

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30					
	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金					
6	4K 北信濃の美景 with music ~高精細映像4Kで撮影した北信濃の風景を音楽と一緒に楽しみください~																														6				
	1ナバるにぽん 通天閣 新たな挑戦 (大阪府)										1ナバるにぽん 星の雫 伊賀満天星いちご (三重 伊賀上野)										青い空の大地 日高山脈に抱かれて (北海道 十勝)														
7	24H LIVE グーライブ ~20台以上のHDカメラを駆使した地域の映像や、行政・公共交通機関とのSNS連携など、すここの“いま”をライブでお届け！~																														7				
8	エクササイズ そらじかん	news Walker ニュースウォーカー	botaでエクササイズ 鹿児島×長野 そらじかん		news Walker ニュースウォーカー	botaでエクササイズ 鹿児島×長野 そらじかん		news Walker ニュースウォーカー	botaでエクササイズ 鹿児島×長野 そらじかん		news Walker ニュースウォーカー	botaでエクササイズ 鹿児島×長野 そらじかん		news Walker ニュースウォーカー	botaでエクササイズ 鹿児島×長野 そらじかん		news Walker ニュースウォーカー	botaでエクササイズ 鹿児島×長野 そらじかん		news Walker ニュースウォーカー	botaでエクササイズ 鹿児島×長野 そらじかん		news Walker ニュースウォーカー	botaでエクササイズ 鹿児島×長野 そらじかん		news Walker ニュースウォーカー	botaでエクササイズ 鹿児島×長野 そらじかん		news Walker ニュースウォーカー	botaでエクササイズ 鹿児島×長野 そらじかん		8			
9	4K NAGANO綺麗~木曽編~	4K 壮観劇場 滝と紅葉と大イチョウ	4K NAGANO綺麗 ~諏訪地域編~		おふせ 地域で支え合い「まつぼっくり」の取り組み	4K NAGANO綺麗 ~夏編~	4K 八町きゅうり 2019年制作	4K 幽谷の古刹 ~長野・米子瀧山不動寺~ 2016年制作	4K 夏の信州~アクティビティ満喫編~ 2018年制作	4K 日台芸術交流の旅~芸術ガールの新たな挑戦~ 2019年制作	4K 縄文のアーティスト 土偶 2020年制作	4K NAGANO綺麗~木曽編~	4K 壮観劇場 滝と紅葉と大イチョウ	4K NAGANO綺麗 ~諏訪地域編~	おふせ 地域で支え合い「まつぼっくり」の取り組み	4K NAGANO綺麗 ~夏編~	4K 八町きゅうり 2019年制作	4K 幽谷の古刹 ~長野・米子瀧山不動寺~ 2016年制作	4K 夏の信州~アクティビティ満喫編~ 2018年制作	4K 日台芸術交流の旅~芸術ガールの新たな挑戦~ 2019年制作	4K 縄文のアーティスト 土偶 2020年制作	4K NAGANO綺麗~木曽編~	4K 壮観劇場 滝と紅葉と大イチョウ	4K NAGANO綺麗 ~諏訪地域編~	おふせ 地域で支え合い「まつぼっくり」の取り組み	4K NAGANO綺麗 ~夏編~	4K 八町きゅうり 2019年制作	4K 幽谷の古刹 ~長野・米子瀧山不動寺~ 2016年制作	4K 夏の信州~アクティビティ満喫編~ 2018年制作	4K 日台芸術交流の旅~芸術ガールの新たな挑戦~ 2019年制作	4K 縄文のアーティスト 土偶 2020年制作	9			
