

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31							
	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土							
6	4K 北信濃の美景 with music ~高精細映像 4Kで撮影した北信濃の風景を音楽と一緒に楽しみください~																															30	6					
7	24H LIVE グーライブ ~20台以上のHDカメラを駆使した地域の映像や、行政・公共交通機関とのSNS連携など、すここの“いま”をライブでお届け！~																								24H LIVE グーライブ							30	7					
8	エクササイズ そらじかん		news Walker ニュースウォーカー		かんたん!エクササイズ 鹿児島×長野 そらじかん				news Walker ニュースウォーカー		かんたん!エクササイズ 鹿児島×長野 そらじかん				news Walker ニュースウォーカー		かんたん!エクササイズ 鹿児島×長野 そらじかん				news Walker ニュースウォーカー		2022総集編		森上小学校	豊丘小学校	仁礼小学校	news Walker ニュースウォーカー		2022 総集編		30	8					
9	4K NAGANO綺麗~北信地域編~		4K 壮観劇場 伊勢一熊野 魂の巡礼		4K NAGANO綺麗 ~伝統工芸品編~				おふせ 統合50周年 栗ガ丘小学校		おふせ 統合50周年 栗ガ丘小学校		おふせ 統合50周年 栗ガ丘小学校		おふせ 統合50周年 栗ガ丘小学校		おふせ 統合50周年 栗ガ丘小学校		おふせ 統合50周年 栗ガ丘小学校		おふせ 統合50周年 栗ガ丘小学校		おふせ 統合50周年 栗ガ丘小学校		おふせ 統合50周年 栗ガ丘小学校		おふせ 統合50周年 栗ガ丘小学校		おふせ 統合50周年 栗ガ丘小学校		THE KOBAKEN レクチャー コンサート		30	9				
10	第11回 須高地域医療福祉を考える集い		TOP 20		須坂市市民学園 親善音楽会		須坂市市民学園 平和講座		みなな集まれ!元気っ子 須坂東部保育園		TOP 20		岩波講座 アーカイブ 講演 池澤夏樹氏		新生病院 90周年記念 講演・コンサート		みなな集まれ!元気っ子 須坂保育園		TOP 20		岩波講座 アーカイブ 対談 池澤氏 × 畑谷氏		第49回 部落差別をはじめあらゆる差別をなくす 市民大集会		みなな集まれ!元気っ子 北旭ヶ丘保育園		TOP 20		岩波講座 アーカイブ 講演 孫崎亨氏		日滝小学校		栗力小学校	高南小学校	30	10		
11	第11回 須高地域医療福祉を考える集い		TOP 20		須坂市市民学園 親善音楽会		ディズニージュニア かいつ! チーム・チキン		TOP 20		岩波講座 アーカイブ 講演 池澤夏樹氏		新生病院 90周年記念 講演・コンサート		アニマルプラネット ミステリー・ミュージアム 恐竜スペシャル		TOP 20		岩波講座 アーカイブ 対談 池澤氏 × 畑谷氏		第49回 部落差別をはじめあらゆる差別をなくす 市民大集会		ディズニー・チャンネル ダックテイルズ		TOP 20		岩波講座 アーカイブ 講演 孫崎亨氏		日滝小学校		栗力小学校	高南小学校	30	11				
12	MUSIC JAPAN news Walker ニュースウォーカー		MUSIC JAPAN news Walker ニュースウォーカー		ミュージック・ジャパントビ				MUSIC JAPAN news Walker ニュースウォーカー		ミュージック・ジャパントビ				MUSIC JAPAN news Walker ニュースウォーカー		ミュージック・ジャパントビ				MUSIC JAPAN news Walker ニュースウォーカー		2022総集編		日野小学校	小山小学校	須坂小学校	紺野美沙子の おはなし玉手箱 第1回		30	12							
