

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30											
	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金											
6	4K 北信濃の美景 Amazing Place ～次世代の映像4Kで撮影した北信濃の風景をご覧ください～																														6										
	🌸 けなげにのびる Beauty of Japan 少女の微笑みが藤に舞う										🌸 けなげにのびる Beauty of Japan Season.2 陽気なハワイアンが魅せられた壱岐の海										🌸 けなげにのびる ワタシがここに住む理由																				
7	須坂エクササイズ「エクササイズ28」～筋力アップのサーキットエクササイズ～																														7										
	📺 地域情報チャンネル ★道路交通情報・千曲川河川のライブ映像や占いなど、1日のスタートはこの番組で！																																								
8	おぶせチャンネル ライブカメラ ニュースウォーカー	Wnews ウォーカー ニュースウォーカー	ママパル! with GaRons 亀倉 おはようライブカメラ	Wnews ウォーカー ニュースウォーカー	ママパル! with GaRons コスモス おはようライブカメラ	Wnews ウォーカー ニュースウォーカー	ママパル! with GaRons むつみ おはようライブカメラ	Wnews ウォーカー ニュースウォーカー	おぶせチャンネル 祝!文化の日表彰 おはようライブカメラ																					8											
9	第20回 信州岩波講座 講座Ⅱ: 対談 樋口氏×中島氏	全国CATVアワー けーぶる見聞録	第20回記念 信州岩波講座 2018 講座Ⅲ: 対談 前川喜平氏×小島慶子氏	みんな集まれ! 元気っ子 南部児童センター	みんな集まれ! 元気っ子 南部児童センター	第20回 信州岩波講座 講座Ⅱ: 対談 樋口氏×中島氏	第20回 信州岩波講座 講座Ⅲ: 対談 前川喜平氏×小島慶子氏	みんな集まれ! 元気っ子 南部児童センター	みんな集まれ! 元気っ子 南部児童センター	秋の音楽会特集 日野小学校 栗丘小学校 豊丘小学校 旭ヶ丘小学校											秋の音楽会特集 高甫小学校 豊洲小学校 日滝小学校 森上小学校 小山小学校										9										
10	第20回 信州岩波講座 講座Ⅱ: 対談 樋口氏×中島氏	全国CATVアワー けーぶる見聞録	第20回記念 信州岩波講座 2018 講座Ⅲ: 対談 前川喜平氏×小島慶子氏	みんな集まれ! 元気っ子 南部児童センター	みんな集まれ! 元気っ子 南部児童センター	第20回 信州岩波講座 講座Ⅱ: 対談 樋口氏×中島氏	第20回 信州岩波講座 講座Ⅲ: 対談 前川喜平氏×小島慶子氏	みんな集まれ! 元気っ子 南部児童センター	みんな集まれ! 元気っ子 南部児童センター	秋の音楽会特集 高甫小学校 豊洲小学校 日滝小学校 森上小学校 小山小学校											秋の音楽会特集 高甫小学校 豊洲小学校 日滝小学校 森上小学校 小山小学校										10										
11	おぶせチャンネル 石こうボード	TOP 20 岩波講座 2018 講座Ⅱ: 対談	ママパル! with GaRons 亀倉 ビー玉・おはじきができるまで	TOP 20 岩波講座 2018 講座Ⅲ: 対談	ママパル! with GaRons コスモス イワシの缶詰ができるまで	TOP 20 岩波講座 2018 講座Ⅱ: 対談	ママパル! with GaRons むつみ ゴム風船ができるまで	TOP 20 岩波講座 2018 講座Ⅲ: 対談	おぶせチャンネル 祝!文化の日表彰 カンパンができるまで																					11											
