5 2022 May 地上デジタル 121ch すこうチャンネル 番組プログラム

グーライト Goolight
TEL.026-246-1222
TEL.026-405-9338（ケーブルプラス電話加入者間通話無料）

GW特別プログラム

	1 日	2 月	3 火	4 水	5 木	6 金	7 土	8 日	9 月	10 火	11 水	12 木	13 金	14 土	15 日	16 月	17 火	18 水	19 木	20 金	21 土	22 日	23 月	24 火	25 水	26 木	27 金	28 土	29 日	30 月	31 火	
6 30	4K 北信濃の美景 with music ～高精細映像４Kで撮影した北信濃の風景をご覧ください～																															30 6
	竹細工	けっぷるにっぽん あくなき学びと色の追求～常滑焼〈愛知県 常滑〉														けっぷるにっぽん 託された想い 300万本の彼岸花〈愛知県 半田〉													静岡ソウルフード		
7	小学校卒業式	小学校入学式	元気っ子特集	24H LIVE グーライブ ～20台以上のHDカメラを駆使した地域の映像や、行政・公共交通機関とのSNS連携など、すこうの“いま”をライブでお届け！～																												7
8 30	豊洲小	豊洲小	須坂双葉幼稚園	仁礼保育園	小布施人権フェスティバル	信州岩波講座 サヘル・ローズさん	news Walker ニュースウォーカー	かんたん！お家でエクササイズ 鹿児島×長野 そらじかん						news Walker ニュースウォーカー	かんたん！お家でエクササイズ 鹿児島×長野 そらじかん						news Walker ニュースウォーカー	かんたん！お家でエクササイズ 鹿児島×長野 そらじかん						news Walker ニュースウォーカー	エクササイズ そらじかん		30 8
9 30	豊丘小	豊丘小	上高井保育園	わかば保育園			けっぷる見聞録 力強く舞い 感動を与えた20年	4K 壮観劇場 富士山と溶岩のキセキ						4K 壮観劇場 富士山と溶岩のキセキ						4K マナミのE-CycleRing ～須坂市編～ ＃３						おぶせチャンネル 町の御柱祭特集				新番組 アニマル		30 9
								4K 山のしあわせごはん 2017年制作														4K 芸術ガールがつなぐ日台交流 2018年制作						4K 八町きゅうり 2019年制作				よくばりな人生		
10	須坂小	須坂小	マリアこども園	みつばち保育園	四重らせんモデルとイノベーション創出	マンガで気付こう 身近なジェンダー	MUSIC JAPAN TOP 20	岩波講座アーカイブ 講演 山口二郎氏	長野県立歴史館 考古学講座 災害と時代の変化 ～浅間火山～	けっぷる見聞録 カワサキSMB特番 澪 ワンマンLIVE	ディズニージュニア かいけつ！チーム・チキン	MUSIC JAPAN TOP 20	岩波講座アーカイブ 講演 米原万里氏	信州の伝統野菜 2022 アーカイブ	みんな集まれ! 元気っ子 2021アルバム〈前編〉	アニマルプラネット デンバー動物クリニック	MUSIC JAPAN TOP 20	岩波講座アーカイブ 講演 暉峻淑子氏	須坂市メセナホール開館30周年記念 コバケンとその仲間たちオーケストラ in 須坂	みんな集まれ! 元気っ子 2021アルバム〈後編〉	ディズニー・チャンネル ビッグシティ・グリーン	MUSIC JAPAN TOP 20	岩波講座アーカイブ 講演 坂村健氏	シャンテ&ブリランテ 第10回定期演奏会 ～時代～♪					10
11 30	小山小	小山小	泉園幼稚園	さかた山風の子保育園																												30 11
12	森上小	森上小	豊洲保育園	北旭ヶ丘保育園	差別をなくす市民大集会 人権を考えるつどい	Straight Tiger 直虎2022	news Walker ニュースウォーカー	MUSIC JAPAN ミュージック・ジャパンTV						news Walker ニュースウォーカー	MUSIC JAPAN ミュージック・ジャパンTV						news Walker ニュースウォーカー	MUSIC JAPAN ミュージック・ジャパンTV						news Walker ニュースウォーカー	MUSIC JAPAN			12
