を依頼した人は、給水装置工事事業者から請求があるため申請は不要です。

○給水、給湯器以外のものは負担の対象となりません。

○給水、給湯器以外の補償について、令和4年1月分の上下水道料金(10月中旬～12月中旬の使用分)を5%減免させていただきます。

■問い合わせ 建設水道課上下水道係 ☎026-214-9106

農業振興

担い手確保・経営強化支援事業(令和3年度補正予算)の要望調査を実施します

農産物の輸出など意欲的な取組により農業経営の発展を図ろうとする担い手に対し、必要な農業用機械・施設の導入を支援する「担い手確保・経営強化支援事業」が実施されます。支援を受けるには付加価値の増加、経営面積の増加といった成果目標の設定などいくつかの要件とともに、達成状況の報告といった義務があります。

詳しくは、産業振興課農業振興係にお問い合わせいただくか、町ホームページをご覧ください。

※国の補正予算成立の状況により内容が変わる場合があります。

支援対象者 人・農地プランに位置づけられた中心経営体であって認定農業者、認定就農者であること、または農地中間管理機構から賃借権等の認定等を受

けている者であること。

支援対象となる事業内容 トラクター等の農業用機械の取得やビニールハウス等の農業用施設の取得、改良

主な支援内容

①事業費(税抜き)の2分の1、②融資額

③事業費(税抜き)から融資額を除いた額

※①から③のうち、最も低い額を上限に助成します。

※農業経営の発展・改善を目的とした融資を活用して農業用機械等を取得する場合は支援の対象となります。

助成上限額 1経営体当たり ○法人3千万円
○個人1千5百万円

申込期限 1月6日㊤

■問い合わせ 産業振興課農業振興係 ☎026-214-9104

都市計画

須坂長野東インターチェンジ周辺における都市計画の変更案への意見を募集します

須坂都市計画区域の整備、開発及び保全の方針「須坂都市計画区域マスタープラン」と「区域区分」の都市計画案の縦覧と意見の募集を行います。

縦覧期間と意見書の提出期間

1月13日㊤～28日㊤

縦覧場所 小布施町役場建設水道課、須坂市役所まちづくり課、長野県都市・まちづくり課、須坂建設事務所の各窓口

意見書の提出方法 意見書を提出する人は縦覧場所または県ホームページにある「意見書」に記入のうえ、縦覧期間中に縦覧場所となっている各部署に直接お持ちいただくか郵送してください。ファックスまたは電子メールによる提出はできません。

※詳しくは県ホームページをご覧ください。

■問い合わせ 建設水道課都市・建設係 ☎026-214-9105

ゲームで楽しく防災を学ぶ



栗ガ丘小学校4年生が11月24日に長野工業高等専門学校環境都市工学科の学生が作成したすごろく形式の「防災ゲーム」を使って防災について学習しました。同科の轟直希准教授は、「災害は身近にあるもので、忘れたところにやってきます。もし災害が起こっても自分や家族の身を守れるように、防災ゲームを通じて災害に対する知識を持って行動できるようになってほしいです」と話しました。授業を終えた子どもたちからは「避難する時にどういふものがあつて勉強できて良かった」、「すごろくで楽しく災害の事を勉強できたし、分かりやすかった。家に帰ったら家族と話してみたい」など、とても頼もしい声を聞くことができました。

2年連続3位入賞！



小布施町スポーツ少年団軟式野球が11月20日、21日に須坂市で開催された「第11回桐の里杯学童新人軟式野球大会」で2年連続で3位入賞を果たしました。大会は北信地区の16チームが出場。3位決定戦では、初回到先制するも2回到6点を取られて逆転を許しましたが、最終回、打線がつながり7得点で大逆転、8対6で勝利しました。最終回、ホームランを打った木下奏介くん(栗ガ丘小5年)は「次のバッターにつなげるつもりで打席に立ちました。結果が出て良かった」と喜びを表現しました。この大会キャプテンを務めた波田野粋臣くん(栗ガ丘小5年)は「2年連続で銅メダルが取れて良かったです。全力で走ったり、声を出したりしてもっと強いチームになりたい」と決意を新たにしました。

タブレット端末での学習が始まりました



今年度から、小中学校の児童・生徒一人一人に学習用タブレット端末を貸し出し、学習場面での活用が進んでいます。新型コロナウイルス感染症への対応だけでなく、今後のいざという時に備え、先月から今月にかけて小学校・中学校両校ではタブレット端末を持ち帰り、家庭と学校とのオンライン接続の試行が行われました。限られた時間ではあったものの、家庭から学校の先生とつながった時、子どもたちはいつも以上に弾ける笑顔を見せ、先生や仲間たちと会話をしている姿が印象的でした。今後ますます進む、タブレット端末を活用した学習の動向が楽しみです。

日本の食文化に触れよう！



11月22日、25日、29日に、栗ガ丘小学校5年生の授業で「だしで味わう和食の日」ワークショップが行われました。このワークショップは、食生活が多様化する中で、和食の良さを伝え日本の食文化に触れてもらうためのものです。講師の石坂晶子さんは「和食の基本はだしなので、かつお、こんぶ、にぼしからだしをとったみそ汁を飲んでもらいました。子どもたちには日本の食文化を大切に、世代を越えて受け継いでほしい」と語りました。5年2組の大田亜依さんは、「だしあてクイズが楽しかったです。こんぶからだしをとったみそ汁を選んで飲みましたがとてもおいしかったです。和食の歴史やふるまいについても教えてもらいました」と和食の大切さを改めて実感していました。

