1 2023 JANUARY

# 地上デジタル121ch すこうチャンネル 番組プログラム

グーライト
Goolight
TEL.026-246-1222
TEL.026-405-9338〈ケーブルプラス電話加入者間通話無料〉

<table>
<tr><th></th><th colspan="8">新春特別プログラム</th><th colspan="23"></th><th></th></tr>
<tr><th></th><th>1</th><th>2</th><th>3</th><th>4</th><th>5</th><th>6</th><th>7</th><th>8</th><th>9</th><th>10</th><th>11</th><th>12</th><th>13</th><th>14</th><th>15</th><th>16</th><th>17</th><th>18</th><th>19</th><th>20</th><th>21</th><th>22</th><th>23</th><th>24</th><th>25</th><th>26</th><th>27</th><th>28</th><th>29</th><th>30</th><th>31</th><th></th></tr>
<tr><th></th><th>日</th><th>月</th><th>火</th><th>水</th><th>木</th><th>金</th><th>土</th><th>日</th><th>月</th><th>火</th><th>水</th><th>木</th><th>金</th><th>土</th><th>日</th><th>月</th><th>火</th><th>水</th><th>木</th><th>金</th><th>土</th><th>日</th><th>月</th><th>火</th><th>水</th><th>木</th><th>金</th><th>土</th><th>日</th><th>月</th><th>火</th><th></th></tr>
<tr><td>6</td><td colspan="31">4K 北信濃の美景 with music ～高精細映像４Kで撮影した北信濃の風景を音楽と一緒にお楽しみください～</td><td>6</td></tr>
<tr><td>30</td><td colspan="8">青い空に伸びる黄色のひまわり〈栃木県 野木〉</td><td colspan="14">けーぶるにっぽん 蚕が紡ぐ純白〈長野県 箕輪〉</td><td colspan="9">けーぶるにっぽん 黒輝き紡ぐ絆 静岡ソウルフード〈静岡県 静岡〉</td><td>30</td></tr>
<tr><td>7</td><td colspan="31" rowspan="2">24H LIVE グーライブ ～20台以上のHDカメラを駆使した地域の映像や、行政・公共交通機関とのSNS連携など、すこうの“いま”をライブでお届け！～</td><td>7</td></tr>
<tr><td></td><td></td></tr>
<tr><td>8</td><td colspan="4">阿部知事に聞く県政展望2023</td><td rowspan="4">森上小学校</td><td rowspan="4">小山小学校</td><td colspan="2" rowspan="2">news Walker ニュースウォーカー</td><td colspan="5">かんたん！エクササイズ</td><td colspan="2" rowspan="2">news Walker ニュースウォーカー</td><td colspan="5">かんたん！エクササイズ</td><td colspan="2" rowspan="2">news Walker ニュースウォーカー</td><td colspan="5">かんたん！エクササイズ</td><td colspan="2" rowspan="2">news Walker ニュースウォーカー</td><td colspan="2">エクササイズ</td><td>8</td></tr>
<tr><td>30</td><td colspan="4">鹿児島×長野 そらじかん</td><td colspan="5">鹿児島×長野 そらじかん</td><td colspan="5">鹿児島×長野 そらじかん</td><td colspan="5">鹿児島×長野 そらじかん</td><td colspan="2">そらじかん</td><td>30</td></tr>
<tr><td>9</td><td colspan="4" rowspan="2">発見！ わが家のお宝映像 ～みんなの思い出 大公開SP～</td><td colspan="2" rowspan="2">ディズニージュニア おうこくのめいたんていミラ</td><td colspan="7">4K 壮観劇場 黒部峡谷に響く春の足音</td><td colspan="7">4K NAGANO綺麗 ～冬 編～</td><td colspan="7">おぶせチャンネル 二十歳を祝う集い</td><td colspan="2">NAGANO綺麗 ～城 編～</td><td>9</td></tr>
<tr><td>30</td><td colspan="7">4K 長寿県信州の郷土食「おやき」 2016年制作</td><td colspan="7">4K もう一人の直虎～義を貫いた大名～ 2018年制作</td><td colspan="7">4K よくばりな人生～報道写真家 笹本恒子～ 2019年制作</td><td colspan="2">北斎VS北斎</td><td>30</td></tr>
