

お盆特別プログラム

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31																									
	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水																									
6	4K 北信濃の美景 with music ~高精細映像 4Kで撮影した北信濃の風景を音楽と一緒に楽しみください~																															6																								
	生まれ変わる古布 八戸南部製織 (青森県 八戸)					けーぶるにっぽん スイートピーの可能性を求めて (岡山県 倉敷)					けーぶるにっぽん 赤絵 命の色で描く故郷の原風景 (愛知県 西尾)																																													
7	24H LIVE グーライブ ~20台以上のHDカメラを駆使した地域の映像や、行政・公共交通機関とのSNS連携など、すこやの“いま”をライブでお届け！~																															7																								
8	かんたん!お家でエクササイズ					news Walker ニュースウォーカー					かんたん!お家でエクササイズ					4K 北信濃の美景 総集編					お家でエクササイズ					news Walker ニュースウォーカー					かんたん!お家でエクササイズ					news Walker ニュースウォーカー					お家でエクササイズ					8										
	鹿児島×長野 そらじかん					鹿児島×長野 そらじかん					鹿児島×長野 そらじかん					鹿児島×長野 そらじかん					鹿児島×長野 そらじかん					鹿児島×長野 そらじかん					鹿児島×長野 そらじかん					鹿児島×長野 そらじかん					鹿児島×長野 そらじかん					8										
9	4K NAGANO綺麗 ~夏編~					4K E-Cycle					We♡あにまる #1					2022 須高の御柱祭特集					4K マナミのE-CycleRing# 6					おぶせまつり 小布施町の夏まつり					We♡あにまる #3					4K 人とワイン					9															
	4K 幽谷の古刹 ~長野・米子瀧山不動寺~					2016年制作 4K 直虎					We♡あにまる #2					2018年制作 4K もうひとりの直虎 ~義を貫いた大名~					2019年制作 4K 日台芸術交流の旅~芸術ガールの新たな挑戦~					2019年制作 4K 人とワイン															9															
10	令和4年度 長野県 新人演奏会					みんな集まれ!元気っ子 相之島保育園					TOP 20 岩波講座アーカイブ 講演 なだいなだ氏					第55回 須高 夏の合唱祭					特別番組 須高のまつり2022					みんな集まれ!元気っ子 日野保育園					記念講演 「子どもも大人も 居心地の良い 町を目指して」 尾木直樹さん					eiga world cup2021 東山くんの高校生活 最後の30日					TOP 20 岩波講座アーカイブ 講演 ドナルド・キーン氏					長野県立歴史館 信州学講座					eiga 遊声 ストライプ					10
11	ディズニージュニア パンピリーナと バンパイアかぞく					ディズニージュニア パンピリーナと バンパイアかぞく					ディズニージュニア パンピリーナと バンパイアかぞく					ディズニージュニア パンピリーナと バンパイアかぞく					ディズニージュニア パンピリーナと バンパイアかぞく					ディズニージュニア パンピリーナと バンパイアかぞく					ディズニージュニア パンピリーナと バンパイアかぞく					ディズニージュニア パンピリーナと バンパイアかぞく					ディズニージュニア パンピリーナと バンパイアかぞく					ディズニージュニア パンピリーナと バンパイアかぞく					11					
12	ミュージック・ジャパンTV					news Walker ニュースウォーカー					ミュージック・ジャパンTV					明徳町50周年記念講演 「子どもも大人も 居心地の良い町を 目指して」 教育評論家 尾木直樹さん					ミュージック・ジャパンTV					news Walker ニュースウォーカー					ミュージック・ジャパンTV					news Walker ニュースウォーカー					ミュージック・ジャパンTV					12										
1	4K NAGANO綺麗 ~夏編~					4K E-Cycle					信州の伝統野菜 2022					信州健康リポート					4K マナミのE-CycleRing# 6					おぶせまつり 小布施町の夏まつり					We♡あにまる #3					信州健康リポート					13															