お知らせ

年末年始

公共施設・収集業務はお休みします

公共機関や美術館などの年末年始の休業期間と営業時間は表のとおりです。また12月29日から1月

3日の間は、出生、婚姻、死亡等の戸籍関係の届出は役場庁舎南宿日直室でお受けします。

施設等	休業期間
役場・公民館・文書館・健康福祉センター エンゼルランドセンター・子ども教室 児童クラブ・フラワーセンター	12月29日㊄～1月3日㊄
まちとしょテラソ	12月28日㊄～1月4日㊄
おぶせミュージアム・中島千波館 高井鴻山記念館・北斎館	12月31日㊄ ※1月1日の開館時間は10:00～15:00
小布施総合公園スポーツコミュニティセンター（小布施オープンオアシス）	1月1日㊄ ※12月31日、1月2、3日の開館時間は10:00～17:00
フローラルガーデンおぶせ	12月30日㊄～1月6日㊄
6次産業センター	12月28日㊄～1月6日㊄
OBUSE花屋	12月28日㊄～1月6日㊄
社会福祉協議会・ボランティアセンター	12月29日㊄～1月3日㊄
小布施町デイサービスセンター	12月31日㊄～1月3日㊄
小布施デイサービスセンター花の里	12月30日㊄～1月3日㊄
ごみ・資源物収集	12月31日㊄～1月3日㊄（全地区で収集なし）
し尿収集	12月30日㊄～1月3日㊄ ※年内の受付は終了しました

成人門出

「成人の集い」と「成人式」を開催します

昨年、新型コロナウイルス感染拡大防止のために延期した成人式を「成人の集い」として、また、今年度の成人式を開催します。

期日 ○成人の集い 1月8日㊄
○成人式 1月10日㊄

内容（両日とも）

式典・記念撮影・交流会

受付 13時

式典 13時20分

記念撮影・交流会（式典終了後）

場所 北斎ホール

その他 新型コロナウイルス対策のため保護者や一般の方のご入場はご遠慮ください（介護等支援者は除く）

高井鴻山記念館冬季展

北斎を招いた文人画家～高井鴻山の世界～所蔵作品展を開催しています

詩と書と絵とすべてに優れていることを「詩書画三絶」といい、文人画家の高井鴻山もこの理想像を追い求めていたと思われます。鴻山の残した作品は、余技の範疇を超える素晴らしい作品です。今回の展示は、館で所蔵している中から、師友の作品も含めて代表的な作品を展示しています。

会期 3月16日㊄まで

開館時間 9時～17時

入館料 大人300円、高校生150円
中学生以下無料

■問い合わせ 高井鴻山記念館

☎026-247-4049

※1月20日㊄まで、歩廊ギャラリーで「高井鴻山席書大会」の入選作品を展示しています

日本年金機構からのお知らせ

20歳になられる皆さんに向け、国民年金制度を動画でご案内しています。

国民年金の加入と保険料のご案内

検索

■問い合わせ

日本年金機構年金加入者ダイヤル

☎0570-003-004

■問い合わせ
公民館教育委員会生涯学習係内
☎026-214-9111

(5) 各種手当 (令和2年度)

区 分	内 容			
期末手当 勤勉手当	6月期	期末手当 1.3月分	勤勉手当 0.95月分	※職務の級などによる加算措置があります。
	12月期	1.25月分	0.95月分	
	合計	2.55月分	1.9月分	
扶養手当 ※扶養者がいる場合 に支給 (月額)	配偶者		6,500円	
	親等		6,500円 (1人当たり)	
	子		10,000円 (1人当たり)	
	15～22歳の子等		5,000円加算(1人当たり)	
住居手当	借家		28,000円 (月額: 限度額)	
通勤手当	交通機関等		55,000円 (月額: 限度額)	
	自家用車等		2,000～31,600円 (月額)	
特殊勤務手当	支給実績はありません。			
時間外勤務 手当	支給総額		2,508万8千円	
	職員1人当たり		23万9千円	
管理職手当	6級: 月額48,000円		5級: 月額35,000円	
寒冷地手当 ※11月～3月に支 給 (月額)	世帯主	扶養者がいる場合	17,800円	
		その他	10,200円	
	その他	7,360円		

3 勤務時間・勤務条件

(1) 勤務時間 (令和2年度)

1週間の勤務時間	勤務時間
38時間45分	8:30～17:15

※1日60分の休憩時間あり

(3) 育児休業 (令和2年度)

	女性	男性
新規取得	1人	0人
前年度から継続	3人	0人

4 分限・懲戒処分 (令和2年度)

分限処分	7件
懲戒処分	1件

6 福祉・利益の保護の状況 (令和2年度)

(1) 健康診断などの実施状況 (会計年度任用職員含む)

健康診断受診者数154人、人間ドック55人、ストレスチェック187人

(2) 職員互助会の設置及び活動状況

地方公務員法に基づく職員の厚生に関する事項を実施するため、小布施町職員互助会 (会員数102人) を設置し各種事業を行っています。

○職員が支払う互助会費 給料月額の2.8/1,000

○町の負担金 給料月額の2.3/1,000

(総額88万円)

(2) 年次休暇 (令和2年度)

※対象は全期間在職した職員。育児休業・派遣等を除く。

総付与 日数 (A)	総取得 日数 (B)	対象職 員数 (C)	平均取得日数 (B / C)	消化率 (B / A)
3,394日	803日	90人	8.9日	23.7%

5 研修 (令和2年度)

区 分	回数	受講者数	内 容
派遣研修	28回	144人	階層別研修・分野別研修・まちづくり・教養・実務能力・メンタルヘルス・情報セキュリティ等
内部集合研修	2回	184人	

○令和2年度決算額

収入590万円

支出524万円 (支出の主な内訳: 県互助会負担金191万円、県互助会からの給付金320万円、スポーツレクリエーション7万円)

○令和2年度予算額 収入372万円

(うち町負担総額87万円)