<tr><td>10</td><td colspan="2" rowspan="2">県内CATV共同企画 わがまちのうわさ</td><td colspan="2">マナミのE-CycleRing＃3</td><td rowspan="4">日滝小学校</td><td rowspan="4">豊洲小学校</td><td colspan="2" rowspan="4">須坂市 消防団音楽隊 第38回 定期演奏会</td><td colspan="2" rowspan="4">第13回 子ども わくわく フェス ティバル</td><td colspan="3" rowspan="2">みんな集まれ！元気っ子 仁礼保育園</td><td rowspan="4">MUSIC JAPAN TOP 20</td><td rowspan="4">岩波講座アーカイブ 対談 孫崎氏×中馬氏</td><td colspan="2" rowspan="4">信州須坂町並みフォーラム「小布施に学ぶ町づくり」 講師：市村良三氏</td><td colspan="3" rowspan="2">みんな集まれ！元気っ子 須坂千曲保育園</td><td rowspan="4">MUSIC JAPAN TOP 20</td><td rowspan="4">岩波講座アーカイブ 講演 落合恵子氏</td><td colspan="2" rowspan="4">北斎館特別講演会 「新編水滸画伝」の世界 講師：板坂則子氏</td><td colspan="3" rowspan="2">みんな集まれ！元気っ子 豊丘保育園</td><td colspan="2" rowspan="2">2023年 須坂市 二十歳を祝う会</td><td colspan="2" rowspan="4">信州岩波講座 高校生編2022 「18歳からの人生を楽しむために」</td><td>10</td></tr>
<tr><td>30</td><td colspan="2">マナミのE-CycleRing＃4</td><td></td></tr>
<tr><td>11</td><td colspan="2">マナミのE-CycleRing＃1</td><td colspan="2">マナミのE-CycleRing＃5</td><td colspan="3" rowspan="2">アニマルプラネット NY動物園日記</td><td colspan="3" rowspan="2">栗ガ丘小学校 統合50周年記念式典</td><td colspan="5" rowspan="2">ディズニー・チャンネル ふしぎの国アンフィビア</td><td>11</td></tr>
<tr><td>30</td><td colspan="2">マナミのE-CycleRing＃2</td><td colspan="2">マナミのE-CycleRing＃6</td><td></td></tr>
<tr><td>12</td><td colspan="4" rowspan="2">発見！ わが家のお宝映像 ～みんなの思い出 大公開SP～</td><td rowspan="4">日野小学校</td><td rowspan="4">仁礼小学校</td><td colspan="2" rowspan="2">news Walker ニュースウォーカー</td><td colspan="5" rowspan="2">MUSIC JAPAN ミュージック・ジャパンTV</td><td colspan="2" rowspan="2">news Walker ニュースウォーカー</td><td colspan="5" rowspan="2">MUSIC JAPAN ミュージック・ジャパンTV</td><td colspan="2" rowspan="2">news Walker ニュースウォーカー</td><td colspan="5" rowspan="2">MUSIC JAPAN ミュージック・ジャパンTV</td><td colspan="2" rowspan="2">news Walker ニュースウォーカー</td><td colspan="2" rowspan="2">MUSIC JAPAN</td><td>12</td></tr>
<tr><td></td><td></td></tr>
<tr><td>1</td><td>地域おこし</td><td>花</td><td>音楽祭</td><td>六斎市</td><td colspan="2" rowspan="4">4K 須坂市メセナホール開館30周年記念 コバケンとその仲間たち オーケストラ in 須坂</td><td colspan="7">4K 壮観劇場 黒部峡谷に響く春の足音</td><td colspan="7">4K NAGANO綺麗 ～冬 編～</td><td colspan="7">おぶせチャンネル 二十歳を祝う集い</td><td colspan="2">NAGANO綺麗 ～城 編～</td><td>13</td></tr>
<tr><td>30</td><td>御柱</td><td>マラソン</td><td>中島千波館</td><td>小学校</td><td colspan="5">信州健康リポート</td><td colspan="2">そらじかん</td><td colspan="5">信州健康リポート</td><td colspan="2">そらじかん</td><td colspan="5">信州健康リポート</td><td colspan="2">そらじかん</td><td colspan="2">信州健康リポート</td><td>30</td></tr>
<tr><td>2</td><td>みつばち保育園</td><td>つすみ保育園</td><td colspan="2" rowspan="2">令和４年度 中学校卒業学年 親善音楽会</td><td colspan="2">運動会特集</td><td colspan="5" rowspan="2">全国ケーブルテレビ優秀作品集 新春「相本芳彦VS雷鳥 高岡・射水ヤマヤマ対決」</td><td colspan="2">新プライド</td><td colspan="5" rowspan="2">全国ケーブルテレビ優秀作品集 廿日市がけん玉発祥 100周年の地って知っとる？</td><td colspan="2">新プライド</td><td colspan="7" rowspan="2">2023年 須坂市二十歳を祝う会</td><td colspan="2" rowspan="2">優秀作品集 島の未来を守るために</td><td>14</td></tr>
<tr><td>30</td><td colspan="2">みんな集まれ！元気っ子</td><td rowspan="3">旭ケ丘小学校</td><td rowspan="3">高甫小学校</td><td colspan="2">きみの一歩で</td><td colspan="2">郷土菜発見</td><td></td></tr>
