

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
6 30 <b>4K 北信濃の美景 Amazing Place</b> ~高精細映像4Kで撮影した北信濃の風景をご覧ください~																													
🍶 蚕が紡ぐ純白										🍷 けーぶるにっぽん 金色の稲穂 思いは竿燈にのせて (秋田県 秋田)										🍷 けーぶるにっぽん 竹細工 カルイにかけたオモイ (宮崎県 日之影)									
7 <b>24H LIVE グーライブ</b> ~20台以上のHDカメラを駆使した地域の映像や、行政・公共交通機関とのSNS連携など、すころの“いま”をライブでお届け!~																													
📺 エクササイズ <b>news Walker</b> ニュースウォーカー			かんたん!お家でエクササイズ <b>news Walker</b> ニュースウォーカー			かんたん!お家でエクササイズ <b>news Walker</b> ニュースウォーカー			かんたん!お家でエクササイズ <b>news Walker</b> ニュースウォーカー			かんたん!お家でエクササイズ <b>news Walker</b> ニュースウォーカー			かんたん!お家でエクササイズ <b>news Walker</b> ニュースウォーカー			かんたん!お家でエクササイズ <b>news Walker</b> ニュースウォーカー			かんたん!お家でエクササイズ <b>news Walker</b> ニュースウォーカー			卒業式			卒業式		
8 30 <b>4K 北信濃の美景 Amazing Place</b> ~高精細映像4Kで撮影した北信濃の風景をご覧ください~																													
9 30 <b>4K 北信濃の美景 Amazing Place</b> ~高精細映像4Kで撮影した北信濃の風景をご覧ください~																													
10 30 <b>4K 北信濃の美景 Amazing Place</b> ~高精細映像4Kで撮影した北信濃の風景をご覧ください~																													
11 30 <b>4K 北信濃の美景 Amazing Place</b> ~高精細映像4Kで撮影した北信濃の風景をご覧ください~																													
12 30 <b>4K 北信濃の美景 Amazing Place</b> ~高精細映像4Kで撮影した北信濃の風景をご覧ください~																													
1 30 <b>4K 北信濃の美景 Amazing Place</b> ~高精細映像4Kで撮影した北信濃の風景をご覧ください~																													
2 30 <b>4K 北信濃の美景 Amazing Place</b> ~高精細映像4Kで撮影した北信濃の風景をご覧ください~																													
3 30 <b>4K 北信濃の美景 Amazing Place</b> ~高精細映像4Kで撮影した北信濃の風景をご覧ください~																													
4 30 <b>4K 北信濃の美景 Amazing Place</b> ~高精細映像4Kで撮影した北信濃の風景をご覧ください~																													
5 30 <b>4K 北信濃の美景 Amazing Place</b> ~高精細映像4Kで撮影した北信濃の風景をご覧ください~																													
6 30 <b>4K 北信濃の美景 Amazing Place</b> ~高精細映像4Kで撮影した北信濃の風景をご覧ください~																													
7 30 <b>4K 北信濃の美景 Amazing Place</b> ~高精細映像4Kで撮影した北信濃の風景をご覧ください~																													
8 30 <b>4K 北信濃の美景 Amazing Place</b> ~高精細映像4Kで撮影した北信濃の風景をご覧ください~																													
9 30 <b>4K 北信濃の美景 Amazing Place</b> ~高精細映像4Kで撮影した北信濃の風景をご覧ください~																													
10 30 <b>4K 北信濃の美景 Amazing Place</b> ~高精細映像4Kで撮影した北信濃の風景をご覧ください~																													
11 30 <b>4K 北信濃の美景 Amazing Place</b> ~高精細映像4Kで撮影した北信濃の風景をご覧ください~																													
12 30 <b>4K 北信濃の美景 Amazing Place</b> ~高精細映像4Kで撮影した北信濃の風景をご覧ください~																													

今月のオススメ

すころチャンネル 地上121ch

**4月2日からニュースウォーカーがリニューアルします!**

**news Walker ニュースウォーカー**

「お宝映像」や「bota」を紹介する新コーナーや地域の「笑顔」をたくさんお伝えします!

須高地区13校すべての小学校入学式の模様をお送りします。

**入学式特集**

13日(水) 豊洲小学校・豊丘小学校  
須坂小学校・小山小学校

14日(木) 森上小学校・日滝小学校  
日野小学校・井上小学校

15日(金) 高甫小学校・旭ヶ丘小学校  
仁礼小学校・栗ガ丘小学校

**4K マナミのE-CycleRing** ~須坂市編~ #2

18日(月)~



アクティブクリエイターのマナミさんがE-bikeに乗って、「良いサイクリング(循環)」をテーマに、須坂市の魅力的な人・モノ・コト・自然に逢いに行くツーリングドキュメンタリー。今回の行先は市内高畑町の中条フルーツ農場です。

今月の **みんな集まれ!元気っ子**

6日(水)~須坂保育園・井上保育園

20日(水)~日野保育園・須坂東部保育園

**GW特別プログラム** 30日(土)~はじまります!

今年1月~4月に放送した番組の再放送を中心に、人気番組を一挙放送します!