町職員の給与等を公開します

人事行政の公平性・透明性の確保を目的に制定した町条例に基づき、職員数や給与、勤務条件などの状況についてお知らせします。

1 任免と職員数

(1) 職員の採用・退職

令和2年度 退職者数	令和3年度 採用者数	増減
11人	13人	2人

※採用者数は4月1日に採用された職員数

(2) 職員数 (令和3年4月1日現在)

区 分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	合計
職 名	主事	主任	主査・主幹	係長	課長補佐	課長	
職員数	25人	16人	35人	17人	5人	7人	105人
構成比	23.8%	15.2%	33.3%	16.2%	4.8%	6.7%	100%

※職員数は派遣職員を含み、臨時的に任用された職員は除く

2 給与などの状況

(1) 人件費 (令和2年度: 普通会計決算)

歳出額 (A)	人件費 (B)	人件費率 (B/A)
79億8,511万円	10億875万円	12.6%

※令和2年度から会計年度任用職員の給与が物件費から人件費に変更になりました。

(2) 特別職の報酬等 (令和2年度)

区分		月額	期末手当
給料	町長	701,000円	月額×1.4×3.35月分
	副町長	594,000円	
	教育長	519,000円	
報酬	議長	264,000円	
	副議長	193,000円	
	議員	172,000円	

(3) 給与費 (令和2年度: 普通会計決算)

職員数 (A)		92人
給与 費	給 料	3億166万1千円
	職員手当	4,898万5千円
	期末・勤勉 手当	1億1,706万1千円
	合 計 (B)	4億6,770万7千円
1人当たり給与費 (B/A)		508万4千円

(4) 平均給料月額と平均年齢
(令和2年4月1日現在) ※一般行政職

区分	平均給料月額	平均年齢
小布施町	313,981円	43.6歳
国	327,564円	43.2歳



小布施 創業元治元年

Manmaru Kuri Baum

obuse

Manmaru Kuri Baum

本 店 上高井郡小布施町小布施414 TEL 026-247-3090
軽 井 沢 北佐久郡軽井沢町軽井沢606番地3 小坂プラザ1階
TEL 0267-46-8310
善光寺大門店 長野市大門町79-1 TEL 026-217-8360

有料広告

除塵施設の再稼働

処理場に流れ込む下水は、ゴミ（髪の毛、細かい野菜くずなど）や砂を沈砂池で取り除いてから水処理施設で浄化しますが、被災後は除塵施設（かき揚げ機、コンベア等）を動かせず、沈砂池や最初沈殿池でゴミなどをバキューム吸引していました。

令和3年10月から施設が復旧し、こうしたバキューム作業が不要になりました。



放流水の水質管理

放流水質は、令和3年3月の水処理施設の復旧以降、法令に定める排水基準を達成し、良好な状態を維持しています。

また、水処理中の水質をリアルタイムで監視する装置や制御機能が一部復旧し、効率的な風量の調整など、細かな水質管理ができるようになりました。



おねがい

最近、下水道に異物（使い捨てマスクや紙おむつなど）が流れ込み、マンホールポンプに詰まって故障する事故が頻発し、とても困っています。

決してゴミは下水道に流さないでください。

今後の予定

汚泥焼却炉など残った被災施設は、令和4年3月までに復旧の予定です。

なお、グラウンド、テニスコートなどの運動施設は、令和4年度中の復旧予定です。

今後も一日も早い完全な復旧を目指してまいりますので、引き続き、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



—お問い合わせ先—

長野県千曲川流域下水道事務所下流施設課 《クリーンピア千曲》
電話：026-257-4000 FAX：026-257-4428
電子メール：chikumagawaryuiki@pref.nagano.lg.jp
ホームページ：https://www.pref.nagano.lg.jp/chikumagawaryuiki/

クリーンピア千曲災害復旧だより

令和元年東日本台風により被災したクリーンピア千曲の、現在の状況をお知らせします。

処理場からの悪臭について

脱臭装置などの復旧が遅れており、まだ悪臭を抑えられていない状態で、時間帯や風向き、天候、復旧作業内容等によって、強い臭気が漂うときがあります。

近隣の皆様にはご迷惑をかけてしまい大変申し訳ありませんが、復旧まで、いましばらくお待ちいただきますよう、何卒お願い申し上げます。



©長野県アルクマ

処理場の耐水化

令和元年東日本台風による甚大な被害の経験から、処理場が約4m浸水しても機能を喪失させないための耐水化を、復旧工事とあわせて行っています。

防水ドア、防水シャッターの設置や窓の閉塞などを行うほか、処理場全体を動かす電力を確保するための電気室を1階から2階に移設しました。



水質試験の再開

被災後は、全ての水質試験を計量証明事業者へ外部委託し、令和2年6月から一部の試験（pH、COD、SS）のみ自主分析を行ってきましたが、令和3年10月に水質試験室の全工事が完了し、測定機器も整え、全て自主分析を行うことができるようになりました。





ホームページ



note

開館時間 9:00～19:00

1月の休館日▶1日㊥～4日㊥、11日㊥
18日㊥、25日㊥

☎ 026-247-2747 Fax 026-247-4504

テラソにポストが出来ました！



テラソへのご意見・ご質問・ご感想をご投函いただけるポストが出来ました。いつも空間装飾を匠の技でサポートいただいているSさんの作品です。“皆様”の心地よさを追求するため、ご意見全てにお応えすることは難しいですが、お名前を明記いただいたご意見・ご質問に関しましては、個人情報伏せうえで、館内にてオープンに回答させていただきます。どうぞご活用ください。