	信州健康リポート					そらじかん					信州健康リポート					信州健康リポート					信州健康リポート					信州健康リポート					信州健康リポート					信州健康リポート					信州健康リポート					13										
2	第35回 須坂みんなの花火大会					新プライド					優秀作品集 成東駅 列車爆破					鹿児島×長野 そらじかん 総集編					全国CATV優秀作品集 成東駅列車爆破 ~終戦2日前の惨事~					新プライド					全国ケーブルテレビ優秀作品集 土の中から宝を探せ! ~伊那市地蜂愛好会の1年~					新プライド					全国CATV優秀作品集 松本良順 ~医学を追求し続けた男~					14										
	信州岩波講座アーカイブ 2007年制作 講演 なだいなだ氏					みんな集まれ!元気っ子 相之島保育園					信州岩波講座アーカイブ 2007年制作 対 なだいなだ氏 談 井出孫六氏					特別番組 須高のまつり2022					みんな集まれ!元気っ子 日野保育園					信州岩波講座アーカイブ 2008年制作 講演 ドナルド・キーン氏					eiga world cup2021 受賞作品 東山くんの高校生活最後の30日					信州岩波講座アーカイブ 2008年制作 講演 井出孫六氏					eiga 遊声 ストライプ					15										
3	信州岩波講座アーカイブ 2007年制作 講演 なだいなだ氏					みんな集まれ!元気っ子 相之島保育園					信州岩波講座アーカイブ 2007年制作 対 なだいなだ氏 談 井出孫六氏					特別番組 須高のまつり2022					みんな集まれ!元気っ子 日野保育園					信州岩波講座アーカイブ 2008年制作 講演 ドナルド・キーン氏					eiga world cup2021 受賞作品 東山くんの高校生活最後の30日					信州岩波講座アーカイブ 2008年制作 講演 井出孫六氏					eiga 遊声 ストライプ					15										
4	2007年制作 講演 なだいなだ氏					4K 新プライド					ディズニージュニア					サヘル・ローズさん					旭ヶ丘小学校					4K 新プライド					アニマルプラネット					2008年制作 講演 ドナルド・キーン氏					4K 新プライド					ディズニー・チャンネル					2008年制作 新プライド					16
	4K 新プライド					ディズニージュニア					ディズニージュニア					ディズニージュニア					ディズニージュニア					ディズニージュニア					ディズニージュニア					ディズニージュニア					ディズニージュニア					ディズニージュニア					16					
5	4K NAGANO綺麗 ~夏編~					4K E-Cycle					安田菜津紀さん					かんたん!お家でエクササイズ					4K マナミのE-CycleRing# 6					おぶせまつり 小布施町の夏まつり					We♡あにまる #3					かんたん!お家でエクササイズ					17															
	4K NAGANO綺麗 ~夏編~					4K E-Cycle					安田菜津紀さん					かんたん!お家でエクササイズ					4K マナミのE-CycleRing# 6					おぶせまつり 小布施町の夏まつり					We♡あにまる #3					かんたん!お家でエクササイズ					17															
6	第35回 須坂みんなの花火大会					news Walker ニュースウォーカー					優秀作品集 成東駅 列車爆破					2022 須高の御柱祭特集					全国CATV優秀作品集 成東駅列車爆破 ~終戦2日前の惨事~					news Walker ニュースウォーカー					全国ケーブルテレビ優秀作品集 土の中から宝を探せ! ~伊那市地蜂愛好会の1年~					news Walker ニュースウォーカー					全国CATV優秀作品集 松本良順 ~医学を追求し続けた男~					18										
	4K 番組アワー					元気っ子 相之島保育園					4K 番組					特別番組 須高のまつり2022					4K 番組アワー					元気っ子 日野保育園					4K 番組アワー					Goolight×全国4K制作番組 日台芸術交流の旅~芸術ガール~					4K 番組アワー					Goolight×全国4K制作番組					19					
7	4K 番組アワー					元気っ子 相之島保育園					4K 番組					特別番組 須高のまつり2022					4K 番組アワー					元気っ子 日野保育園					4K 番組アワー					Goolight×全国4K制作番組 日台芸術交流の旅~芸術ガール~					4K 番組アワー					Goolight×全国4K制作番組					19					
