

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
6	4K 北信濃の美景 with music ~高精細映像4Kで撮影した北信濃の風景を音楽と一緒に楽しみください~																															6																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
	城下町の醤油蔵元 (兵庫県 たつの)										けーぶるにっぽん 老竹色が刻む時間 栃木の木樽 (栃木県 栃木)										けーぶるにっぽん 走る赤 名鉄スカーレット (愛知県 知多)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
7	24H LIVE グーライブ ~20台以上のHDカメラを駆使した地域の映像や、行政・公共交通機関とのSNS連携など、すここの“いま”をライブでお届け!~																															7																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
8	エクササイズ そらじかん		news Walker ニュースウォーカー		かんたん!エクササイズ 鹿児島×長野 そらじかん		news Walker ニュースウォーカー		かんたん!エクササイズ 鹿児島×長野 そらじかん		news Walker ニュースウォーカー		かんたん!エクササイズ 鹿児島×長野 そらじかん		news Walker ニュースウォーカー		かんたん!エクササイズ 鹿児島×長野 そらじかん		news Walker ニュースウォーカー		かんたん!エクササイズ 鹿児島×長野 そらじかん		news Walker ニュースウォーカー		かんたん!エクササイズ 鹿児島×長野 そらじかん		news Walker ニュースウォーカー		かんたん!エクササイズ 鹿児島×長野 そらじかん		8																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
9	4K NAGANO綺麗~温泉編~					4K 壮観劇場 九州最後の秘境 大崩山					おふせ 町の「環境」の取り組み					共創 Let's try projectの挑戦					4K NAGANO綺麗~総合版~					9																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
	4K 村山早生ごぼう 2020年制作					4K 長寿日本を支える山村の秘密 2014年制作					4K ちよっと贅沢 北信濃タクシーツアー 2017年制作					4K 日台芸術交流の旅~芸術ガールの新たな挑戦 2019年制作					4K 笑顔を作る!ミラクル和尚 2020年制作																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
10	みんな集まれ!元気っ子 泉園幼稚園		J 岩波講座 アーカイブ		USA Regional 2023 甲信越大会 第11回 チアリーディング ・ダンス 選手権大会		みんな集まれ!元気っ子 高甫保育園		J 岩波講座 アーカイブ		キッズシアター プロジェクト Straight Tiger 直虎 ~後編~		みんな集まれ!元気っ子 みらいく小布施		J 岩波講座 アーカイブ		中学校卒業式特集		J 卒業式		豊洲小		小山小		日野小		旭ヶ丘小		岩波講座 アーカイブ		10																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
11	ディズニージュニア トッツ とべ! あかちゃんおとどけたい		TOP 20 対談 上野氏 × 金子氏		アニマルプラネット 検証!動物界の 小さな巨人		TOP 20 質疑応答 山田 太一氏		TOP 20 講演 高橋 源一郎氏		ディズニージュニア チャンネル ゴースト&モリー		TOP 20 講演 高橋 源一郎氏		東中 学校		常盤中 学校		相森中 学校		墨坂中 学校		小布施中 学校		TOP 20 相森中 学校		小学校卒業式特集		豊丘小		森上小		井上小		仁礼小		質疑応答 高橋 源一郎氏		11																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