12	MUSIC JAPAN ニュースウォーカー	Wnews ウォーカー ニュースウォーカー	MUSIC JAPAN ミュージック・ジャパントビ	Wnews ウォーカー ニュースウォーカー	MUSIC JAPAN ミュージック・ジャパントビ	MUSIC JAPAN ニュースウォーカー	Wnews ウォーカー ニュースウォーカー	MUSIC JAPAN ミュージック・ジャパントビ	Wnews ウォーカー ニュースウォーカー																					12											
1	北信濃の美景 少女の微笑み	全国CATVアワー けーぶる見聞録	4K 北信濃の美景 けなげにのびる 少女の微笑みが藤に舞う	13:00～ 特別番組 P第29回 PTA音楽祭(生中継)	4K 北信濃の美景 けなげにのびる 壱岐の海	ディズニー ミッキー・マウス!	4K 北信濃の美景 けなげにのびる 壱岐の海	ディズニーXD おしえて! スパイダーマン	4K 北信濃の美景 けなげにのびる ワタシがここに住む理由																						13										
2	おぶせチャンネル 町民運動会	信州健康リポート	ママパル! with GaRons 亀倉 信州健康リポート	ママパル! with GaRons コスモス 信州健康リポート	ママパル! with GaRons むつみ 信州健康リポート	おぶせチャンネル 祝!文化の日表彰	ママパル! with GaRons 祝!文化の日表彰	おぶせチャンネル 祝!文化の日表彰	ママパル! with GaRons 祝!文化の日表彰																						14										
3	第20回 信州岩波講座 講座Ⅱ: 対談 樋口氏×中島氏	第20回記念 信州岩波講座 2018 講座Ⅲ: 対談 前川喜平氏×小島慶子氏	第20回記念 信州岩波講座 2018 講座Ⅲ: 対談 前川喜平氏×小島慶子氏	みんな集まれ! 元気っ子 南部児童センター	みんな集まれ! 元気っ子 南部児童センター	第20回 信州岩波講座 講座Ⅱ: 対談 樋口氏×中島氏	第20回 信州岩波講座 講座Ⅲ: 対談 前川喜平氏×小島慶子氏	みんな集まれ! 元気っ子 南部児童センター	みんな集まれ! 元気っ子 南部児童センター	秋の音楽会特集 日野小学校 栗丘小学校 豊丘小学校 旭ヶ丘小学校											秋の音楽会特集 高甫小学校 豊洲小学校 日滝小学校 森上小学校 小山小学校										15										
4	第20回 信州岩波講座 講座Ⅱ: 対談 樋口氏×中島氏	第20回記念 信州岩波講座 2018 講座Ⅲ: 対談 前川喜平氏×小島慶子氏	第20回記念 信州岩波講座 2018 講座Ⅲ: 対談 前川喜平氏×小島慶子氏	みんな集まれ! 元気っ子 南部児童センター	みんな集まれ! 元気っ子 南部児童センター	第20回 信州岩波講座 講座Ⅱ: 対談 樋口氏×中島氏	第20回 信州岩波講座 講座Ⅲ: 対談 前川喜平氏×小島慶子氏	みんな集まれ! 元気っ子 南部児童センター	みんな集まれ! 元気っ子 南部児童センター	秋の音楽会特集 日野小学校 栗丘小学校 豊丘小学校 旭ヶ丘小学校											秋の音楽会特集 高甫小学校 豊洲小学校 日滝小学校 森上小学校 小山小学校										16										
5	おぶせチャンネル 石こうボード	北信濃の美景 ビー玉・おはじきができるまで	ママパル! with GaRons 亀倉 ビー玉・おはじきができるまで	北信濃の美景 イワシの缶詰ができるまで	北信濃の美景 イワシの缶詰ができるまで	おぶせチャンネル 祝!文化の日表彰	ママパル! with GaRons 祝!文化の日表彰	おぶせチャンネル 祝!文化の日表彰	ママパル! with GaRons 祝!文化の日表彰																						17										
6	第20回 信州岩波講座 講座Ⅱ: 対談 樋口氏×中島氏	Wnews ウォーカー ニュースウォーカー	第20回記念 信州岩波講座 2018 講座Ⅲ: 対談 前川喜平氏×小島慶子氏	みんな集まれ! 元気っ子 南部児童センター	みんな集まれ! 元気っ子 南部児童センター	ディズニー・チャンネル ミッキー・マウス!	ディズニーXD おしえて! スパイダーマン	ディズニーXD おしえて! スパイダーマン	ディズニーXD おしえて! スパイダーマン																						18										
