

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28											
	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土											
6	4K 北信濃の美景 with music ~高精細映像4Kで撮影した北信濃の風景を音楽と一緒に楽しみください~																												6										
	おまつりニッポン おまつりニッポン 瀧山寺 鬼祭り (愛知県)							おまつりニッポン 大曲の大綱引き (秋田県)																															
7	24H LIVE グーライブ ~およそ40台のライブカメラが地域の「今」を届けます!~																												7										
8	news Walker ニュース	I KE TO RE 4K 北信濃の美景					news Walker ニュースウォーカー	I KE TO RE 4K 北信濃の美景					news Walker ニュースウォーカー	I KE TO RE 4K 北信濃の美景					news Walker ニュースウォーカー	I KE TO RE 4K 北信濃の美景					news Walker ニュース	8													
9	おぶせ botaにあつまれ!! スマイルキッズ							4K 壮観劇場 コットンウェイ! S L の詩					4K NAGANO綺麗~長野地域編~					4K THE CRAFT SAKE 石川編「数馬酒造」					おでかけライブ			9													
	おでかけライブ 4K 北斎とジャポニズム 2021年制作							おでかけライブ 4K マナミのE-CycleRing 2022年制作					おでかけライブ 4K 健康長寿の信州高山に行こう! 2016年制作					おでかけライブ 4K よくばりな人生 2019年制作					おでかけライブ																
10	リクエスト 災害から学ぼうさい (2024年)	みんな集まれ! 元気っ子 さかた山風の子保育園					リクエスト・オン・エア セーンジャー 馬頭琴 コンサート (2025年)	みんな集まれ! 元気っ子 上高井保育園					リクエスト・オン・エア コパケンアウトリーチコンサート 藤原功次郎さん (2024年)	みんな集まれ! 元気っ子 須坂千曲保育園					桐谷広人さん トークショー! 「楽しく始める優待生活」	キッズステーション ゴーゴー! のりものタウン					リクエスト 町並みを未来へ (2024年)	10													
11		優秀作品集 ソメイヨシノを救え		アニマルプラネット 猫ヘルパー シーズン1 ~猫のしつけ教えます~				優秀作品集 What is "HINAN"?		ディズニー・チャンネル キフ				優秀作品集 赤瀬川原平 没後10年		ディズニー・ジュニア スーパーキティ				優秀作品集 歌い継げ! 下津井節		令和7年度 信州須坂 プロモーション事業 活動報告						11											
12	news Walker ニュース	私の地域~OMNIBUS JAPAN~ 「酒のある風景」					news Walker ニュースウォーカー	第1回 信州のチカラ 「安心して医療にかかるには」					news Walker ニュースウォーカー	県内CATV局制作情報番組 ぐるっとふるさと					news Walker ニュースウォーカー	satonokaセレクト あきた犬だらけ					news Walker ニュース	12													
1	おぶせ botaにあつまれ!! スマイルキッズ							4K 壮観劇場 コットンウェイ! S L の詩					4K NAGANO綺麗~長野地域編~					4K THE CRAFT SAKE 石川編「数馬酒造」								13													
	おでかけライブ イオンモール須坂																																						
2	AI時代の 子育ての トリセツ 黒川 伊保子氏	みんな集まれ! 元気っ子 さかた山風の子保育園					第51回 長野県 アンサンブル コンテスト 高等学校部門 (北信地区大会) Part.1	みんな集まれ! 元気っ子 上高井保育園					第51回 長野県 アンサンブル コンテスト 高等学校部門 (北信地区大会) Part.2	みんな集まれ! 元気っ子 須坂千曲保育園					一フォーラム 『ひんのべ汁』の 次世代継承 について	キッズステーション ゴーゴー! のりものタウン					桐谷 広人 さん トーク ショー!	14													
3		まるごと信州 情報ネット		信州健康リポート				まるごと信州 情報ネット		信州健康リポート				まるごと信州 情報ネット		ガラボンで行く!				まるごと信州 情報ネット		無茶さんぽ						15											
		おまつりニッポン		瀧山寺 鬼祭り				おまつりニッポン		瀧山寺 鬼祭り				おまつりニッポン		大曲の大綱引き				おまつりニッポン		大曲の大綱引き																	
4	のりもの タウン	satonokaセレクト ふるさと					アニマル プラネット	satonokaセレクト 歴史街道 ~わたしたちのまちの歴史と文化~					ディズニー・ チャンネル	satonokaセレクト NAGASAKI 水中散歩					ディズニー ジュニア	satonokaセレクト 田舎で暮そう					プロモーション 事業 活動報告	16													
5	I KE TO RE ~理想のボディを手に入れよう!~																												17										
	24H LIVE グーライブ ~およそ40台のライブカメラが地域の「今」を届けます!~																																						
6	news Walker ニュース	まるごと信州 情報ネット		無茶さんぽ			news Walker ニュースウォーカー	まるごと信州 情報ネット		信州健康リポート			news Walker ニュースウォーカー	まるごと信州 情報ネット		信州健康リポート			news Walker ニュースウォーカー	まるごと信州 情報ネット		ガラボンで行く!			news Walker ニュース	18													
	4K 北信濃の美景						4K 北信濃の美景						4K 北信濃の美景						4K 北信濃の美景																				
7	スマイルキッズ							元気っ子 さかた山 風の子保育園					4K 壮観劇場 コットンウェイ! S L の詩					元気っ子 上高井保育園					4K NAGANO綺麗~長野地域編~					元気っ子 須坂千曲 保育園			4K THE CRAFT SAKE 「数馬酒造」			のりもの タウン	19				
	麺 イッア麺ワールド#1 長崎ちゃんぽん							麺 イッア麺ワールド#2 江戸蕎麦					麺 イッア麺ワールド#3 富士宮やきそば					麺 イッア麺ワールド#4 稲庭うどん																					
8	リクエスト 災害から学ぼうさい (2024年)	第51回 長野県 アンサンブル コンテスト 高等学校部門 (北信地区大会) Part.1					みんな集まれ! 元気っ子 さかた山風の子保育園					リクエスト・オン・エア セーンジャー 馬頭琴 コンサート (2025年)	第51回 長野県 アンサンブル コンテスト 高等学校部門 (北信地区大会) Part.2					みんな集まれ! 元気っ子 上高井保育園					リクエスト・オン・エア コパケンアウトリーチコンサート 藤原功次郎さん (2024年)	一フォーラム 『ひんのべ汁』の 次世代継承 について					みんな集まれ! 元気っ子 須坂千曲保育園					Goolight x 日経CNBC テレビでおなじみの... 桐谷広人さんトークショー! 「楽しく始める優待生活」	キッズステーション ゴーゴー! のりものタウン			リクエスト 町並みを未来へ (2024年)	20
9		全国ケーブルテレビ優秀作品集 ソメイヨシノを救え さくらの守人 ふたたび					全国ケーブルテレビ優秀作品集 What is "HINAN"? 外国人と防災					全国ケーブルテレビ優秀作品集 歌い継げ! 下津井節 ~風待ちの港に吹く新風~					全国ケーブルテレビ優秀作品集 赤瀬川原平 没後10年 特別番組「赤瀬川が大分に残した軌跡」					全国ケーブルテレビ優秀作品集 歌い継げ! 下津井節 ~風待ちの港に吹く新風~											21						
10	news Walker ニュース	まるごと信州 情報ネット		信州健康リポート			news Walker ニュースウォーカー	まるごと信州 情報ネット		信州健康リポート			news Walker ニュースウォーカー	まるごと信州 情報ネット		ガラボンで行く!			news Walker ニュースウォーカー	まるごと信州 情報ネット		無茶さんぽ			news Walker ニュース	22													
	I KE TO RE						I KE TO RE						I KE TO RE						I KE TO RE																				
11	おぶせ botaにあつまれ!! スマイルキッズ							4K 壮観劇場 コットンウェイ! S L の詩					4K NAGANO綺麗~長野地域編~					4K THE CRAFT SAKE 石川編「数馬酒造」								23													
	4K 北信濃の美景 with music ~高精細映像4Kで撮影した北信濃の風景を音楽と一緒に楽しみください~																																						
12	news Walker ニュース	4K プライド 杜氏					news Walker ニュースウォーカー	4K プライド ヘアメイクアーティスト					news Walker ニュースウォーカー	4K プライド バス運転手					news Walker ニュースウォーカー	4K プライド 和紙職人					news Walker ニュース	24													
	信毎ニュース (~朝6:00まで)						信毎ニュース (~朝6:00まで)						信毎ニュース (~朝6:00まで)						信毎ニュース (~朝6:00まで)																				