12	MUSIC JAPAN ミュージック・ ジャパンTV		news Walker ニュースウォーカー		MUSIC JAPAN ミュージック・ ジャパンTV		news Walker ニュースウォーカー		MUSIC JAPAN ミュージック・ ジャパンTV		news Walker ニュースウォーカー		MUSIC JAPAN ミュージック・ ジャパンTV		news Walker ニュースウォーカー		MUSIC JAPAN ミュージック・ ジャパンTV		news Walker ニュースウォーカー		MUSIC JAPAN ミュージック・ ジャパンTV		news Walker ニュースウォーカー		MUSIC JAPAN ミュージック・ ジャパンTV		news Walker ニュースウォーカー		須坂小		日滝小		高甫小		栗ガ丘小		12																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
1	4K NAGANO綺麗~温泉編~					4K 壮観劇場 九州最後の秘境 大崩山					おふせ 町の「環境」の取り組み					共創 Let's try projectの挑戦					bota 子育て・就労支援 プロジェクト事業 活動報告					13																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
	信州健康リポート					そらじかん					信州健康リポート					そらじかん					信州健康リポート					そらじかん					信州健康リポート																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
2	全国CATV優秀作品集 天空への一本道					新ブライド 郷土菜発見					全国ケーブルテレビ優秀作品集 新ブライド					全国ケーブルテレビ優秀作品集 新ブライド					第2回 細野美沙子の おはなし玉手箱 ~朗読で心温まるひとときを~					豊洲小					小山小		日野小		旭ヶ丘小		優秀作品集 旅する 蝶		14																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
	ただいま、ばあちゃん。おかえり、サトシ。 ~僕がココ(伊万里)でやりたいこと~					日本百菓の旅					~中原平和公園からのメッセージ~					きみの一歩で					中学校卒業式特集					豊丘小					森上小		井上小		仁礼小		ミラクル和尚																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
3	みんな集まれ!元気っ子 泉園幼稚園					信州岩波講座 アーカイブ					みんな集まれ!元気っ子 高甫保育園					信州岩波講座 アーカイブ					みんな集まれ!元気っ子 みらいく小布施					東中 学校					常盤中 学校		相森中 学校		墨坂中 学校		小布施中 学校		東中 学校		墨坂中 学校		豊丘小		森上小		井上小		仁礼小		新ブライド 郷土 菜発見		15																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
4	4K 新ブライド					ディズニージュニア					2015年制作 4K 新ブライド					2016年制作 4K 新ブライド					ディズニージュニア					東中 学校					常盤中 学校		相森中 学校		墨坂中 学校		小布施中 学校		東中 学校		墨坂中 学校		須坂小		日滝小		高甫小		栗ガ丘小		新ブライド 郷土 菜発見		16																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
5	4K NAGANO綺麗~温泉編~					4K 壮観劇場 九州最後の秘境 大崩山					おふせ 町の「環境」の取り組み					共創 Let's try projectの挑戦					4K NAGANO綺麗~総合版~					17																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
	かんたん!エクササイズ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
6	全国CATV優秀作品集 天空への一本道					news Walker ニュースウォーカー					全国ケーブルテレビ優秀作品集 新ブライド					news Walker ニュースウォーカー					第2回 細野美沙子の おはなし玉手箱 ~朗読で心温まるひとときを~					news Walker ニュースウォーカー					豊洲小					小山小		日野小		旭ヶ丘小		優秀作品集 旅する 蝶		18																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