10	元気っ子 bota・子育て支援センター	メセナ 市民交響楽団演奏会	園里郷土資料館 記念講演 豊丘ダムの役割 講師: 向山洋一郎氏	ディズニー・チャンネル ダックテイルズ アニマルプラネット 地球ものがたり ハワイの大自然	園里郷土資料館 記念講演 豊丘ダムの役割 講師: 前川氏・小島氏	防災特集 ペット動物 災害対策講演会	みんな集まれ!元気っ子 わかば保育園	防災特集 ペット動物 災害対策講演会	春の運動会特集 森上小学校 日滝小学校 日野小学校 旭ヶ丘小学校 豊丘小学校		岩波講座 アーカイブ 対談 前川氏×小島氏	春の運動会特集 井上小学校 栗力丘小学校 小山小学校 豊洲小学校 仁礼小学校		元気っ子 bota・子育て支援センター	メセナ 市民交響楽団演奏会	園里郷土資料館 記念講演 豊丘ダムの役割 講師: 向山洋一郎氏	ディズニー・チャンネル ダックテイルズ アニマルプラネット 地球ものがたり ハワイの大自然	園里郷土資料館 記念講演 豊丘ダムの役割 講師: 前川氏・小島氏	防災特集 ペット動物 災害対策講演会	みんな集まれ!元気っ子 わかば保育園	防災特集 ペット動物 災害対策講演会	春の運動会特集 森上小学校 日滝小学校 日野小学校 旭ヶ丘小学校 豊丘小学校		岩波講座 アーカイブ 対談 前川氏×小島氏	春の運動会特集 井上小学校 栗力丘小学校 小山小学校 豊洲小学校 仁礼小学校		元気っ子 bota・子育て支援センター	メセナ 市民交響楽団演奏会	園里郷土資料館 記念講演 豊丘ダムの役割 講師: 向山洋一郎氏	ディズニー・チャンネル ダックテイルズ アニマルプラネット 地球ものがたり ハワイの大自然	園里郷土資料館 記念講演 豊丘ダムの役割 講師: 前川氏・小島氏	10			
11	4K ビデオグラファの視点 日本のモノづくり	4K ビデオグラファの視点 日本のモノづくり	4K インフルエンサーの視点 「映え」探しの旅		news Walker ニュースウォーカー	たかやまチャンネル 輝き!ムラビト図鑑「夢は漫画家!」		news Walker ニュースウォーカー	the Art of Restoration ~仏像修理の世界~		たかやまチャンネル 輝き!ムラビト図鑑「夢は漫画家!」	news Walker ニュースウォーカー	the Art of Restoration ~仏像修理の世界~		4K ビデオグラファの視点 日本のモノづくり	4K ビデオグラファの視点 日本のモノづくり	4K インフルエンサーの視点 「映え」探しの旅		news Walker ニュースウォーカー	たかやまチャンネル 輝き!ムラビト図鑑「夢は漫画家!」		news Walker ニュースウォーカー	the Art of Restoration ~仏像修理の世界~		たかやまチャンネル 輝き!ムラビト図鑑「夢は漫画家!」	news Walker ニュースウォーカー	the Art of Restoration ~仏像修理の世界~		4K ビデオグラファの視点 日本のモノづくり	4K ビデオグラファの視点 日本のモノづくり	4K インフルエンサーの視点 「映え」探しの旅		news Walker ニュースウォーカー	11	
12	たかやまチャンネル 防災特集	news Walker ニュースウォーカー	4K ビデオグラファの視点 「日本のモノづくり」		news Walker ニュースウォーカー	4K インフルエンサーの視点 「映え」探しの旅		news Walker ニュースウォーカー	たかやまチャンネル 輝き!ムラビト図鑑「夢は漫画家!」		news Walker ニュースウォーカー	the Art of Restoration ~仏像修理の世界~		たかやまチャンネル 防災特集	news Walker ニュースウォーカー	4K ビデオグラファの視点 「日本のモノづくり」		news Walker ニュースウォーカー	4K インフルエンサーの視点 「映え」探しの旅		news Walker ニュースウォーカー	たかやまチャンネル 輝き!ムラビト図鑑「夢は漫画家!」		news Walker ニュースウォーカー	the Art of Restoration ~仏像修理の世界~		たかやまチャンネル 防災特集	news Walker ニュースウォーカー	4K ビデオグラファの視点 「日本のモノづくり」		news Walker ニュースウォーカー	12			
