

地上デジタル
121ch

すこちゃんネル 番組プログラム

 **Goolight** グーライト
(旧商号：須高ケーブルテレビ株式会社)
TEL.026-246-1222

グーライト

今月のオススメ

すこっちゃんネル 地上121ch

運動会特集

8日(月・祝) 豊丘小学校
9日(火) 旭ヶ丘小学校
10日(水) 高甫小学校
11日(木) 井上小学校
12日(金) 豊洲小学校
15日(月) 小山小学校
16日(火) 仁礼小学校
17日(水) 須坂小学校 須坂支援学校

特別番組 第5回 STV杯争奪
須坂市ゴルフ大会

1 日(月)・2 日(火)



天空のゴルフ場「菅平グリーンゴルフ」を舞台に、およそ80人が腕を競いました。参加者全員の17番ホールでのプレーをご覧ください！

第53回 小布施町民運動会

特別番組 **22日(月)・23日(火)**



10月7日に開催の町民大参加イベント！各自治会が競技・応援で熱戦を繰り広げました。

ママバレ! with GaRons

8日(月・祝)～ ひまわり
22日(月)～ ゆめみクラブ

Soar High in the Sky!
 ~Challenge of Cable TV in Nagano~
15日(月)～21日(日)
 NHKワールドJAPANと共同制作した2018
 スラックラインジャパンカップ「地域密
 着ドキュメンタリー番組」です。