<tr><td>3</td><td rowspan="2">栗ガ丘幼稚園</td><td rowspan="2">相之島保育園</td><td colspan="2" rowspan="4">令和４年度 須坂市小学校 卒業学年 親善音楽会</td><td colspan="2" rowspan="2">県内CATV共同企画 わがまちのうわさ</td><td colspan="2" rowspan="2">信州岩波講座アーカイブ</td><td colspan="5" rowspan="2">みんな集まれ！元気っ子 仁礼保育園</td><td colspan="2" rowspan="2">信州岩波講座アーカイブ</td><td colspan="5" rowspan="2">みんな集まれ！元気っ子 須坂千曲保育園</td><td colspan="2" rowspan="2">信州岩波講座アーカイブ</td><td colspan="5" rowspan="2">みんな集まれ！元気っ子 豊丘保育園</td><td colspan="2" rowspan="2">信州岩波講座アーカイブ</td><td>15</td></tr>
<tr><td></td><td></td></tr>
<tr><td>4</td><td rowspan="2">わかば保育園</td><td rowspan="2">日野保育園</td><td rowspan="4">豊丘小学校</td><td rowspan="4">須坂支援学校<br>須坂小学校</td><td colspan="2" rowspan="2">4K 私の地域「技のある風景」</td><td colspan="2" rowspan="2">2013年制作 対談 孫崎 亨氏 中馬清福氏</td><td colspan="3">4K 新プライド</td><td colspan="2" rowspan="2">アニマルプラネット</td><td colspan="2" rowspan="2">2013年制作 講演 落合恵子氏</td><td colspan="3">4K 新プライド</td><td colspan="2" rowspan="2">栗ガ丘小学校 統合50周年 記念式典</td><td colspan="2" rowspan="2">2013年制作 講演 山田洋次氏</td><td colspan="3">4K 新プライド</td><td colspan="2" rowspan="2">ディズニー・チャンネル</td><td colspan="2" rowspan="2">2014年制作 講演 保坂正康氏</td><td>16</td></tr>
<tr><td>30</td><td colspan="3">4K きみの一歩で</td><td colspan="3">4K 郷土菜発見</td><td colspan="3">4K 日本百菓の旅</td><td>30</td></tr>
<tr><td>5</td><td colspan="4" rowspan="2">発見！ わが家のお宝映像 ～みんなの思い出 大公開SP～</td><td colspan="2" rowspan="2">2022 須高の御柱祭 特集</td><td colspan="7">4K 壮観劇場 黒部峡谷に響く春の足音</td><td colspan="7">4K NAGANO綺麗 ～冬 編～</td><td colspan="7">おぶせチャンネル 二十歳を祝う集い</td><td colspan="2">NAGANO綺麗 ～城 編～</td><td>17</td></tr>
<tr><td>30</td><td colspan="23">かんたん！エクササイズ</td><td>30</td></tr>
<tr><td>6</td><td colspan="4">阿部知事に聞く県政展望2023</td><td rowspan="4">栗ガ丘小学校</td><td rowspan="4">井上小学校</td><td colspan="2" rowspan="2">news Walker ニュースウォーカー</td><td colspan="5" rowspan="2">全国ケーブルテレビ優秀作品集 新春「相本芳彦VS雷鳥 高岡・射水ヤマヤマ対決」</td><td colspan="2" rowspan="2">news Walker ニュースウォーカー</td><td colspan="5" rowspan="2">全国ケーブルテレビ優秀作品集 廿日市がけん玉発祥 100周年の地って知っとる？</td><td colspan="2" rowspan="2">news Walker ニュースウォーカー</td><td colspan="5" rowspan="4">4K番組アワー Goolight×全国４K制作番組 よくばりな人生～報道写真家 笹本恒子～ けーぶるにっぽん 新プライド／日本百菓の旅</td><td colspan="2" rowspan="2">news Walker ニュースウォーカー</td><td colspan="2" rowspan="2">優秀作品集 島の未来を守るために</td><td>18</td></tr>
<tr><td>30</td><td colspan="4">4K 北信濃の美景</td><td></td></tr>
<tr><td>7</td><td colspan="4">みんな集まれ！元気っ子</td><td colspan="2" rowspan="6">THE KOBAKEN レクチャーコンサート</td><td colspan="5" rowspan="4">4K番組アワー Goolight×全国４K制作番組 長寿県信州の郷土食「おやき」 けーぶるにっぽん 新プライド／きみの一歩で</td><td colspan="2" rowspan="2">元気っ子 仁礼 保育園</td><td colspan="5" rowspan="4">4K番組アワー Goolight×全国４K制作番組 もう一人の直虎～義を貫いた大名～ けーぶるにっぽん 新プライド／郷土菜発見</td><td colspan="2" rowspan="2">元気っ子 須坂千曲 保育園</td><td rowspan="2">元気っ子 豊丘 保育園</td><td>須坂市議選 告示日ニュース</td><td colspan="2" rowspan="4">4K番組 北斎VS北斎 けーぶるにっぽん 新プライド きみの一歩で</td><td>19</td></tr>
<tr><td></td><td>須坂双葉幼稚園</td><td>須坂東部保育園</td><td>須坂保育園</td><td>北旭ケ丘保育園</td><td>グーライブ</td><td></td></tr>