1	4K NAGANO綺麗~木曽編~	4K 壮観劇場 滝と紅葉と大イチョウ	4K NAGANO綺麗 ~諏訪地域編~		おふせ 地域で支え合い「まつぼっくり」の取り組み	4K NAGANO綺麗 ~夏編~	4K NAGANO綺麗~木曽編~	4K 壮観劇場 滝と紅葉と大イチョウ	4K NAGANO綺麗 ~諏訪地域編~	おふせ 地域で支え合い「まつぼっくり」の取り組み	4K NAGANO綺麗 ~夏編~	4K NAGANO綺麗~木曽編~	4K 壮観劇場 滝と紅葉と大イチョウ	4K NAGANO綺麗 ~諏訪地域編~	おふせ 地域で支え合い「まつぼっくり」の取り組み	4K NAGANO綺麗 ~夏編~	4K NAGANO綺麗~木曽編~	4K 壮観劇場 滝と紅葉と大イチョウ	4K NAGANO綺麗 ~諏訪地域編~	おふせ 地域で支え合い「まつぼっくり」の取り組み	4K NAGANO綺麗 ~夏編~	4K NAGANO綺麗~木曽編~	4K 壮観劇場 滝と紅葉と大イチョウ	4K NAGANO綺麗 ~諏訪地域編~	おふせ 地域で支え合い「まつぼっくり」の取り組み	4K NAGANO綺麗 ~夏編~	4K NAGANO綺麗~木曽編~	4K 壮観劇場 滝と紅葉と大イチョウ	4K NAGANO綺麗 ~諏訪地域編~	おふせ 地域で支え合い「まつぼっくり」の取り組み	4K NAGANO綺麗 ~夏編~	13			
2	優秀作品集 天空への一本道	新プライド 郷土菜発見	全国ケーブルテレビ優秀作品集 新春「相本芳彦VS雷鳥 高岡・射水ヤマヤマ対決」		新プライド 日本百菓の旅	全国ケーブルテレビ優秀作品集 廿日市がけん玉発祥 100周年の地って知ってる?	優秀作品集 天空への一本道	新プライド 郷土菜発見	全国ケーブルテレビ優秀作品集 新春「相本芳彦VS雷鳥 高岡・射水ヤマヤマ対決」	新プライド 日本百菓の旅	全国ケーブルテレビ優秀作品集 廿日市がけん玉発祥 100周年の地って知ってる?	優秀作品集 天空への一本道	新プライド 郷土菜発見	全国ケーブルテレビ優秀作品集 新春「相本芳彦VS雷鳥 高岡・射水ヤマヤマ対決」	新プライド 日本百菓の旅	全国ケーブルテレビ優秀作品集 廿日市がけん玉発祥 100周年の地って知ってる?	優秀作品集 天空への一本道	新プライド 郷土菜発見	全国ケーブルテレビ優秀作品集 新春「相本芳彦VS雷鳥 高岡・射水ヤマヤマ対決」	新プライド 日本百菓の旅	全国ケーブルテレビ優秀作品集 廿日市がけん玉発祥 100周年の地って知ってる?	優秀作品集 天空への一本道	新プライド 郷土菜発見	全国ケーブルテレビ優秀作品集 新春「相本芳彦VS雷鳥 高岡・射水ヤマヤマ対決」	新プライド 日本百菓の旅	全国ケーブルテレビ優秀作品集 廿日市がけん玉発祥 100周年の地って知ってる?	優秀作品集 天空への一本道	新プライド 郷土菜発見	全国ケーブルテレビ優秀作品集 新春「相本芳彦VS雷鳥 高岡・射水ヤマヤマ対決」	新プライド 日本百菓の旅	全国ケーブルテレビ優秀作品集 廿日市がけん玉発祥 100周年の地って知ってる?	14			
3	みんな集まれ!元気っ子 bota・子育て支援センター	信州岩波講座 アーカイブ	ディズニー・チャンネル ダックテイルズ		みんな集まれ!元気っ子 わかば保育園	ディズニー・チャンネル ダックテイルズ	みんな集まれ!元気っ子 bota・子育て支援センター	信州岩波講座 アーカイブ	ディズニー・チャンネル ダックテイルズ		みんな集まれ!元気っ子 わかば保育園	ディズニー・チャンネル ダックテイルズ	みんな集まれ!元気っ子 bota・子育て支援センター	信州岩波講座 アーカイブ	ディズニー・チャンネル ダックテイルズ		みんな集まれ!元気っ子 わかば保育園	ディズニー・チャンネル ダックテイルズ	みんな集まれ!元気っ子 bota・子育て支援センター	信州岩波講座 アーカイブ	ディズニー・チャンネル ダックテイルズ		みんな集まれ!元気っ子 わかば保育園	ディズニー・チャンネル ダックテイルズ	みんな集まれ!元気っ子 bota・子育て支援センター	信州岩波講座 アーカイブ	ディズニー・チャンネル ダックテイルズ		みんな集まれ!元気っ子 わかば保育園	ディズニー・チャンネル ダックテイルズ	15				
