3 2026 MARCH 地上デジタル 121ch すこうチャンネル 番組プログラム

Goolight（グーライト）
TEL.026-246-1222
TEL.026-405-9338（ケーブルプラス電話加入者間通話無料）

	1 日	2 月	3 火	4 水	5 木	6 金	7 土	8 日	9 月	10 火	11 水	12 木	13 金	14 土	15 日	16 月	17 火	18 水	19 木	20 金	21 土	22 日	23 月	24 火	25 水	26 木	27 金	28 土	29 日	30 月	31 火	
6 30	4K 北信濃の美景 with music ～高精細映像4Kで撮影した北信濃の風景を音楽と一緒にお楽しみください～																															6
	おまつりニッポン	おまつりニッポン さわら雛めぐり（千葉県）														おまつりニッポン 左義長まつり（滋賀県）														つばめ桜まつり		
7	24H LIVE グーライブ ～およそ40台のライブカメラが地域の「今」を届けます！～																															7
8 30	news Walker ニュース	I KE TO RE 4K 北信濃の美景					news Walker ニュースウォーカー	I KE TO RE 4K 北信濃の美景						news Walker ニュースウォーカー	I KE TO RE 4K 北信濃の美景					news Walker ニュースウォーカー	I KE TO RE 4K 北信濃の美景					news Walker ニュースウォーカー	I KE TO RE 4K 北信濃の美景					news Walker ニュースウォーカー	I KE TO RE 4K 北信濃	8
9 30	数馬酒造	botaにあっまれ!! スマイルキッズ						4K 壮観劇場 玄海灘と神秘の洞窟								麺 イッツア麺ワールド 信州蕎麦							4K THE CRAFT SAKE 石川編「福光屋」							NAGANO綺麗		9
	おでかけライブ	4K 北信濃の酒造り 2015年制作					おでかけライブ	4K 北斎vs北斎 2020年制作						おでかけライブ	4K ビデオグラファーの視点 2023年制作					おでかけライブ	4K 故郷 ターニャがみた須坂 2022年制作					おでかけライブ				肉筆画の世界		
10	リクエスト 町並みを未来へ（2024年）	みんな集まれ！元気っ子 つすみ保育園					リクエスト・オン・エア 天明五閑太鼓20周年記念公演（2025年）	みんな集まれ！元気っ子 泉園幼稚園						リクエスト・オン・エア 岩波講座 高校生編 サヘル・ローズ氏（2022年）	みんな集まれ！元気っ子 日野保育園					KOBAKEN特集 コバケンとその仲間たちオーケストラ in 須坂（2024年）	炎のマエストロ 小林研一郎 長野・スペシャルコンサート2025		卒業式特集 相森中学校	小布施中学校	須坂市中学校卒業学年親善音楽会	卒業式 常盤中学校		小学校卒業式特集 豊洲小	高甫小	10
11		須坂市防災講演会 あの日あの時を生き抜いて 講師：吉田千春さん						優秀作品集 小田切の野菜はおいしいんです	東日本大震災特別番組 あの日、そして未来へ（制作:宮城県内CATV5局）							優秀作品集 こんなコッペパンを作りたい！	ディズニー・チャンネル StoGo 怪奇サマーキャンプ											豊丘小	仁礼小	11
12	news Walker ニュース	たかやまチャンネル 再 輝き！ムラビト図鑑 No.37「自分らしく輝く」					news Walker ニュースウォーカー	satonokaセレクト NAGASAKI 水中散歩						news Walker ニュースウォーカー	県内CATV局制作情報番組 ぐるっとふるさと					news Walker ニュースウォーカー	キッズステーション ゴーゴー！のりものタウン					news Walker ニュースウォーカー	たかやま 再 雪と遊ぼうソリ大会				12
1 30	数馬酒造	botaにあっまれ!! スマイルキッズ						4K 壮観劇場 玄海灘と神秘の洞窟								麺 イッツア麺ワールド 信州蕎麦							4K THE CRAFT SAKE 石川編「福光屋」							NAGANO綺麗		13
	イオンモール須坂 おでかけライブ																															
2	桐谷広人さんトークショー！	みんな集まれ！元気っ子 つすみ保育園					Straight Tiger直虎【前編】	みんな集まれ！元気っ子 泉園幼稚園						麺 イッツア麺ワールド #1～#6 一挙放送	みんな集まれ！元気っ子 日野保育園					藤原功次郎 トロンボーンソロコンサート♪	アニマルプラネット		中学校卒業式特集 東中学校	常盤中学校	墨坂中学校	東中学校	小布施中学校	THE COLORS ～人生に彩りを～			14
3 30		まるごと信州情報ネット	信州健康リポート					まるごと信州情報ネット	信州健康リポート							まるごと信州情報ネット	ガラポンで行く！					4K 北信濃	ディズニージュニア							まるごと信州情報ネット		15
		おまつりニッポン さわら雛めぐり						おまつりニッポン さわら雛めぐり								おまつりニッポン 左義長まつり														つばめ桜まつり		
4	プロモーション事業活動報告	satonokaセレクト ふるさと					防災講演会 あの日あの時を生き抜いて	satonokaセレクト そらたび						震災特別番組 あの日、そして未来へ	satonokaセレクト 田舎で暮そう					ディズニー・チャンネル	satonokaセレクト ちょっと贅沢！私のしあわせ列車紀行					アニマルプラネット	satonoka あきた犬だらけ				16
5 30	I KE TO RE ～理想のボディを手に入れよう！～																															17
	24H LIVE グーライブ ～およそ40台のライブカメラが地域の「今」を届けます！～																															
6 30	news Walker ニュース	まるごと信州情報ネット 無茶さんぽ 4K 北信濃の美景					news Walker ニュースウォーカー	まるごと信州情報ネット 信州健康リポート 4K 北信濃の美景						news Walker ニュースウォーカー	まるごと信州情報ネット 信州健康リポート 4K 北信濃の美景					news Walker ニュースウォーカー	まるごと信州情報ネット ガラポンで行く！ 4K 北信濃の美景					news Walker ニュースウォーカー	まるごと信州情報ネット 4K 北信濃			18
7 30	のりものタウン	スマイルキッズ 麺 イッツア麺ワールド#5 ローメン					元気っ子 つすみ保育園	4K 壮観劇場 玄海灘と神秘の洞窟 麺 イッツア麺ワールド#6 津山ホルモンうどん						元気っ子 泉園幼稚園	4K NAGANO綺麗 ～食編～ 麺 イッツア麺ワールド 信州蕎麦					元気っ子 日野保育園	4K THE CRAFT SAKE「福光屋」 4K 郷土菜発見 石槫茶					ディズニージュニア	NAGANO綺麗 日本百菓				19
8	リクエスト 町並みを未来へ（2024年）	Straight Tiger直虎【前編】	みんな集まれ！元気っ子 つすみ保育園				リクエスト・オン・エア 天明五閑太鼓20周年記念公演（2025年）	麺 イッツア麺ワールド #1～#6 一挙放送	みんな集まれ！元気っ子 泉園幼稚園					リクエスト・オン・エア 岩波講座 高校生編 サヘル・ローズ氏（2022年）	藤原功次郎 トロンボーンソロコンサート♪	みんな集まれ！元気っ子 日野保育園				KOBAKEN特集 なちゅら音楽祭2025 コバケンレクチャーコンサート		中学校卒業式特集 東中学校	相森中学校	小布施中学校	相森中学校	墨坂中学校	豊洲小	高甫小	20
9			須坂市防災講演会 東日本大震災 あの日あの時を生き抜いて						東日本大震災特別番組 あの日、そして未来へ（制作:宮城県内CATV5局）						4K 北信濃	全国ケーブルテレビ優秀作品集 こんなコッペパンを作りたい！ ～防府商工生の試み～		『蝶々夫人』	『交響曲第7番』『ボレロ』							小学校卒業式特集 豊丘小	仁礼小	21
10 30	news Walker ニュース	まるごと信州情報ネット 信州健康リポート I KE TO RE					news Walker ニュースウォーカー	まるごと信州情報ネット 信州健康リポート I KE TO RE						news Walker ニュースウォーカー	まるごと信州情報ネット ガラポンで行く！ I KE TO RE					news Walker ニュースウォーカー	まるごと信州情報ネット I KE TO RE		無茶さんぽ	卒業式特集 常盤中学校	墨坂中学校	news Walker ニュースウォーカー			まるごと信州情報ネット I KE TO RE		22
11 30	数馬酒造	botaにあっまれ!! スマイルキッズ						4K 壮観劇場 玄海灘と神秘の洞窟							4K NAGANO綺麗 ～食編～						THE CRAFT SAKE					「福光屋」			NAGANO綺麗		23
	4K 北信濃の美景 with music ～高精細映像4Kで撮影した北信濃の風景を音楽と一緒にお楽しみください～																									4K 北信濃の美景						
12 30	news Walker ニュース	4K プライド 農業家 信毎ニュース（～朝6:00まで）					news Walker ニュースウォーカー	4K プライド 鋳物師 信毎ニュース（～朝6:00まで）						news Walker ニュースウォーカー	4K プライド 訓練士 信毎ニュース（～朝6:00まで）					news Walker ニュースウォーカー	指掌紋鑑定官 信毎ニュース					news Walker ニュースウォーカー	プリンティングディレクター 信毎ニュース				24