1 30	日滝小	日滝小	須坂千曲保育園	たかやま保育園			4K 北信濃 そらじかん	4K 壮観劇場 富士山と溶岩のキセキ						4K 壮観劇場 富士山と溶岩のキセキ						4K マナミのE-CycleRing ～須坂市編～ ＃３						おぶせチャンネル 町の御柱祭特集				新番組 アニマル		30 13
							そらじかん	信州健康リポート						そらじかん	信州健康リポート						そらじかん	信州健康リポート						そらじかん	信州健康リポート			
2 30	日野小	日野小	つすみ保育園	須坂保育園	北斎マンガ	認知症になった 波平さん	新プライド 日本百菓の旅	全国ケーブルテレビ優秀作品集 明るい未来へカムカムエヴリバディ ～高梁市津川町の偉人・平川唯一～						新プライド きみの一歩で	全国ケーブルテレビ優秀作品集 つなぐ ～今私たちにできること～						新プライド 郷土菜発見	全国ケーブルテレビ優秀作品集 戦争体験者への手紙 ～現代の若者から当時の若者へ～						新プライド 日本百菓の旅	優秀作品集 これぞ、長岡花火だ！		30 14
3	井上小	井上小	栗ガ丘幼稚園	井上保育園			小布施北斎ホールシアター2021 福島正勝 ～時の風は疾風のごとく～	信州岩波講座アーカイブ 2005年制作 講演 米原万里氏	けっぷる見聞録 カワサキストリートミュージックバトル特別番組 澪 ワンマンLIVE							信州岩波講座アーカイブ 2005年制作 講演 暉峻淑子氏	みんな集まれ! 元気っ子 2021アルバム〈前編〉						信州岩波講座アーカイブ 2006年制作 講演 坂村 健氏	みんな集まれ! 元気っ子 2021アルバム〈後編〉						信州岩波講座アーカイブ 2006年制作 講演 佐和隆光氏			15
4 30	高甫小	高甫小	相之島保育園	日野保育園	子育てポケット 具合が悪いときの食事 出産までの準備品					4K 新プライド	ディズニージュニア かいけつ！チーム・チキン					4K 新プライド	アニマルプラネット デンバー動物クリニック			4K 新プライド	ディズニー・チャンネル ビッグシティ・グリーン			4K 新プライド 4K 日本百菓の旅						30 16
										4K きみの一歩で						4K 郷土菜発見				4K 日本百菓の旅											
5 30	旭ケ丘小	旭ケ丘小	豊丘保育園	須坂東部保育園	総 集 編			4K 壮観劇場 富士山と溶岩のキセキ								4K マナミのE-CycleRing ～須坂市編～ ＃３							おぶせチャンネル 町の御柱祭特集					新番組 アニマル		30 17
					お ぶ せ 桜井町長に聞く来年度の小布施			かんたん！お家でエクササイズ																							
6 30	仁礼小	仁礼小	高甫保育園	桜花爛漫 ～私の地域～	共創 地域おこし協力隊 ふるさと納税でまちを元気に！		news Walker ニュースウォーカー	全国ケーブルテレビ優秀作品集 明るい未来へカムカムエヴリバディ ～高梁市津川町の偉人・平川唯一～		news Walker ニュースウォーカー	全国ケーブルテレビ優秀作品集 つなぐ ～今私たちにできること～			news Walker ニュースウォーカー	全国ケーブルテレビ優秀作品集 戦争体験者への手紙 ～現代の若者から当時の若者へ～			news Walker ニュースウォーカー	優秀作品集 これぞ、長岡花火だ！		30 18
7 30	栗ガ丘小	栗ガ丘小	花のある風景 私の地域 建物のある風景		道のある風景 食のある風景		けっぷる見聞録 力強く舞い 感動を与えた20年	４Ｋ番組アワー Goolight×全国４K制作番組 山のしあわせごはん けっぷるにっぽん 新プライド／きみの一歩で		けっぷる見聞録 カワサキSMB特別番組	４Ｋ番組アワー Goolight×全国４K制作番組 芸術ガールがつなぐ日台交流 けっぷるにっぽん 新プライド／郷土菜発見			元気っ子 2021アルバム〈前編〉	４Ｋ番組アワー Goolight×全国４K制作番組 八町きゅうり けっぷるにっぽん 新プライド／日本百菓の旅			元気っ子 2021アルバム〈後編〉	４Ｋ番組 よくばりな人生 けっぷる 新プライド／きみの一歩			19