	ただいま、ばあちゃん。おかえり、サトシ。 ~僕がココ(伊万里)でやりたいこと~					川崎大空襲 ~中原平和公園からのメッセージ~					川崎大空襲 ~中原平和公園からのメッセージ~					川崎大空襲 ~中原平和公園からのメッセージ~					川崎大空襲 ~中原平和公園からのメッセージ~					川崎大空襲 ~中原平和公園からのメッセージ~					川崎大空襲 ~中原平和公園からのメッセージ~					川崎大空襲 ~中原平和公園からのメッセージ~					川崎大空襲 ~中原平和公園からのメッセージ~					川崎大空襲 ~中原平和公園からのメッセージ~																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
7	4K 番組アワー Goolight×全国4K制作番組 村山早生ごぼう けーぶるにっぽん					元気っ子 泉園幼稚園					4K 番組アワー Goolight×全国4K制作番組 長寿日本を支える山村の秘密 けーぶるにっぽん					元気っ子 高甫保育園					4K 番組アワー Goolight×全国4K制作番組 ちよっと贅沢 北信濃タクシーツアー けーぶるにっぽん					元気っ子 みらいく小布施					東中 学校					常盤中 学校		相森中 学校		墨坂中 学校		小布施中 学校		常盤中 学校		小布施中 学校		豊丘小		森上小		井上小		仁礼小		4K 全国 4K 制作 番組		19																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
8	第48回 長野県 アンサンブル コンテスト 新ブライド 郷土菜発見					第48回 長野県 アンサンブル コンテスト 新ブライド 郷土菜発見					第48回 長野県 アンサンブル コンテスト 新ブライド 郷土菜発見					第48回 長野県 アンサンブル コンテスト 新ブライド 郷土菜発見					第48回 長野県 アンサンブル コンテスト 新ブライド 郷土菜発見					第48回 長野県 アンサンブル コンテスト 新ブライド 郷土菜発見					第48回 長野県 アンサンブル コンテスト 新ブライド 郷土菜発見					第48回 長野県 アンサンブル コンテスト 新ブライド 郷土菜発見					第48回 長野県 アンサンブル コンテスト 新ブライド 郷土菜発見					第48回 長野県 アンサンブル コンテスト 新ブライド 郷土菜発見					第48回 長野県 アンサンブル コンテスト 新ブライド 郷土菜発見					第48回 長野県 アンサンブル コンテスト 新ブライド 郷土菜発見					第48回 長野県 アンサンブル コンテスト 新ブライド 郷土菜発見					第48回 長野県 アンサンブル コンテスト 新ブライド 郷土菜発見					第48回 長野県 アンサンブル コンテスト 新ブライド 郷土菜発見					第48回 長野県 アンサンブル コンテスト 新ブライド 郷土菜発見					第48回 長野県 アンサンブル コンテスト 新ブライド 郷土菜発見					第48回 長野県 アンサンブル コンテスト 新ブライド 郷土菜発見					第48回 長野県 アンサンブル コンテスト 新ブライド 郷土菜発見					第48回 長野県 アンサンブル コンテスト 新ブライド 郷土菜発見					第48回 長野県 アンサンブル コンテスト 新ブライド 郷土菜発見					第48回 長野県 アンサンブル コンテスト 新ブライド 郷土菜発見					第48回 長野県 アンサンブル コンテスト 新ブライド 郷土菜発見					第48回 長野県 アンサンブル コンテスト 新ブライド 郷土菜発見					第48回 長野県 アンサンブル コンテスト 新ブライド 郷土菜発見					第48回 長野県 アンサンブル コンテスト 新ブライド 郷土菜発見					第48回 長野県 アンサンブル コンテスト 新ブライド 郷土菜発見					第48回 長野県 アンサンブル コンテスト 新ブライド 郷土菜発見					第48回 長野県 アンサンブル コンテスト 新ブライド 郷土菜発見					第48回 長野県 アンサンブル コンテスト 新ブライド 郷土菜発見					第48回 長野県 アンサンブル コンテスト 新ブライド 郷土菜発見					第48回 長野県 アンサンブル コンテスト 新ブライド 郷土菜発見					第48回 長野県 アンサンブル コンテスト 新ブライド 郷土菜発見					第48回 長野県 アンサンブル コンテスト 新ブライド 郷土菜発見					第48回 長野県 アンサンブル コンテスト 新ブライド 郷土菜発見					第48回 長野県 アンサンブル