8	幽谷の古刹 ~長野・米子瀧山不動寺~					けーぶるにっぽん					新プライド/日本百葉の旅					もうひとりの直虎					Goolight×全国4K制作番組 日台芸術交流の旅~芸術ガール~					もうひとりの直虎					Goolight×全国4K制作番組 日台芸術交流の旅~芸術ガール~					もうひとりの直虎					Goolight×全国4K制作番組 日台芸術交流の旅~芸術ガール~					20										
	4K NAGANO綺麗 ~夏編~					news Walker ニュースウォーカー					4K E-Cycle					須坂のタカラビト ~文化を守り、繋ぐ人~					4K E-CycleRing# 6					おぶせまつり 小布施町の夏まつり					We♡あにまる #3					おぶせまつり 小布施町の夏まつり					We♡あにまる #3					21										
9	4K NAGANO綺麗 ~夏編~					news Walker ニュースウォーカー					4K E-Cycle					須坂のタカラビト ~文化を守り、繋ぐ人~					4K E-CycleRing# 6					おぶせまつり 小布施町の夏まつり					We♡あにまる #3					おぶせまつり 小布施町の夏まつり					We♡あにまる #3					21										
	信州美人が行く!! すまいるone (JCV)					みんな集まれ!元気っ子 相之島保育園					news Walker ニュースウォーカー					第35回 須坂みんなの花火大会					4K E-CycleRing# 6					すまいるone (JCV)					eiga world cup2021 東山くんの高校生活 最後の30日					news Walker ニュースウォーカー					eiga 遊声 ストライプ					22										
10	信州美人が行く!! すまいるone (JCV)					みんな集まれ!元気っ子 相之島保育園					news Walker ニュースウォーカー					第35回 須坂みんなの花火大会					4K E-CycleRing# 6					すまいるone (JCV)					eiga world cup2021 東山くんの高校生活 最後の30日					news Walker ニュースウォーカー					eiga 遊声 ストライプ					22										
11	鹿児島×長野 そらじかん					4K NAGANO綺麗 ~夏編~					4K E-Cycle					特別番組 コバケンとその仲間たち オーケストラin須坂					4K マナミのE-CycleRing# 6					おぶせまつり 小布施町の夏まつり					We♡あにまる #3					おぶせまつり 小布施町の夏まつり					We♡あにまる #3					23										
	4K NAGANO綺麗 ~夏編~					4K E-Cycle					特別番組 ドキュメンタリー 介護への夢と現実					4K マナミのE-CycleRing# 6					おぶせまつり 小布施町の夏まつり					We♡あにまる #3					おぶせまつり 小布施町の夏まつり					We♡あにまる #3					23															
12	4K 北信濃の美景					news Walker ニュースウォーカー					4K 北信濃の美景					特別番組 須高のまつり2022					北信濃の美景					news Walker ニュースウォーカー					4K 北信濃の美景					news Walker ニュースウォーカー					4K 北信濃					信毎ニュース (~朝6:00まで)					24					
	4K 北信濃の美景					news Walker ニュースウォーカー					4K 北信濃の美景					特別番組 須高のまつり2022					北信濃の美景					news Walker ニュースウォーカー					4K 北信濃の美景					news Walker ニュースウォーカー					4K 北信濃					信毎ニュース (~朝6:00まで)					24					

今月のオススメ

すこやチャンネル 地上121ch

お盆特別プログラム
10日(水)~16日(火)

人気番組も一挙放送!

4K 北信濃の美景 総集編
13日(土)~16日(火) 8:00~

鹿児島×長野 **そらじかん 総集編**
13日(土)~16日(火) 14:00~

2022 **須高の御柱祭 特集**
13日(土)~16日(火) 9:00~

令和4年度 **小学校運動会 特集**
11日(木)・12日(金) 10:00~

4K **コバケンとその仲間たち**
オーケストラin須坂
13日(土)~16日(火) 22:00~

特別番組
夏まつりは中止!? だけど...
Goolight は見せます
須高のまつり2022

13日(土)~16日(火)

紺野美沙子の
おはなし玉手箱
第1回「はじめましてのよもやま話」

13日(土)~16日(火)

7月9日、botaにて開催されたイベントをお届け。「言葉の力」で心潤うひとときとなりました。