4	プライド 指導教員 のりものタウン	4K プライド プリンティング ディレクター	アニマル プラネット	4K プライド プリンティング ディレクター	ディズニー ジュニア	優秀作品集 島の未来を守るために	4K プライド プリンティング ディレクター	ディズニー ジュニア	優秀作品集 島の未来を守るために	4K プライド プリンティング ディレクター	ディズニー ジュニア	優秀作品集 島の未来を守るために	4K プライド プリンティング ディレクター	ディズニー ジュニア	優秀作品集 島の未来を守るために	4K プライド プリンティング ディレクター	ディズニー ジュニア	優秀作品集 島の未来を守るために	4K プライド プリンティング ディレクター	ディズニー ジュニア	優秀作品集 島の未来を守るために	4K プライド プリンティング ディレクター	ディズニー ジュニア	優秀作品集 島の未来を守るために	4K プライド プリンティング ディレクター	ディズニー ジュニア	優秀作品集 島の未来を守るために	4K プライド プリンティング ディレクター	ディズニー ジュニア	優秀作品集 島の未来を守るために	4K プライド プリンティング ディレクター	16			
5	4K NAGANO綺麗~木曽編~	4K 壮観劇場 滝と紅葉と大イチョウ	4K NAGANO綺麗 ~諏訪地域編~		おふせ 地域で支え合い「まつぼっくり」の取り組み	4K NAGANO綺麗 ~夏編~	4K NAGANO綺麗~木曽編~	4K 壮観劇場 滝と紅葉と大イチョウ	4K NAGANO綺麗 ~諏訪地域編~	おふせ 地域で支え合い「まつぼっくり」の取り組み	4K NAGANO綺麗 ~夏編~	4K NAGANO綺麗~木曽編~	4K 壮観劇場 滝と紅葉と大イチョウ	4K NAGANO綺麗 ~諏訪地域編~	おふせ 地域で支え合い「まつぼっくり」の取り組み	4K NAGANO綺麗 ~夏編~	4K NAGANO綺麗~木曽編~	4K 壮観劇場 滝と紅葉と大イチョウ	4K NAGANO綺麗 ~諏訪地域編~	おふせ 地域で支え合い「まつぼっくり」の取り組み	4K NAGANO綺麗 ~夏編~	4K NAGANO綺麗~木曽編~	4K 壮観劇場 滝と紅葉と大イチョウ	4K NAGANO綺麗 ~諏訪地域編~	おふせ 地域で支え合い「まつぼっくり」の取り組み	4K NAGANO綺麗 ~夏編~	4K NAGANO綺麗~木曽編~	4K 壮観劇場 滝と紅葉と大イチョウ	4K NAGANO綺麗 ~諏訪地域編~	おふせ 地域で支え合い「まつぼっくり」の取り組み	4K NAGANO綺麗 ~夏編~	17			
6	すまいるone 4K 北信濃	news Walker ニュースウォーカー	まるごと信州 情報ネット	すまいるone (JCV)	news Walker ニュースウォーカー	まるごと信州 情報ネット	すまいるone (JCV)	news Walker ニュースウォーカー	まるごと信州 情報ネット	すまいるone (JCV)	news Walker ニュースウォーカー	まるごと信州 情報ネット	すまいるone (JCV)	news Walker ニュースウォーカー	まるごと信州 情報ネット	すまいるone (JCV)	news Walker ニュースウォーカー	まるごと信州 情報ネット	すまいるone (JCV)	news Walker ニュースウォーカー	まるごと信州 情報ネット	すまいるone (JCV)	news Walker ニュースウォーカー	まるごと信州 情報ネット	すまいるone (JCV)	news Walker ニュースウォーカー	まるごと信州 情報ネット	すまいるone (JCV)	news Walker ニュースウォーカー	まるごと信州 情報ネット	すまいるone (JCV)	news Walker ニュースウォーカー	18		