新着本紹介

新たに138冊（一般108冊、児童・絵本30冊）の本を迎えました。ぜひ足をお運びください。



1月のおはなし会

日 時	内 容
1月 8日㊥ 10:30～	お父さんの読み聞かせ会
1月 21日㊥ 15:30～	低学年のおはなし会
1月 22日㊥ 10:30～	おはなし会

※新型コロナウイルス感染防止のため中止になる場合があります。



対談 私をつくった一冊

聞き手 テラソ館長 志賀アリカ

本日、お話を伺ったのは地域おこし協力隊ゼロ・ウェストチームの古木さん。影響を与えた一冊は？

こんまり（近藤麻理恵）さんの「人生がときめく片づけの魔法」！一択です！

一択！の熱量から、ただの片づけ本ではない感が伝わってきます（笑）

単なる片づけ本じゃないですね（笑） この本、実はゼロウェスト活動を始めたきっかけでもあるんです。8年前、片づけをしてはリバウンドするのを何とかしたくて手に取りました。トキメクかトキメかないかで物を整理していくんですが、「トキメキ」で意思決定をする方法が目からうろこでしたし、とても丁寧なガイドで小さなことから始められるんです。実践以降、私まだ1回もリバウンドしてません。

え！それはすごい。8年間、片づけなきや…の憂鬱を抱えずに生きてるってことですか？

はい、朝起きて身の回りにはトキメクものしかないのが毎朝最高です。ひとつのものをとても大事に出来るようになりました。

ひとつのものをずっと大事に…確かに現在のご活動にもつながりそうですね。



司書のひとつかみ

ーテラソオススメの本をご紹介しますー

テーマは「趣味」



『サウナのトリセツ』小林 弘幸・著



『焚き火の本』猪野 正哉・著



『さかな・釣り検索』つり人社・編

最近の趣味といえば、みんなでやれば楽しくしかし個人でも没頭することができる……そんな趣味がトレンドな気がします。少しずつ行動範囲が広がってきた今日この頃、新しい趣味の開拓、もしくは趣味の再開を試みてはいかがでしょうか。

1月のテラソ百選のテーマは「休息」です

あっという間に2022年。2021年もお疲れさまでした。新しい生活に入る前に頑張ってきた自分をいたわってほっと一息、のんびりリフレッシュしませんか？体や心を緩めたり、元気になるような本を集めました。



そうなんです。この手法で片づけをする中で気づいたことがあって…。それが、自分が全くゴミ箱にトキメかないという事実でした。ゴミが溜まるのが嫌で、思い切ってゴミ箱を捨ててみたんです。

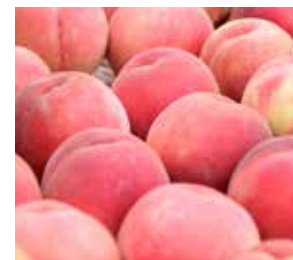
ゴミ箱を捨てる！？ゴミはいずこに！？

ゴミは即捨てていました。とにかく視界にゴミがないようにと（笑） そんな生活をしながら東京の街に繰り出したある日、街中のゴミの量にがくぜんとしました。それでハッとしたんです。自分は自分の視界からゴミを消してスッキリした気になっていただけ、どこかにしわ寄せがいついてるだけで、何も変わっていないんじゃないかと。そこからですね、ゼロウェストが生活の一部になっていったのは。

なるほど！自分が良ければいいのではなく、そもそもゴミ自体を出ないようにすることに関心を持ち始めた。こんまりメソッド恐るべし…。自分や世の中との向きあい方を教えてくれる感じですね。

仕事だけでなく、人間関係や日々の振り返りでも助けられています。人によってトキメキのポイントは違うので、正解がないですし、人それぞれだと思えるところが好きです。

素敵です…私もトキメキ家で生活したい！素敵なお話を聞かせてくださり、ありがとうございました。



農業委員会だより

～小布施の大地に一番近い農家の皆さんへ～

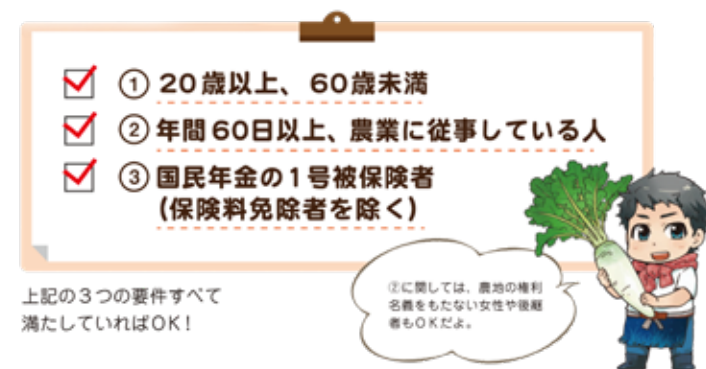


農業者年金への加入をご検討ください！

老後生活はとてとても長く、国民年金だけでは老後が心配です。農業者年金は、独立行政法人農業者年金基金によって運営されている公的年金です。国民年金に上乗せする「二階部分」として、農業者年金で老後への備えをおすすめします。