コンテスト 新ブライド 郷土菜発見					第48回 長野県 アンサンブル コンテスト 新ブライド 郷土菜発見					第48回 長野県 アンサンブル コンテスト 新ブライド 郷土菜発見					第48回 長野県 アンサンブル コンテスト 新ブライド 郷土菜発見					第48回 長野県 アンサンブル コンテスト 新ブライド 郷土菜発見					第48回 長野県 アンサンブル コンテスト 新ブライド 郷土菜発見					第48回 長野県 アンサンブル コンテスト 新ブライド 郷土菜発見					第48回 長野県 アンサンブル コンテスト 新ブライド 郷土菜発見					第48回 長野県 アンサンブル コンテスト 新ブライド 郷土菜発見					第48回 長野県 アンサンブル コンテスト 新ブライド 郷土菜発見					第48回 長野県 アンサンブル コンテスト 新ブライド 郷土菜発見					第48回 長野県 アンサンブル コンテスト 新ブライド 郷土菜発見					第48回 長野県 アンサンブル コンテスト 新ブライド 郷土菜発見					第48回 長野県 アンサンブル コンテスト 新ブライド 郷土菜発見					第48回 長野県 アンサンブル コンテスト 新ブライド 郷土菜発見					第48回 長野県 アンサンブル コンテスト 新ブライド 郷土菜発見					第48回 長野県 アンサンブル コンテスト 新ブライド 郷土菜発見					第48回 長野県 アンサンブル コンテスト 新ブライド 郷土菜発見					第48回 長野県 アンサンブル コンテスト 新ブライド 郷土菜発見					第48回 長野県 アンサンブル コンテスト 新ブライド 郷土菜発見					第48回 長野県 アンサンブル コンテスト 新ブライド 郷土菜発見					第48回 長野県 アンサンブル コンテスト 新ブライド 郷土菜発見					第48回 長野県 アンサンブル コンテスト 新ブライド 郷土菜発見					第48回 長野県 アンサンブル コンテスト 新ブライド 郷土菜発見					第48回 長野県 アンサンブル コンテスト 新ブライド 郷土菜発見					第48回 長野県 アンサンブル コンテスト 新ブライド 郷土菜発見					第48回 長野県 アンサンブル コンテスト 新ブライド 郷土菜発見					第48回 長野県 アンサンブル コンテスト 新ブライド 郷土菜発見					第48回 長野県 アンサンブル コンテスト 新ブライド 郷土菜発見					第48回 長野県 アンサンブル コンテスト 新ブライド 郷土菜発見					第48回 長野県 アンサンブル コンテスト 新ブライド 郷土菜発見					第48回 長野県 アンサンブル コンテスト 新ブライド 郷土菜発見					第48回 長野県 アンサンブル コンテスト 新ブライド 郷土菜発見					第48回 長野県 アンサンブル コンテスト 新ブライド 郷土菜発見					第48回 長野県 アンサンブル コンテスト 新ブライド 郷土菜発見					第48回 長野県 アンサンブル コンテスト 新ブライド 郷土菜発見					第48回 長野県 アンサンブル コンテスト 新ブライド 郷土菜発見					第48回 長野県 アンサンブル コンテスト 新ブライド 郷土菜発見					第48回 長野県 アンサンブル コンテスト 新ブライド 郷土菜発見					第48回 長野県 アンサンブル コンテスト 新ブライド 郷土菜発見					第48回 長野県 アンサンブル コンテスト 新ブライド 郷土菜発見					第48回 長野県 アンサンブル コンテスト 新ブライド 郷土菜発見					第48回 長野県 アンサンブル コンテスト 新ブライド 郷土菜発見					第48回 長野県 アンサンブル コンテスト 新ブライド 郷土菜発見					第48回 長野県 アンサンブル コンテスト 新ブライド 郷土菜発見				

小・中学校卒業式特集

20日(月) 東中学校
21日(火) 常盤中学校
22日(水) 相森中学校
23日(木) 墨坂中学校
24日(金) 小布施中学校
※25日・26日に再放送します。

27日(月) 豊洲小学校・豊丘小学校 須坂小学校
28日(火) 小山小学校・森上小学校 日滝小学校
29日(水) 日野小学校・井上小学校 高甫小学校
30日(木) 旭ヶ丘小学校・仁礼小学校 栗ガ丘小学校
※4月1日・2日に再放送します。

みんな集まれ!元気っ子

1日(水)~泉園幼稚園
8日(水)~高甫保育園
15日(水)~みらいく小布施

第2回 細野美沙子の おはなし玉手箱

~朗読で心温まるひとときを~

初回放送 20日(月) 14:00~

細野美沙子さんと須坂市子ども読書活動支援研究会のみなさんによる朗読・読み聞かせの会をbotaで開催しました。

2022年度 bota 子育て・就労支援 プロジェクト事業 活動報告

初回放送 27日(月) 13:00~