1	4K NAGANO綺麗~北信地域編~		4K 壮観劇場 伊勢一熊野 魂の巡礼		4K NAGANO綺麗 ~伝統工芸品編~				おふせ 統合50周年 栗ガ丘小学校		おふせ 統合50周年 栗ガ丘小学校		おふせ 統合50周年 栗ガ丘小学校		おふせ 統合50周年 栗ガ丘小学校		おふせ 統合50周年 栗ガ丘小学校		おふせ 統合50周年 栗ガ丘小学校		おふせ 統合50周年 栗ガ丘小学校		おふせ 統合50周年 栗ガ丘小学校		おふせ 統合50周年 栗ガ丘小学校		おふせ 統合50周年 栗ガ丘小学校		おふせ 統合50周年 栗ガ丘小学校		おふせ 統合50周年 栗ガ丘小学校		30	13				
2	優秀作品集 栄冠はおじさんに輝く		新プライド 日本百葉の旅		全国ケーブルテレビ優秀作品集 香南っ子映像倶楽部				新プライド きみの一歩で		全国ケーブルテレビ優秀作品集 南海トラフ地震 ~知んことはいのちを守ることに~				新プライド 郷土菜発見		全国ケーブルテレビ優秀作品集 天空への一本道				新プライド 日本百葉の旅		全国ケーブルテレビ優秀作品集 天空への一本道		新プライド 日本百葉の旅		全国ケーブルテレビ優秀作品集 天空への一本道		新プライド 日本百葉の旅		全国ケーブルテレビ優秀作品集 天空への一本道		30	14				
3	第11回 須高地域医療福祉を考える集い		TOP 20		須坂市市民学園 親善音楽会		信州岩波講座 アーカイブ 2012年制作 講演 池澤夏樹氏		みなな集まれ!元気っ子 須坂東部保育園		TOP 20		信州岩波講座 アーカイブ 2012年制作 対談 池澤夏樹氏 談 畑谷史代氏		みなな集まれ!元気っ子 須坂保育園		TOP 20		信州岩波講座 アーカイブ 2013年制作 講演 孫崎 亨氏		みなな集まれ!元気っ子 北旭ヶ丘保育園		TOP 20		信州岩波講座 アーカイブ 2013年制作 講演 孫崎 亨氏		みなな集まれ!元気っ子 北旭ヶ丘保育園		TOP 20		信州岩波講座 アーカイブ 2013年制作 講演 孫崎 亨氏		須高夏合の合唱祭		納涼邦楽コンサート	いのちの日集会 講演会	30	15
4	第11回 須高地域医療福祉を考える集い		TOP 20		須坂市市民学園 親善音楽会		2012年制作 講演 池澤夏樹氏		新プライド ディズニージュニア		2012年制作 対談 池澤夏樹氏 談 畑谷史代氏		新プライド アニマルプラネット		2013年制作 講演 孫崎 亨氏		新プライド ディズニージュニア		2013年制作 講演 孫崎 亨氏		新プライド ディズニージュニア		2013年制作 講演 孫崎 亨氏		新プライド ディズニージュニア		2013年制作 講演 孫崎 亨氏		新プライド ディズニージュニア		2013年制作 講演 孫崎 亨氏		2022地域の笑顔		30	16		
5	4K NAGANO綺麗~北信地域編~		4K 壮観劇場 伊勢一熊野 魂の巡礼		4K NAGANO綺麗 ~伝統工芸品編~				おふせ 統合50周年 栗ガ丘小学校		おふせ 統合50周年 栗ガ丘小学校		おふせ 統合50周年 栗ガ丘小学校		おふせ 統合50周年 栗ガ丘小学校		おふせ 統合50周年 栗ガ丘小学校		おふせ 統合50周年 栗ガ丘小学校		おふせ 統合50周年 栗ガ丘小学校		おふせ 統合50周年 栗ガ丘小学校		おふせ 統合50周年 栗ガ丘小学校		おふせ 統合50周年 栗ガ丘小学校		おふせ 統合50周年 栗ガ丘小学校		おふせ 統合50周年 栗ガ丘小学校		30	17				
6	4K 恵みターニャのみた 信州須坂		news Walker ニュースウォーカー		全国ケーブルテレビ優秀作品集 香南っ子映像倶楽部				news Walker ニュースウォーカー		全国ケーブルテレビ優秀作品集 南海トラフ地震 ~知んことはいのちを守ることに~				news Walker ニュースウォーカー		全国ケーブルテレビ優秀作品集 天空への一本道				news Walker ニュースウォーカー		2022総集編		須坂市市民文化祭【前編】	須坂市市民文化祭【中編】	須坂市市民文化祭【後編】	須坂市消防団音楽隊 第38回 定期演奏会		30	18							