・認定農業者など、一定の要件を満たせば、保険料の国庫補助があります。

・事務経費は国の負担で、加入者による事務手数料負担は不要です。



■問い合わせ 産業振興課農業振興係

☎026-214-9104

4つのメリットをご存じですか？

①積立方式で安心

積立方式・確定拠出型なので、被保険者数や受給者数の変化に影響されない安定した制度です

②自由に保険料額を設定

通常加入は、月額2万円～6万7千円で自由に設定でき、月毎に随時変更できます

③節税効果

社会保険料が全額控除対象になるので、所得税や住民税の節税になります。さらに、将来実際に受給する年金は公的年金等控除が適用されます

④終身年金

原則65歳から受給開始後は、一生生涯受給できます。80歳前死亡の場合は、死亡一時金があります



○来年の制度改正でより加入しやすくなります

- ・35歳未満で一定要件を満たす方は、保険料納付下限額が1万円に引き下げられます
- ・受給開始時期の選択肢が広がります
- ・加入可能年齢が引き上げられます

「おぶせファーマーズ」参加者募集中！

農家の皆さんが抱える営農に関するさまざまな課題を自ら検討し、その解決法を話し合い実践するため、町では新しい農業のあり方策定プロジェクトを立ち上げました。そのプロジェクトから、「おぶせファーマーズ」が誕生し、現在は御茶ノ水、赤坂、二子玉川、札幌等のマルシェをはじめ、愛知県や関東近辺の直売所等でおぶせファーマーズの販売コーナーを設け、小布施産の果物・野菜の販売を行っています。また、小布施町ふるさと納税の返礼品の対応や、EC（電子商取引）サイトを利用した販売もスタートし、年々実績を伸ばしてきています。今後も新規事業の立ち上げを予定しており、販路も順次拡大中です。

設立から3年の月日が経とうとしていますが、メンバーも少しずつ増え、今もお成長を続けています。農業従事者であれば、どなたでも参加可能です。皆さんも私たちと

一緒に活動してみませんか？

入会に関するご質問、お申込み等、いつでもお気軽にご相談ください。

■問い合わせ

産業振興課農業振興係 ☎026-214-9104





「寺送り文書」(宝暦9年)(龍雲寺文書)引越先の上州の弘福寺から龍雲寺宛ての珍しい事例



「往来通行手形文書」(天明3年)(龍雲寺文書)越後国の延命寺発行のもの。



第93回

2013(平成25)年4月に開館した小布施町文書館の収蔵品や取り組を紹介しします。

寺請寺院と手形の発行

近世の菩提寺院と住職の責務の第一は檀那が異教・禁教の信者ではないことを証明することであり、手形(証明書)が発行されました。この寺請により檀家や檀那の身分が保証されましたが、全ての寺院がかかわった訳ではなく、主として顕教寺院(菩提寺院)が寺請を行ってました。寺請寺院は所属する檀家や檀那が異教徒でないことを証明するだけでなく、檀那の出生・就職・離職・結婚・離婚・移動・隠居・旅行・死亡等に関して手形を発行することができました。近世は防備の観点から全国各地に開所が設置されており、ここを通過するため「通行手形」の所持が欠かせませんでした。また、宿場では宿改めがあり、この際も手形所持の確認が行われました。庶民の場合、通行手形には、寺院が発行したもの、村が発行したもの、二通りがありました。「寺送り文書」には、諸寺院に帰属する檀那の移動に関し、今後は移動先寺院の檀那になるため、身元引請をよろしくお願いしたい旨の文言が記されます。発行先の寺請寺院から離れることになるため「切証文」「離檀手形」「離檀証文」ともいいます。



町内にお住まいの65歳以上の人を対象に実施している小布施町出かけて交流ポイント制度「おでこポイント制度」は、今年度は1月31日㊤で終了します。集めたポイントは、2月28日㊤までに商品券と交換しましょう。

ポイントが使えるお店(敬称略) 穀平味噌醸造場・塚原商店・ツルヤ小布施店・アメリカンドラッグ小布施店・ドラッグコスコ小布施店・あけびの湯・穴観音の湯



商品券の交換は2月28日まで。忘れずに♡

■交換場所・問い合わせ 健康福祉課福祉係 ☎026-214-9108 小布施町社会福祉協議会 ☎026-242-6665

不動産が「負動産」になる前に!ご相談ください。 相続などで小布施の土地や中古住宅をお持ちの方、それは資産に違いはありません。ひと昔前なら、近隣の方が購入したり価格上昇が期待できました。しかし、人口減少時代に入り、土地も住宅も余る時代が到来し、資産だと考えている不動産が、負動産になりうる時代です。ぜひ一度ご相談ください。 診断無料 お気軽に相談ください! obusefudousan.com 不動産を売りたい方は下記まで 小布施「夢の家」 0120-691-491



人権フェスティバルを開催

12月4日㊤に人権フェスティバルを開催しました。 人権同和教育啓発ポスター・作文・標語の入選者の表彰や優秀作品の発表の他、堀越信司さん(2020東京パラリンピックマラソン銅メダリスト)に「障がい当事者・パラアスリートとして考える共生」と題して講演いただきました。



優秀賞入選者(敬称略) ※来月号から順次紹介

作文の部

Table with 2 columns: Grade and Winner. Rows include elementary school students (小1-小6) and middle school students (中1-中3) with their names and schools.

標語の部

Table with 2 columns: Grade and Winner. Rows include elementary school students (小3-小6) and middle school students (中1) with their names and schools.

ポスターの部

Table with 2 columns: Grade and Winner. Rows include elementary school students (小6) and middle school students (中1) with their names and schools.



学校・園だより

わかば保育園



「働く車」が大好きな1歳児つくし組の子どもたち。避難訓練の際に来園した消防車・救急車に「おお～!」と声を上げる子やじっと車を見つめ、きらきらと目を輝かせる子どもたちの姿がありました。普段はなかなかそばで見ることができず、間近で見る迫力に感動しとても貴重な体験となりました。また、電車も大好きで「カンカン、、、」という音にすぐに反応し、辺りをきょろきょろと見回しています。電車が来ると「いってらっしゃい!」と手を上げ、遠のいていく電車にいつまでも手を振り続けています。時に車掌さんも気づいて手を振り返してくれるのでうれしくなります。この子どもたちの中で大きくなったら消防士、車掌さんになる子はいるのかな?楽しみですね。