8	4K ラグジュアリー旅〈長野編〉〈鹿児島編〉		4K 須坂市メセナホール開館30周年記念 コバケンとその仲間たちオーケストラ in 須坂				第23回 信州岩波講座 2021 講演 フォトジャーナリスト 安田菜津紀さん		長野県立歴史館 考古学講座 災害と時代の変化 ～浅間火山～					信州の伝統野菜 2022 アーカイブ						須坂市メセナホール開館30周年記念 コバケンとその仲間たちオーケストラ in 須坂										20
9 30	須坂のタカラビト							4K 富士山と溶岩のキセキ						4K マナミのE-CycleRing						おぶせ 町の御柱祭特集							新番組 アニマル		30 21
								まるごと信州情報ネット すまいるone（JCV）		けっぷる見聞録 カワサキSMB特番 澪 ワンマンLIVE				まるごと信州情報ネット まちっぷちゃん（飯山）						まるごと信州情報ネット 食べTIME（INC）						まるごと信州情報ネット			
10 30	4Kセレクション マナミのE-CycleRing ＃１ ぶどう編						news Walker ニュースウォーカー	MUSIC JAPAN		news Walker ニュースウォーカー	MUSIC JAPAN			news Walker ニュースウォーカー	みんな集まれ! 元気っ子 2021アルバム〈前編〉			MUSIC JAPAN	みんな集まれ! 元気っ子 2021アルバム〈後編〉			news Walker ニュースウォーカー	MUSIC JAPAN					22
	マナミのE-CycleRing ＃２ りんご編																															
11 30	壮観劇場 北斎が遺した巨大浮世絵						けっぷる見聞録 力強く舞い 感動を与えた20年	鹿児島×長野 そらじかん ～鹿児島県の南日本放送とGoolightが共同制作するドローン映像番組です～																							23
	きみの一歩で ～若き職人、花火の人生～							4K 壮観劇場 富士山と溶岩のキセキ						4K マナミのE-CycleRing ～須坂市編～ ＃３						おぶせ 町の御柱祭特集					新番組 アニマル		
12 30	4K 北信濃の美景 信毎ニュース（～朝6：00まで）						news Walker ニュースウォーカー	4K 北信濃の美景 信毎ニュース（～朝6：00まで）		news Walker ニュースウォーカー	4K 北信濃の美景 信毎ニュース（～朝6：00まで）			news Walker ニュースウォーカー	4K 北信濃の美景 信毎ニュース（～朝6：00まで）			news Walker ニュースウォーカー	4K 北信濃の美景 信毎ニュース（～朝6：00まで）			news Walker ニュースウォーカー	4K 北信濃 信毎ニュース			24

今月のオススメ

すこうチャンネル 地上121ch GW特別プログラム

今年１月～４月に放送した番組の再放送を中心に、人気番組を一挙放送します！

1日(日)・2日(月) 小学校卒業式・入学式特集

3日(火)・4日(水) みんな集まれ！元気っ子 特集

自主制作番組もまとめて放送！

須坂市メセナホール開館30周年記念 4K コバケンとその仲間たち オーケストラ in 須坂

初回放送 **3日(火)20:00～**

世界的指揮者・小林研一郎さんが率いるオーケストラが須坂に！魂の込められた感動の演奏をお楽しみください。

4K マナミのE-CycleRing ～須坂市編～ ＃３

初回放送 **16日(月)9:00～**

「良いサイクリング（循環）」をテーマに、E-bikeで須坂市の様々な魅力を見つけに行くツーリングドキュメンタリー。
今回出会ったのは、市内の宿泊施設を経営する山上万里奈さんです。