今月のオススメ

すこうチャンネル 地上121ch

小・中学校卒業式特集

各校平日2回／土日に各1回再放送

- 25日(水) 東中学校
- 26日(木) 相森中学校 常盤中学校
- 27日(金) 小布施中学校 墨坂中学校
- 30日(月) 豊洲小学校 豊丘小学校
- 31日(火) 高甫小学校 仁礼小学校

♪ 藤原功次郎 ♬ トロンボーン ソロコンサート

初回放送 **16日(月) 20:00～**

コバケンとその仲間たちオーケストラのスペシャルメンバーである藤原功次郎さん。トロンボーンの情熱的な演奏をご堪能ください。

KOBAKEN特集

21日(土)～25日(水)

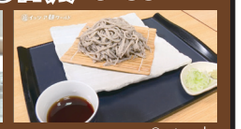
コバケンとその仲間たちオーケストラin須坂(2024)

炎のマエストロ 小林研一郎 スペシャルコンサート2025

なちゅら音楽祭2025

イッツア麺ワールド ～麺のない人生なんて、つまらない～ 信州蕎麦

初回放送 **16日(月) 9:00～**



©satonoka

全国のご当地麺を紹介するシリーズ番組。今月の注目は信州そば。そば通が絶賛する高山村文の藏を紹介します。唯一無二の製法や高山村を愛する店主の想いを紹介します。

（全国放送・Goolight制作）