大好きな小布施をたくさんの人に知ってほしい

小布施文化観光協会 小布施コンシェルジュ 松澤直樹さん



小布施駅舎内に町内の観光案内をする小布施総合案内所があります。案内所にお客様が入ってくると「よかったら地図で案内しますよ」と声をかける松澤さん。お客様の要望を聞き、寄り添いながら丁寧に対応します。「栗の木を敷き詰めた小径は小布施町の景色を代表する場所です」「オープンガーデンを見ることができます」などなど会話がは

ずみ、小布施を楽しむ情報がいっぱい。そしてオーダーメイドのオリジナル見学コースが完成。お客様はわくわくしながら案内所を後にします。 松澤さんは「お客様への案内は脳が活性化して健康にいいです。そして小布施観光の役に立てることがうれしいですね。お客様から『言われた通り観てきたら楽しかったよ』と言われるのが至福の時。『また来るからね』と言っていただけで心が舞い上がります」とコンシェルジュの魅力を表現します。最後に「これからも大好きな小布施をたくさんの人に知ってほしい、コンシェルジュの仲間を広げていきたい」とにこやかに話してくれました。

令和4年1月 イベントカレンダー お・・・おでこポイント対象事業

健福・・・千年樹の里/健康福祉センター 生駐・・・生活支援ハウス駐車場 北ホ・・・北斎ホール

日	月	火	水	木	金	土
12/26	27	28	29	30	31	令和4年 1/1
2 ◇歩き初め会 (9:30～役場駐車場) P18	3	4 お 転倒予防教室 (13:30～健福) ◇新年祝賀会(13:30～北ホ) P18	5	6 お オレンジカ フェクリンこ (13:30～健福)	7 お 転倒予防教室 (13:30～健福)	8 ◇令和4年成 人の集い(13:00～北ホ) P8
9 ◇資源物回収(8:00～生駐)	10 ◇令和4年成人式 (13:00～北ホ) P8	11 お ダンスで脳元 気教室(13:30～健福)	12	13 お 輪投げサロ ン(13:30～桃源 荘) P18	14 ◇安市(～15日 皇大神社) P18 お 転倒予防教室 (13:30～健福)	15
16 ◇消防出初式兼 検閲式(10:00～ 松村駐車場・北 ホ) P18	17	18	19 お 健康ウオーキ ング教室(13:30 ～健福) ◇シルバー人材セ ンター入会説明会 (13:30～桃源荘)	20	21 お 転倒予防教室 (13:30～健福)	22
23	24	25	26 お フレイル予 防相談会 ※要予約(13:30～健福)	27 お 輪投げサロ ン(13:30～桃源 荘) P18	28	29
30	31 お チャレンジのど 自慢教室(13:00～健福)	2/1	2/2	2/3 ◇運転免許特定 任意講習会(18:30～須坂警察署)	2/4	2/5



■問い合わせ エンゼルランドセンター ☎026-247-2137

グループ	自治会名		1月 利用できる日にち		
A	東町・上町・林・山王島・六川・中子塚・矢島 清水・水上・松の実・千両・クリトピア		5日㊦、7日㊩、12日㊦、14日㊩、18日㊦、20日㊦ 24日㊨、26日㊦、28日㊩		
B	中町・伊勢町・中央・中扇・横町・福原・栗ガ丘 大島・飯田・北岡・押羽・羽場・中条・松村・雁田		4日㊦、6日㊦、11日㊦、13日㊦、17日㊨、19日㊦ 21日㊩、25日㊦、27日㊦、31日㊨		
企 画	グループ	日 時	内 容	申し込み	参加費
おはなしの日	A	1月12日㊦ 10:45～11:30	「ゆうゆうサークル」の皆さんによる絵本の読み聞かせとバルーンアートを親子で楽しみましょう。	予約不要	無料
	B	1月19日㊦ 10:45～11:30			
子育てミニ講座	A	1月24日㊨ 10:00～11:00	「ヨガで心をほぐしながら聞く心理学講話」 ～ママとお子さんが笑顔になるために～	予約制（12月24日 ㊩から受付） 各日先着12名 ※託児があります。	
	B	1月17日㊨ 10:00～11:00			

1月、2月生まれの小学生以下の皆さんを募集!!
①名前(ふりがな)②生年月日③性別④電話番号
⑤応募者の名前・自治会⑥メッセージ(30字まで)
⑦写真を下記宛先まで(データは2MB以下)

●応募締切
☆1月生まれ12月28日㊦
☆2月生まれ1月31日㊨
●応募先・・・企画財政課広報情報係
☎026-214-9102(直通)
✉ kikaku@town.obuse.nagano.jp

おぶせっこ
大集合!!

12月生まれ

よこの・あみ R1.12.14生
横野彩珠 ちゃん
「あつという間の2歳!これから一緒に成長していこうね♡」
㊦横野遼太郎 ㊨彩貴(福原)より

いざわ・まゆ R1.12.8生
井澤まゆ ちゃん
「いつも幸せをくれてありがとう☆もうお姉ちゃん!頼むぞー!」
㊦井澤成人 ㊨ゆみ(東町)より

H27.12.18生
くぼ・ゆずき
久保柚貴 ちゃん
「たくさんのおはなしとえがおをありがとう。一年生がんばろうね」
㊦久保文洋 ㊨知春(上町)より

MERRY CHRISTMAS

1月の各種相談 問い合わせ 各種相談 ☎026-247-3111

相談内容	期日	時間	相 談 員	場 所 等
人権相談	5日㊦	12:30～14:30 ※電話、匿名でも可	人権擁護委員	北斎ホール相談室 ☎内線545
心配ごと相談	11日㊦、25日㊦	13:00～15:00	民生児童委員	北斎ホール事務室
行政相談	21日㊩	9:30～11:30	行政相談委員	北斎ホール相談室 ☎内線545
あったか 介護談話室	17日㊨	13:30～15:30	介護支援専門員	健康福祉センター
乳幼児 健康相談	5日㊦	9:30～11:30	保健師・栄養士 臨床心理士	健康福祉センター
住まいづくり相談	19日㊦	14:00～16:00 ※要予約	住まいづくり相談員	公民館2階音楽室
結婚相談	毎週㊦、㊨	13:00～17:00 ※要予約	結婚専門相談員	小布施町社会福祉協議会 ☎026-242-6665
心のサポート相談	毎週㊩	13:30～15:00 上記時間にお電話で面接時間をご予約ください。	臨床心理士・ 精神保健福祉士	おぶせフラワーセンター 2階相談室 ☎026-214-6651
精神保健相談 思春期心の相談	26日㊦	15:00～ ※要予約	精神科医師	須崎市保健センター ☎026-225-9039

