10 2022 OCTOBER 地上デジタル121ch すこうチャンネル 番組プログラム

Goolight（グーライト）
TEL.026-246-1222
TEL.026-405-9338〈ケーブルプラス電話加入者間通話無料〉

	1 土	2 日	3 月	4 火	5 水	6 木	7 金	8 土	9 日	10 月	11 火	12 水	13 木	14 金	15 土	16 日	17 月	18 火	19 水	20 木	21 金	22 土	23 日	24 月	25 火	26 水	27 木	28 金	29 土	30 日	31 月	
6:30	4K 北信濃の美景 with music ～高精細映像４Kで撮影した北信濃の風景を音楽と一緒にお楽しみください～																															
6:30	鳥たちの雲仙		けーぶるにっぽん 赤を楽しむ！トマトのふるさと〈愛知県 東海〉														けーぶるにっぽん さくらものがたり ～伊勢志摩の春〈三重県 伊勢志摩〉													緑茶	
7	24H LIVE グーライブ ～20台以上のHDカメラを駆使した地域の映像や、行政・公共交通機関とのSNS連携など、すこうの“いま”をライブでお届け！～																															
8:30	news Walker ニュースウォーカー	かんたん！エクササイズ 鹿児島×長野 そらじかん						news Walker ニュースウォーカー	かんたん！エクササイズ 鹿児島×長野 そらじかん						news Walker ニュースウォーカー	かんたん！エクササイズ 鹿児島×長野 そらじかん					news Walker ニュースウォーカー	かんたん！エクササイズ 鹿児島×長野 そらじかん						news Walker ニュースウォーカー	エクササイズ そらじかん	
9:30	共創 須坂市動物園 / 4K 村山早生ごぼう	4K 地域を愛する研究者～遠藤守信物語 / 4K 信州須坂 みそ蔵探訪 2015年制作							4K NAGANO綺麗 ～秋 編～ / 4K 健康長寿の信州高山に行こう！ 2016年制作								4K 壮観劇場 夢の跡 炭鉱の島 / 4K 郷愁の屋代線 2018年制作							おぶせチャンネル 開館30周年 おぶせミュージアム・中島千波館 / 4K 日台藝術交流之旅～最終章～ 2020年制作							4K 秋冬の信州	
10:30	MUSIC JAPAN TOP 20 / 岩波講座アーカイブ 講演 菅原文太氏	第24回 信州岩波講座2022 あすへ繋ぐ学び「メディアと民主主義」青木 理氏		運動会特集 高甫小学校	須坂小学校・須坂支援学校			MUSIC JAPAN TOP 20 / 岩波講座アーカイブ 対談 樋口氏×上野氏	第48回 日本CATV大賞番組アワード受賞作品 発見！わが家のお宝映像		ケーブル4K マイクロシネマコンテスト 総集編【前編】 / アニマルプラネット デンバー動物クリニック				MUSIC JAPAN TOP 20 / 岩波講座アーカイブ 講演 鳥越俊太郎氏		第９回 Goolight杯争奪 須坂市ゴルフ大会		運動会 井上小学校	マイクロシネマコンテスト 総集編【後編】 / ディズニーゴースト＆モリー		運動会 井上小学校	岩波講座アーカイブ 対談 鳥越氏×桂氏		第21回 小布施音楽祭【前編】		静岡×長野横断 秋のグルメツアー / ディズニージュニア スパイディとすごいなかまたち		MUSIC JAPAN TOP 20 / 岩波講座アーカイブ 講演 佐高氏・中馬氏		第21回 小布施音楽祭 後編	
12:30	news Walker ニュースウォーカー	MUSIC JAPAN ミュージック・ジャパンＴＶ						news Walker ニュースウォーカー	MUSIC JAPAN ミュージック・ジャパンＴＶ						news Walker ニュースウォーカー	MUSIC JAPAN ミュージック・ジャパンＴＶ					news Walker ニュースウォーカー	MUSIC JAPAN ミュージック・ジャパンＴＶ						news Walker ニュースウォーカー	MUSIC JAPAN	
1:30	共創 須坂市動物園 / そらじかん	信州美人が行くっ！ / 信州健康リポート						そらじかん	4K NAGANO綺麗 ～秋 編～ / 信州健康リポート						そらじかん	信州健康リポート	4K 壮観劇場 夢の跡 炭鉱の島 / 信州健康リポート					そらじかん	おぶせチャンネル 開館30周年 おぶせミュージアム・中島千波館 / 信州健康リポート						そらじかん	4K 信州健康リポート	
2:30	新プライド / きみの一歩で	全国ケーブルテレビ優秀作品集 戦争体験者への手紙 ～現代の若者から当時の若者へ～						新プライド / 郷土菜発見	全国ケーブルテレビ優秀作品集 佐藤浩信の10年 ～福島から伊那市に移住した果樹農家の記録～						新プライド / 日本百菓の旅	全国ケーブルテレビ優秀作品集 時を超え続く祈り 大分の宝 磨崖仏						新プライド / きみの一歩で	全国ケーブルテレビ優秀作品集 英語で語る93歳の被爆体験						新プライド / 郷土菜発見	優秀作品 友チャリ 佐伯市編	