7	4K 番組 土偶 けーぶるにっぽん 新プライド/日本百葉		私!の地域 『技のある風景』		4K 番組アワー Goolight×全国 4K制作番組 長寿世界を支える山村の秘密 けーぶるにっぽん 新プライド/きみの一歩で				元気っ子 須坂東部保育園		4K 番組アワー Goolight×全国 4K制作番組 幽谷の古刹 ~長野・米子瀧山不動寺~ けーぶるにっぽん 新プライド/郷土菜発見				元気っ子 須坂保育園		4K 番組アワー Goolight×全国 4K制作番組 北斎の夢 海を渡る けーぶるにっぽん 新プライド/日本百葉の旅				元気っ子 北旭ヶ丘保育園		4K 番組アワー Goolight×全国 4K制作番組 第49回 部落差別をはじめあらゆる差別をなくす 市民大集会		4K 番組アワー Goolight×全国 4K制作番組 須坂市メセナホール 開館30周年記念 コバケンとその仲間たち オーケストラin 須坂		4K 番組アワー Goolight×全国 4K制作番組 須坂市メセナホール 開館30周年記念 コバケンとその仲間たち オーケストラin 須坂		4K 番組アワー Goolight×全国 4K制作番組 須坂市メセナホール 開館30周年記念 コバケンとその仲間たち オーケストラin 須坂		30	19						
8	第11回 須高地域医療福祉を考える集い		TOP 20		須坂市市民学園 親善音楽会		4K 伊勢一熊野 魂の巡礼		4K 伊勢一熊野 魂の巡礼		4K 伊勢一熊野 魂の巡礼				4K 伊勢一熊野 魂の巡礼		4K 伊勢一熊野 魂の巡礼				4K 伊勢一熊野 魂の巡礼		4K 伊勢一熊野 魂の巡礼		4K 伊勢一熊野 魂の巡礼		4K 伊勢一熊野 魂の巡礼		4K 伊勢一熊野 魂の巡礼		4K 伊勢一熊野 魂の巡礼		30	20				
9	第11回 須高地域医療福祉を考える集い		TOP 20		須坂市市民学園 親善音楽会		4K 伊勢一熊野 魂の巡礼		4K 伊勢一熊野 魂の巡礼		4K 伊勢一熊野 魂の巡礼				4K 伊勢一熊野 魂の巡礼		4K 伊勢一熊野 魂の巡礼				4K 伊勢一熊野 魂の巡礼		4K 伊勢一熊野 魂の巡礼		4K 伊勢一熊野 魂の巡礼		4K 伊勢一熊野 魂の巡礼		4K 伊勢一熊野 魂の巡礼		4K 伊勢一熊野 魂の巡礼		30	21				
10	第11回 須高地域医療福祉を考える集い		TOP 20		須坂市市民学園 親善音楽会		4K 伊勢一熊野 魂の巡礼		4K 伊勢一熊野 魂の巡礼		4K 伊勢一熊野 魂の巡礼				4K 伊勢一熊野 魂の巡礼		4K 伊勢一熊野 魂の巡礼				4K 伊勢一熊野 魂の巡礼		4K 伊勢一熊野 魂の巡礼		4K 伊勢一熊野 魂の巡礼		4K 伊勢一熊野 魂の巡礼		4K 伊勢一熊野 魂の巡礼		4K 伊勢一熊野 魂の巡礼		30	22				
11	鹿児島×長野 そらじかん ~鹿児島県の南日本放送とGoolightが共同制作するドローン映像番組です~																															30	23					
12	4K 北信濃 news Walker ニュースウォーカー		4K 北信濃の美景		4K 北信濃の美景				news Walker ニュースウォーカー		4K 北信濃の美景				news Walker ニュースウォーカー		4K 北信濃の美景				news Walker ニュースウォーカー		2022総集編		2022地域の笑顔		4K 私!の地域 ~OMNIBUS JAPAN~ 一挙放送		4K 私!の地域 ~OMNIBUS JAPAN~ 一挙放送		4K 私!の地域 ~OMNIBUS JAPAN~ 一挙放送		30	24				