Health 情報

みんなの健康ひろば

特定健診の受診率を報告します

令和2年度の特定健診受診率(国保分)が発表されました。町の受診率は38.6%(県内順位62位/77市町村中)でした。新型コロナウイルスの流行により全県的にも受診率は下がっており、町の受診率も昨年よりも下がりましたが、下げ幅は他市町村と比較しても少ない結果でした(右表参照)。しかし、町では令和6年度までに健診受診率60%を目標に受診率の向上に取り組んでいます。その目標達成に向けては厳しい状況です。

新型コロナウイルスをはじめ、季節性のインフルエンザ等の予防としても健康な体を維持することは大切です。まずはご自身の体の健康を確認し、感染症予防のためにも生活習慣を見直すきっかけに、健診を受けましょう。

令和4年1月末まで須高医療機関で健診が受け

健診結果や体調のこと、食事など健康について気になることはありませんか。保健師と栄養士に何でもご相談ください。

健康福祉課健康係 ☎026-214-9107

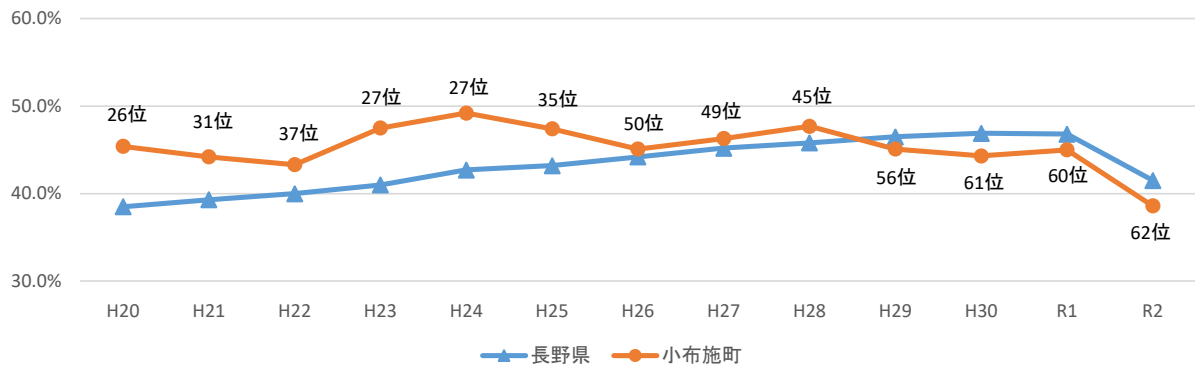
られます。申し込みは随時できますので、ご不明な点は役場健康係までお問い合わせください。

【近隣市町村及び人口同規模町の特定健診受診率】

()内は県内順位 国保データベースシステムより

市町村名	受診率		変化率
	令和2年度	令和元年度	
高山村	63.4% (10位)	69.4% (3位)	-8.6%
木曽町	61.3% (11位)	64.9% (10位)	-5.5%
松川町	57.7% (17位)	60.7% (13位)	-4.9%
信濃町	48.0% (36位)	48.9% (46位)	-1.2%
山ノ内町	43.9% (45位)	52.9% (34位)	-17.0%
須坂市	41.0% (54位)	47.7% (52位)	-14.0%
小布施町	38.6% (62位)	45.0% (60位)	-6.7%

国保特定健診受診率の推移



子どもの健診

乳幼児の健康をチェックする健診を毎月行っています。子育ての相談もお受けしていますので、ぜひご利用ください。

会場はいずれも健康福祉センターです。

健 診	日 時	対 象
カリオスタット検査 (1歳6カ月児対象)	1月 5日☉ 受付 15:30 ~ 16:30	令和2年 4月 ~ 5月生まれ
子育て教室・げんきっこ塾 (2歳児)	1月12日☉ 受付 9:30 ~ 9:45	令和元年11月 ~ 12月生まれ
3歳児健康診査	1月24日☉ 受付 13:00 ~ 13:15	平成30年10月 ~ 12月生まれ
1歳6カ月児健康診査	1月25日☉ 受付 13:00 ~ 13:15	令和2年 4月 ~ 5月生まれ

★ series 99 Obuse
Sai 彩発見

「寄っとくんない 見てくんない」

広報員がお気に入りの場所を紹介します

私のお気に入り

(旧) 久保田書店 です。

長らく本屋がなかった小布施。中町で本屋スロー亭をはじめて5年。昔、久保田書店という本屋があったことを知りました。中町南交差点の南側、「くりどっこ市」さんが店を出しておられたところですが、国道拡幅のため周りの建物はすでになく、近々ここも取り壊されると聞いて、本屋の大先輩として記録として残しておこうと思いました。当時はどんな様子だったのか、写真などお待ちの方がおられましたらお声がけください。



広報員 奥田亮さん(中町)