7	北信濃の美景 少女の微笑み	全国CATVアワー けーぶる見聞録	4K 北信濃の美景 けなげにのびる 少女の微笑みが藤に舞う	みんな集まれ! 元気っ子 南部児童センター	みんな集まれ! 元気っ子 南部児童センター	ディズニー ミッキー・マウス!	4K 北信濃の美景 けなげにのびる 壱岐の海	ディズニーXD おしえて! スパイダーマン	4K 北信濃の美景 けなげにのびる ワタシがここに住む理由																						19										
8	おぶせチャンネル 信州健康リポート	すまいるOne(JCV) 少女の微笑み	ママパル! with GaRons 亀倉 信州健康リポート	無茶するしない? (INC) 少女の微笑み	ママパル! with GaRons コスモス 信州健康リポート	音楽会特集 日野小学校 旭ヶ丘小学校	ママパル! with GaRons むつみ 信州健康リポート	音楽会特集 豊洲小学校 小山小学校	おぶせチャンネル 祝!文化の日表彰 信州健康リポート																						20										
9	MUSIC JAPAN 第20回 信州岩波講座 講座Ⅱ: 対談 樋口氏×中島氏	MUSIC JAPAN ミュージック・ジャパントビ	MUSIC JAPAN 第20回 信州岩波講座 講座Ⅲ: 対談 前川氏×小島氏	秋の音楽会特集 日野小学校 栗丘小学校 豊丘小学校 旭ヶ丘小学校	秋の音楽会特集 日野小学校 栗丘小学校 豊丘小学校 旭ヶ丘小学校	ディズニー ミッキー・マウス!	4K 北信濃の美景 けなげにのびる 壱岐の海	ディズニーXD おしえて! スパイダーマン	4K 北信濃の美景 けなげにのびる ワタシがここに住む理由																						21										
10	全国CATVアワー けーぶる見聞録	Wnews ウォーカー ニュースウォーカー	第20回 信州岩波講座 講座Ⅱ: 対談 樋口氏×中島氏	みんな集まれ! 元気っ子 南部児童センター	みんな集まれ! 元気っ子 南部児童センター	ディズニー ミッキー・マウス!	4K 北信濃の美景 けなげにのびる 壱岐の海	ディズニーXD おしえて! スパイダーマン	4K 北信濃の美景 けなげにのびる ワタシがここに住む理由																						22										
11	おぶせチャンネル 町民運動会	4K 北信濃の美景 Amazing Place	ママパル! with GaRons 亀倉 4K 北信濃の美景 Amazing Place	ママパル! with GaRons コスモス 4K 北信濃の美景 Amazing Place	ママパル! with GaRons むつみ 4K 北信濃の美景 Amazing Place	おぶせチャンネル 祝!文化の日表彰	ママパル! with GaRons 祝!文化の日表彰	おぶせチャンネル 祝!文化の日表彰	ママパル! with GaRons 祝!文化の日表彰																						23										
12	信濃毎日新聞 ニュース (～朝6:00まで)																														24										

今月のオススメ

すこちゃんネル 地上121ch

秋の音楽会特集

- 13日(火) 日野小学校
- 14日(水) 栗ヶ丘小学校
- 15日(木) 豊丘小学校
- 16日(金) 旭ヶ丘小学校
- 19日(月) 高甫小学校
- 20日(火) 豊洲小学校
- 21日(水) 日滝小学校
- 22日(木) 森上小学校
- 23日(金) 小山小学校

平成30年度 須坂市 卒業学年親善音楽会

中学校 12日(月)
小学校 26日(月)・27日(火)



特別番組 第29回 PTA音楽祭

生中継 10日(土)13:00～
録画放送 10日(土)・11日(日)22:00～

地域情報チャンネル 地上111ch 11月の中継番組

第113回 長野えびす講 煙火大会

23日(金・祝) 17:45～
日本で一番美しい晩秋の花火大会。
第113回目を数える伝統の花火大会の
様子を生中継でご覧ください。(制作:INC)