今月のオススメ

すこちゃんネル 地上121ch

テレビでおなじみの...
桐谷広人さんトークショー!
「楽しく始める優待生活」
初回放送
21日(土) 10:00~
株主優待やお金にまつ
わる話を桐谷さんがわ
かりやすく講演!

新シリーズ イッア麺ワールド
~麺のない人生なんて、つまらない~
毎週(月)~(金)
19:30~
#1 長崎ちゃんぽん
#2 江戸蕎麦
#3 富士宮やきそば
#4 稲庭うどん
全国のケーブルテレビが
ご当地麺を紹介するシリーズ番組。奥深い麺の
世界をご堪能ください! 来月は高山村「文の蔵」
が信州そば編で登場します。

一フォーラム
『ひんのべ汁』の
次世代継承について
初回放送 16日(月) 20:00~
須坂の郷土食である「ひんのべ汁」の食文化と
しての大切さや、地域活性とのつながりを議論
します。(1/22 八十二文化財団主催)

令和7年度 信州須坂
プロモーション事業活動報告
初回放送 25日(水) 11:00~
須坂市の魅力を発
信! 今年度の活動
を振り返ります。

I KE TO RE
~理想のボディを手に入れよう!~
平日8:00/17:00/22:30 ほか
新しいトレーニングが追加されました!