←久保田書店があった建物。当時の様子をご存知の方、お話を聞かせてください。

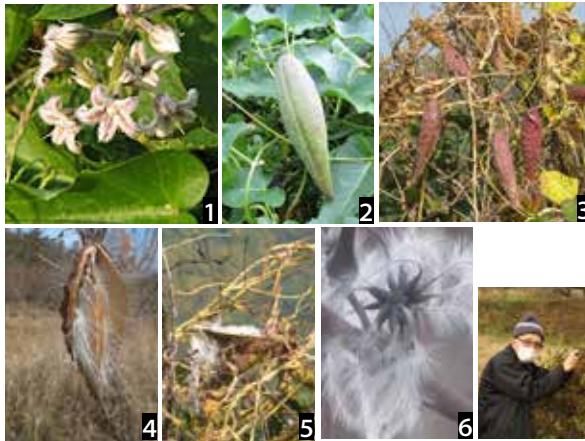
おぶせ自然暦 vol.117

four seasons in obuse

つる性の植物「ガガイモ」

ガガイモは、ガガイモ科のつる性の多年生植物です。小布施では稀にしか見ることができません。秋に、細長い実ができて、実の中には、白色の毛が付いた種子が詰まっています。晩秋の頃、実に割れ目が出来て、そこから種子が風に乗って飛散します。この時、実の皮から種子が全部抜けだしているものもあり、これは見事な姿です。この毛を針さしの綿に使った時代もあったようです。

案内人：清水照雄さん(栗ガ丘)



1_ガガイモの花 2_ガガイモの実(9月) 3_ガガイモの実(10月) 4_開いた実 5_ガガイモ種子の散布(11月) 6_実から抜け出した種子 写真は清水さん提供

マイナンバーカードで、新型コロナワクチンの接種証明書(電子版)が取得できるようになります

接種証明書(電子版) 活用のポイント



証明書イメージ

ポイント1 目視確認

紙の証明書と同様の内容がスマホの画面で確認できます

ポイント2

二次元コード読み取り

○二次元コードを読み取ることも内容確認できます

○電子署名により、偽造を防止できます

○接種証明書(電子版)は、スマートフォンで専用アプリから申請・取得し、表示可能となります。(マイナンバーカードを読み取ることができるスマートフォンに限ります)

○接種証明書(電子版)の申請には、マイナンバーカードが必要です

○マイナンバーカードは申請から交付の準備ができるまでおおむね1か月かかります。お早めに申請いただくようお願いします

■問い合わせ (接種証明書に関すること)

健康福祉課健康係 ☎026-214-9107

(マイナンバーカードに関すること)

健康福祉課住民係 ☎026-214-9109

環境ワークショップを開催

総合政策推進室では、「小布施町の環境について考える」町民ワークショップを11月28日⑨に公民館講堂で開催しました。このワークショップは、これからの小布施町の環境政策について町民の皆さんと議論を深めてもらうものです。ゼロウェイスト（ごみの減量）やゼロカーボン（CO²の削減）の取り組みについて、それぞれのグループから自分たちでできることや、やりたいことなどが発表されました。参加した小布施中学2年生の小淵洋子さんは「生徒会でもSDG sの活動をしたい」と思い、町の取り組みを知るために参加しました。生徒会の活動でも、紙をできるだけ減らすなど、できることから始めたい」と今後の活動に意欲を示していました。



地域BWAシステムが稼働

町では、インターネットへの接続環境の向上を図り、町民の皆さんがさまざまな情報を取得しやすくするため、地域BWA（広帯域移動無線アクセス）システムの基地局を町内4カ所に設置しました。

11月22日⑩には（株）Goolight様からこのシステムの無線端末機50台を5年間無償で提供いただきました。端末機は公共施設に設置して災害時の情報発信、情報共有の基盤強化を図るほか、自治会の公会堂などに設置していただき、自治会活動や分館活動などに役立ててもらう予定です。



墨田と小布施、北斎巴錦の共演

一昨年、北斎生誕の地、東京都墨田区に渡った菊花、北斎巴錦。今年も墨田区の愛好者の皆さんに育てられ「昨年よりも立派な菊になりました」とのメッセージが届きました。町内でもいたるところで北斎巴錦が見られます。中子塚公会堂の近所に住む吉澤富美子さん（中子塚）は「公会堂の巴錦はシニアクラブの皆さんが育ててくれています。私の家でも、形は良くないかもしれないけどきれいに咲いてくれました。他にも育てているお宅が多く、この時期、公会堂の近所は巴錦でにぎやかになります」と話します。北斎でつながる墨田と小布施、二つの秋を北斎巴錦が彩りました。



墨田区（写真左）と吉澤さんのお宅（写真右）の北斎巴錦

編集後記

▼小さな頃、家のお風呂を沸かすための薪割りは面倒くさくて嫌いでしたが、わんぱく教室の子どもたちが、好奇心を忘れずにいればどんなことでも楽しむことができることを教えてくれました。一年間、取材を通してさまざまな気づきを与えてくれた皆さん、ありがとうございました。良いお年を。（塩野崎）

▼今年もコロナ禍ではありましたがワクチン接種の効果で感染者も減少し、行事や教室が徐々に再開されています。来年は、たくさん取材に出かけ、面白い話題を取り上げられればと思います。（江本）

▼日の出が一番遅く、日の入りが一番早いのは冬至だと思っていましたが、日の入りが最も早いのは12月上旬ごろで、日の出が最も遅いのは1月中旬ごろだそうです。新たな発見と、冬のひだまりに幸せを感じる今日この頃です。（田中）

▼今年も残すところあとわずかとなりました。たくさんの方に支えられ、様々な事を経験し、とても充実した一年となりました。私は来年厄年なので少し気が重いです。今年以上に良い一年にしたいと思います。皆さまも良いお年をお迎えください。（小林卓）