3:30	元気っ子 須坂双葉幼稚園	信州岩波講座アーカイブ 2011年制作 対談 樋口恵子氏 上野千鶴子氏		秋の運動会特集 高甫小学校	須坂小学校・須坂支援学校	高甫小学校	須坂小学校・須坂支援学校		信州岩波講座アーカイブ 2011年制作 講演 鳥越俊太郎氏		ケーブル4K マイクロシネマコンテスト 2021-2022 総集編【前編】 / 4K 新プライド / 4K 日本百菓の旅 / アニマルプラネット						信州岩波講座アーカイブ 2011年制作 対談 鳥越俊太郎氏 桂 敬一氏		運動会 井上小学校	ケーブル4K マイクロシネマコンテスト 2021-2022 総集編【後編】 / 新プライド / きみの一歩で / ディズニー・チャンネル			信州岩波講座アーカイブ 2011年制作 講演 佐高 信氏 中馬清福氏		静岡×長野横断 秋のグルメツアー / 4K 新プライド / 4K 郷土菜発見 / ディズニージュニア		岩波講座アーカイブ 対談 佐高氏×中馬氏	
4:30	4K 私の地域「山のある風景」																															
5:30	共創 須坂市動物園	4K 地域を愛する研究者～遠藤守信物語							4K NAGANO綺麗 ～秋 編～								4K 壮観劇場 夢の跡 炭鉱の島							おぶせチャンネル 開館30周年 おぶせミュージアム・中島千波館							4K	
6:30	かんたん！エクササイズ																															
6	news Walker ニュースウォーカー	全国ケーブルテレビ優秀作品集 戦争体験者への手紙 ～現代の若者から当時の若者へ～						news Walker ニュースウォーカー	全国ケーブルテレビ優秀作品集 佐藤浩信の10年 ～福島から伊那市に移住した果樹農家の記録～						news Walker ニュースウォーカー	全国ケーブルテレビ優秀作品集 時を超え続く祈り 大分の宝 磨崖仏					news Walker ニュースウォーカー	全国ケーブルテレビ優秀作品集 英語で語る93歳の被爆体験						news Walker ニュースウォーカー	優秀作品 友チャリ 佐伯市編	
7	元気っ子 須坂双葉幼稚園	４Ｋ番組アワー Goolight×全国４Ｋ制作番組 信州須坂 みそ蔵探訪 けーぶるにっぽん 新プライド／郷土菜発見						新プライド / 郷土菜発見	４Ｋ番組アワー Goolight×全国４Ｋ制作番組 健康長寿の信州高山に行こう！ けーぶるにっぽん 新プライド／日本百菓の旅						マイクロシネマコンテスト 総集編【前編】	４Ｋ番組アワー Goolight×全国４Ｋ制作番組 郷愁の屋代線 けーぶるにっぽん 新プライド／きみの一歩で						マイクロシネマコンテスト 総集編【後編】	４Ｋ番組アワー Goolight×全国４Ｋ制作番組 日台藝術交流之旅～最終章～ けーぶるにっぽん 新プライド／郷土菜発見						静岡×長野横断 秋のグルメツアー	４Ｋ 秋冬の信州 けーぶるにっぽんほか	
8	講演会 第３回 内山節哲学塾 ～混沌の時代をどう生きるか～							第24回 信州岩波講座2022 あすへ繋ぐ学び 青木 理氏							第48回 日本CATV大賞番組アワード受賞作品 発見！わが家のお宝映像													第21回 小布施音楽祭【前編】			
9:30		信州美人が行くっ！ / まるごと信州情報ネット		運動会特集 高甫小学校	須坂小学校・須坂支援学校				4K NAGANO綺麗 ～秋編～ / まるごと信州情報ネット / すまいるone（JCV）								4K 壮観劇場 / まるごと信州情報ネット		運動会 井上小学校	夢の跡 炭鉱の島 / すまいるone（JCV）				おぶせチャンネル おぶせミュージアム / まるごと信州情報ネット / すまいるone（JCV）						4K まるごと信州	
10:30	news Walker ニュースウォーカー	MUSIC JAPAN ミュージック・ジャパンＴＶ						news Walker ニュースウォーカー	MUSIC JAPAN ケーブル4K マイクロシネマコンテスト 総集編【前編】						news Walker ニュースウォーカー	MUSIC JAPAN				マイクロシネマコンテスト 総集編【後編】		news Walker ニュースウォーカー	MUSIC JAPAN		静岡×長野横断 秋のグルメツアー		news Walker ニュースウォーカー	MUSIC JAPAN	
11:30	鹿児島×長野 そらじかん ～鹿児島県の南日本放送とGoolightが共同制作するドローン映像番組です～																															
11:30	共創 須坂市動物園	4K 地域を愛する研究者～遠藤守信物語							4K NAGANO綺麗 ～秋 編～								4K 壮観劇場 夢の跡 炭鉱の島							おぶせチャンネル 開館30周年 おぶせミュージアム・中島千波館							4K	
12:30	news Walker ニュースウォーカー	4K 北信濃の美景 信毎ニュース（～朝6：00まで）						news Walker ニュースウォーカー	4K 北信濃の美景 信毎ニュース（～朝6：00まで）						news Walker ニュースウォーカー	4K 北信濃の美景 信毎ニュース（～朝6：00まで）					news Walker ニュースウォーカー	4K 北信濃の美景 信毎ニュース（～朝6：00まで）						news Walker ニュースウォーカー	北信濃 信毎ニュース	