<tr><td>8</td><td colspan="4" rowspan="2">発見！ わが家のお宝映像 ～みんなの思い出 大公開SP～</td><td colspan="2">共創 bota</td><td colspan="2" rowspan="4">第13回 子ども わくわく フェス ティバル</td><td colspan="2" rowspan="4">信州須坂 町並み フォーラム 「小布施に 学ぶ 町づくり」 講師：市村良三氏</td><td colspan="5" rowspan="2">2023年 須坂市二十歳を祝う会</td><td rowspan="4">北斎館 特別 講演会 「新編 水滸画伝」 の世界</td><td>須坂市議選 告示日ニュース</td><td>20</td></tr>
<tr><td>30</td><td colspan="2">共創 動物園</td><td>グーライブ</td><td></td></tr>
<tr><td>9</td><td rowspan="4">須坂市民文化祭【前編】</td><td rowspan="4">須坂市民文化祭【中編】</td><td rowspan="4">須坂市民文化祭【後編】</td><td rowspan="4">小布施音楽祭【前編】</td><td rowspan="4">小布施音楽祭【後編】</td><td rowspan="4">新生病院90周年記念講演・コンサート</td><td colspan="5">4K 黒部峡谷に響く春の足音</td><td colspan="5">4K NAGANO綺麗 ～冬 編～</td><td colspan="5">おぶせチャンネル 二十歳を祝う集い</td><td>須坂市議選 告示日ニュース</td><td colspan="2">NAGANO綺麗 ～城 編～</td><td>21</td></tr>
<tr><td>30</td><td colspan="5">すまいるone（JCV）</td><td colspan="2">まるごと信州情報ネット</td><td colspan="3">すまいるone（JCV）</td><td colspan="2">まるごと信州情報ネット</td><td colspan="3">すまいるone（JCV）</td><td>グーライブ</td><td colspan="2">まるごと信州情報ネット</td><td>30</td></tr>
<tr><td>10</td><td colspan="2" rowspan="2">news Walker ニュースウォーカー</td><td colspan="2" rowspan="2">MUSIC JAPAN</td><td colspan="3" rowspan="2">みんな集まれ！元気っ子 仁礼保育園</td><td colspan="2" rowspan="2">news Walker ニュースウォーカー</td><td colspan="2" rowspan="2">MUSIC JAPAN</td><td colspan="3" rowspan="2">みんな集まれ！元気っ子 須坂千曲保育園</td><td colspan="2" rowspan="2">news Walker ニュースウォーカー</td><td colspan="2" rowspan="2">MUSIC JAPAN</td><td colspan="3" rowspan="2">みんな集まれ！元気っ子 豊丘保育園</td><td rowspan="2">news Walker ニュースウォーカー</td><td>須坂市議選 告示日ニュース</td><td colspan="2" rowspan="2">MUSIC JAPAN</td><td>22</td></tr>
<tr><td></td><td>グーライブ</td><td></td></tr>
<tr><td>11</td><td colspan="4">阿部知事に聞く県政展望2023</td><td colspan="2" rowspan="4">第24回 信州岩波講座 2022 あすへ繋ぐ学び 「メディアと民主主義」</td><td colspan="2" rowspan="2">静岡×長野縦断 秋のグルメツアー</td><td colspan="23">鹿児島×長野 そらじかん ～鹿児島県の南日本放送とGoolightが共同制作するドローン映像番組です～</td><td>23</td></tr>
<tr><td>30</td><td colspan="4">鹿児島×長野 そらじかん</td><td colspan="7">4K 壮観劇場 黒部峡谷に響く春の足音</td><td colspan="7">4K NAGANO綺麗 ～冬 編～</td><td colspan="7">おぶせチャンネル 二十歳を祝う集い</td><td colspan="2">NAGANO綺麗 ～城 編～</td><td>30</td></tr>
<tr><td>12</td><td colspan="4" rowspan="2">発見！ わが家のお宝映像 ～みんなの思い出 大公開SP～</td><td colspan="2" rowspan="2">news Walker ニュースウォーカー</td><td colspan="5">4K 北信濃の美景</td><td colspan="2" rowspan="2">news Walker ニュースウォーカー</td><td colspan="5">4K 北信濃の美景</td><td colspan="2" rowspan="2">news Walker ニュースウォーカー</td><td colspan="5">4K 北信濃の美景</td><td colspan="2" rowspan="2">news Walker ニュースウォーカー</td><td colspan="2">4K 北信濃</td><td>24</td></tr>
<tr><td>30</td><td colspan="5">信毎ニュース（～朝6：00まで）</td><td colspan="5">信毎ニュース（～朝6：00まで）</td><td colspan="5">信毎ニュース（～朝6：00まで）</td><td colspan="2">信毎ニュース</td><td>30</td></tr>
</table>