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31																													
	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水																													
6	4K 北信濃の美景 Amazing Place ～次世代の映像4Kで撮影した北信濃の風景をご覧ください～																															6																												
	🌿 /ナバるにぽん Beauty of Japan 林業で村を豊かにするフランス人															🌿 /ナバるにぽん Beauty of Japan 勇壮優美 夜高まつりに魅せられて															🌿 少女の微笑みが藤に舞う																													
7	須坂エクササイズ「エクササイズ28」～筋力アップのサーキットエクササイズ～																															7																												
	Live 地域情報チャンネル ★道路交通情報・千曲川河川のライブ映像や占いなど、1日のスタートはこの番組で！																																																											
8	4K NAGANO綺麗 ～大北編～ おはようライブカメラ					News Walker ニュースウォーカー					ママルレ! with GaRons ひまわり おはようライブカメラ					News Walker ニュースウォーカー					スラックライン特別番組 Soar High in the Sky! おはようライブカメラ					News Walker ニュースウォーカー					ママルレ! with GaRons ゆめみクラブ おはようライブカメラ					News Walker ニュースウォーカー					おふせ 町民運動会 おはようライブカメラ																			
9	ディズニー・チャンネル 怪奇ゾーン グラビティフォールズ					みんな集まれ! 元気っ子 須坂保育園					運動会特集 戦争体験を聞く会「銃後の少年時代」					運動会特集 小山小学校 仁礼小学校 須坂小学校 須坂支援学校					ディズニーXD ワルノリ! どっきりギャング					みんな集まれ! 元気っ子 上高井保育園					平成30年度 相森中学校 校庭運動会					みんな集まれ! 元気っ子 上高井保育園					第20回記念 信州岩波講座 講座Ⅱ：対談 樋口陽一氏×中島岳志氏																			
10	まるごと信州 情報ネット ViVid10月号 (IN)					みんな集まれ! 元気っ子 須坂保育園					News Walker ニュースウォーカー					運動会 高南小学校					みんな集まれ! 元気っ子 上高井保育園					News Walker ニュースウォーカー					まるごと信州 情報ネット 無茶するしない? (INC)					みんな集まれ! 元気っ子 上高井保育園					News Walker ニュースウォーカー					おふせ 町民運動会 けーぶる 見聞録														
11	4K NAGANO綺麗 ～大北編～ マジックテープができるまで					TOP 20 ディズニ- 北信濃の美景					ママルレ! with GaRons ひまわり ケーブルができるまで					TOP 20 運動会 高南小学校					スラックライン特別番組 Soar High in the Sky! インスタントラーメンができるまで					TOP 20 運動会 仁礼小学校					ママルレ! with GaRons ゆめみクラブ 冷凍春巻きができるまで					TOP 20 相森中 運動会					おふせ 町民運動会 石こうボード																			
12	MUSIC JAPAN ミュージック・ジャパントゥ					News Walker ニュースウォーカー					MUSIC JAPAN ミュージック・ジャパントゥ					News Walker ニュースウォーカー					MUSIC JAPAN ミュージック・ジャパントゥ					News Walker ニュースウォーカー					MUSIC JAPAN ミュージック・ジャパントゥ					News Walker ニュースウォーカー					MUSIC JAPAN ミュージック・ジャパントゥ																			
1	4K 北信濃の美景 🌿 /ナバるにぽん 林業で村を豊かに					みんな集まれ! 元気っ子 須坂保育園					4K 北信濃の美景 🌿 /ナバるにぽん 林業で村を豊かに					戦争体験を聞く会「銃後の少年時代」					4K 北信濃の美景 🌿 /ナバるにぽん 夜高まつり					みんな集まれ! 元気っ子 上高井保育園					4K 北信濃の美景 🌿 /ナバるにぽん 夜高まつり					みんな集まれ! 元気っ子 上高井保育園					北信濃の美景 🌿 少女の微笑みが藤に舞う																			
2	4K NAGANO綺麗 ～大北地域編～ 信州健康リポート					🌿 林業で村を豊かに					ママルレ! with GaRons ひまわり 信州健康リポート					🌿 林業で村を豊かに					スラックライン特別番組 Soar High in the Sky! 信州健康リポート					🌿 夜高まつり					ママルレ! with GaRons ゆめみクラブ 信州健康リポート					🌿 夜高まつり					信州健康リポート																			
3	第5回 STV杯争奪 須坂市 ゴルフ大会					ディズニー・チャンネル 怪奇ゾーン グラビティフォールズ					第5回 STV杯争奪 須坂市 ゴルフ大会					運動会特集 戦争体験を聞く会「銃後の少年時代」 小布施九条の会 主催					運動会特集 豊丘小学校 井上小学校					運動会特集 小山小学校 仁礼小学校 須坂小学校 須坂支援学校					ディズニーXD ワルノリ! どっきりギャング					運動会特集 小山小学校 須坂支援学校					特別番組 第53回 小布施 町民運動会					相森中学校 校庭運動会					特別番組 第53回 小布施 町民運動会					第20回記念 信州岩波講座2018 講座Ⅱ：講演 樋口陽一氏 中島岳志氏 けーぶる 見聞録				
4	4K NAGANO綺麗 ～大北地域編～ マジックテープができるまで					北信濃の美景					ママルレ! with GaRons ひまわり ケーブルができるまで					北信濃の美景					スラックライン特別番組 Soar High in the Sky! インスタントラーメンができるまで					北信濃の美景					ママルレ! with GaRons ゆめみクラブ 冷凍春巻きができるまで					北信濃の美景					おふせ 町民運動会 石こうボード																			
5	ディズニー・チャンネル 怪奇ゾーン グラビティフォールズ					News Walker ニュースウォーカー					戦争体験を聞く会「銃後の少年時代」 小布施九条の会 主催					News Walker ニュースウォーカー					ディズニーXD ワルノリ! どっきりギャング					News Walker ニュースウォーカー					平成30年度 相森中学校 校庭運動会					News Walker ニュースウォーカー					第20回記念 信州岩波講座 講座Ⅱ：対談 樋口陽一氏×中島岳志氏																			
6	4K 北信濃の美景 🌿 /ナバるにぽん 林業で村を豊かに					みんな集まれ! 元気っ子 須坂保育園					4K 北信濃の美景 🌿 /ナバるにぽん 林業で村を豊かに					戦争体験を聞く会「銃後の少年時代」					4K 北信濃の美景 🌿 /ナバるにぽん 夜高まつり					みんな集まれ! 元気っ子 上高井保育園					4K 北信濃の美景 🌿 /ナバるにぽん 夜高まつり					みんな集まれ! 元気っ子 上高井保育園					北信濃の美景 🌿 少女の微笑みが藤に舞う																			
7	4K NAGANO綺麗 ～大北編～ 信州健康リポート					ViVid10月号 (IN) 🌿 林業で村を豊かに					ママルレ! with GaRons ひまわり 信州健康リポート					旭ヶ丘小学校 豊洲小学校					スラックライン特別番組 Soar High in the Sky! 信州健康リポート					🌿 夜高まつり					ママルレ! with GaRons ゆめみクラブ 信州健康リポート					🌿 夜高まつり					信州健康リポート																			
8	MUSIC JAPAN ミュージック・ジャパントゥ					ディズニー・チャンネル 怪奇ゾーン グラビティフォールズ					運動会特集 戦争体験を聞く会「銃後の少年時代」 小布施九条の会 主催					運動会特集 豊丘小学校 旭ヶ丘小学校 高南小学校 井上小学校 豊洲小学校					運動会特集 小山小学校 仁礼小学校 須坂小学校 須坂支援学校					ディズニーXD ワルノリ! どっきりギャング					MUSIC JAPAN ミュージック・ジャパントゥ					相森中学校 校庭運動会					MUSIC JAPAN ミュージック・ジャパントゥ																			
9	まるごと信州 情報ネット ViVid10月号 (IN)					みんな集まれ! 元気っ子 須坂保育園					News Walker ニュースウォーカー					豊丘小学校					News Walker ニュースウォーカー					小山小学校 仁礼小学校					みんな集まれ! 元気っ子 上高井保育園					News Walker ニュースウォーカー					まるごと信州 情報ネット 無茶するしない? (INC)					みんな集まれ! 元気っ子 上高井保育園					News Walker ニュースウォーカー					まるごと信州 情報ネット けーぶる 見聞録				
10	4K NAGANO綺麗 ～大北地域編～ マジックテープができるまで					ママルレ! with GaRons ひまわり ケーブルができるまで					スラックライン特別番組 Soar High in the Sky! インスタントラーメンができるまで					ママルレ! with GaRons ゆめみクラブ 冷凍春巻きができるまで					おふせ 町民運動会 石こうボード																																							
11	4K 北信濃の美景 Amazing Place ～次世代の映像4Kで撮影した北信濃の風景をご覧ください～																															11																												
	Live 地域情報チャンネル ★おやすみ前は、須高地域のお知らせやイベント情報などをご覧ください																																																											
12	信 濃 毎 日 新 聞 ニ ュ ー ス (～朝6:00まで)																															12																												