今月のオススメ

すこうチャンネル 地上121ch

小学校
秋の運動会特集
6日(木) 高甫小学校
7日(金) 須坂小学校・須坂支援学校
19日(水) 井上小学校

第9回 Goolight 杯争奪 須坂市ゴルフ大会
初回放送 17日(月) 10:00～

3年ぶりに開催！
雲の上のゴルフ場「菅平グリーンゴルフ」を舞台に熱戦が繰り広げられました。

第24回 信州岩波講座2022
あすへ繋ぐ学び
初回放送 3日(月) 10:00～
［講演］メディアと民主主義
青木 理氏
（ジャーナリスト・ノンフィクション作家）
【聞き手】工藤信一氏 信濃毎日新聞論説委員

第21回 小布施音楽祭
【前編】初回放送 24日(月)10:00～ 「Japan Popular Classics Orchestra Summer Concert 2022」
【後編】初回放送 31日(月)10:00～ 「夏の夢物語」

中部横断道でつながる地域の輪
静岡×長野横断 秋のグルメツアー
初回放送 26日(水) 10:00～
須坂市では旬のフルーツ狩りを楽しみます！

第48回 日本ケーブルテレビ大賞 番組アワードコミュニティ部門
奨励賞受賞
発見！わが家のお宝映像
～よみがえる地域の記録～
記念放送 10日(月) 10:00～
“再生できないか”と局に1本の8㎜フィルムが持ち込まれたのが始まりで、地域に眠る映像を発掘。貴重な映像から歴史に触れる。