## 今月のオススメ

### すこうチャンネル 地上121ch

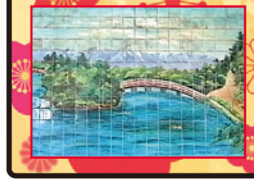
新春特別プログラム

### 発見！ わが家のお宝映像

～みんなの思い出 大公開SP～

★すこうチャンネル・たかやまチャンネル **1日(日)～6日(金)**

昨年好評を博した番組の第２弾。古い映像のほか、視聴者のスマホなどにある「お宝映像」を公開。思い出を鮮やかに蘇らせると共に、映像を未来に残します。



### 阿部知事に聞く県政展望2023

★すこうチャンネル・たかやまチャンネル **1日(日)～8日(日)**

阿部守一知事に、2023年の抱負や特に力を入れる取り組みについて伺います。

### 人気番組も一挙再放送

みんな集まれ！元気っ子特集

運動会特集

### 祝！二十歳特集

**23日(月)～29日(日)**

須坂市二十歳を祝う会 初回放送 14:00～
小布施町二十歳を祝う集い 初回放送 9：00～
（おぶせチャンネルにて）

### みんな集まれ！元気っ子

- **11日(水)～仁礼保育園**
- **18日(水)～須坂千曲保育園**
- **25日(水)～豊丘保育園**

### 2023須坂市議選

**告示日ニュース** 告示日当日の最新情報をお伝えします。

**29日(日)** 19:00・20:00・21:00・22:00

※2月5日 開票速報を生中継します。