7	八町きゅうり 通天閣	メセナ 市民交響楽団 第10回記念 定期演奏会	4K 幽谷の古刹 ~長野・米子瀧山不動寺~	園里郷土資料館 記念講演 豊丘ダムの役割 講師: 向山洋一郎氏	4K 夏の信州~アクティビティ満喫編~	星の雫 伊賀満天星いちご	八町きゅうり 通天閣	メセナ 市民交響楽団 第10回記念 定期演奏会	4K 幽谷の古刹 ~長野・米子瀧山不動寺~	園里郷土資料館 記念講演 豊丘ダムの役割 講師: 向山洋一郎氏	4K 夏の信州~アクティビティ満喫編~	星の雫 伊賀満天星いちご	八町きゅうり 通天閣	メセナ 市民交響楽団 第10回記念 定期演奏会	4K 幽谷の古刹 ~長野・米子瀧山不動寺~	園里郷土資料館 記念講演 豊丘ダムの役割 講師: 向山洋一郎氏	4K 夏の信州~アクティビティ満喫編~	星の雫 伊賀満天星いちご	八町きゅうり 通天閣	メセナ 市民交響楽団 第10回記念 定期演奏会	4K 幽谷の古刹 ~長野・米子瀧山不動寺~	園里郷土資料館 記念講演 豊丘ダムの役割 講師: 向山洋一郎氏	4K 夏の信州~アクティビティ満喫編~	星の雫 伊賀満天星いちご	八町きゅうり 通天閣	メセナ 市民交響楽団 第10回記念 定期演奏会	4K 幽谷の古刹 ~長野・米子瀧山不動寺~	園里郷土資料館 記念講演 豊丘ダムの役割 講師: 向山洋一郎氏	4K 夏の信州~アクティビティ満喫編~	星の雫 伊賀満天星いちご	八町きゅうり 通天閣	メセナ 市民交響楽団 第10回記念 定期演奏会	4K 幽谷の古刹 ~長野・米子瀧山不動寺~	園里郷土資料館 記念講演 豊丘ダムの役割 講師: 向山洋一郎氏	19
8	元気っ子 bota・子育て支援センター	ディズニー・チャンネル ダックテイルズ	ディズニー・チャンネル ダックテイルズ	ディズニー・チャンネル ダックテイルズ	ディズニー・チャンネル ダックテイルズ	ディズニー・チャンネル ダックテイルズ	元気っ子 bota・子育て支援センター	ディズニー・チャンネル ダックテイルズ	ディズニー・チャンネル ダックテイルズ	ディズニー・チャンネル ダックテイルズ	ディズニー・チャンネル ダックテイルズ	ディズニー・チャンネル ダックテイルズ	ディズニー・チャンネル ダックテイルズ	ディズニー・チャンネル ダックテイルズ	ディズニー・チャンネル ダックテイルズ	ディズニー・チャンネル ダックテイルズ	ディズニー・チャンネル ダックテイルズ	ディズニー・チャンネル ダックテイルズ	ディズニー・チャンネル ダックテイルズ	ディズニー・チャンネル ダックテイルズ	ディズニー・チャンネル ダックテイルズ	ディズニー・チャンネル ダックテイルズ	ディズニー・チャンネル ダックテイルズ	ディズニー・チャンネル ダックテイルズ	ディズニー・チャンネル ダックテイルズ	ディズニー・チャンネル ダックテイルズ	ディズニー・チャンネル ダックテイルズ	ディズニー・チャンネル ダックテイルズ	ディズニー・チャンネル ダックテイルズ	ディズニー・チャンネル ダックテイルズ	ディズニー・チャンネル ダックテイルズ	20			
9	4K NAGANO綺麗	元気っ子 bota・子育て支援センター	まるごと信州 情報ネット	すまいるone (JCV)	news Walker ニュースウォーカー	4K NAGANO綺麗	元気っ子 bota・子育て支援センター	まるごと信州 情報ネット	すまいるone (JCV)	news Walker ニュースウォーカー	4K NAGANO綺麗	元気っ子 bota・子育て支援センター	まるごと信州 情報ネット	すまいるone (JCV)	news Walker ニュースウォーカー	4K NAGANO綺麗	元気っ子 bota・子育て支援センター	まるごと信州 情報ネット	すまいるone (JCV)	news Walker ニュースウォーカー	4K NAGANO綺麗	元気っ子 bota・子育て支援センター	まるごと信州 情報ネット	すまいるone (JCV)	news Walker ニュースウォーカー	4K NAGANO綺麗	元気っ子 bota・子育て支援センター	まるごと信州 情報ネット	すまいるone (JCV)	news Walker ニュースウォーカー	4K NAGANO綺麗	元気っ子 bota・子育て支援センター	21		
10	プライド 指導教員 郷土菜 鳴門れんこん	news Walker ニュースウォーカー	4K ビデオグラファの視点 日本のモノづくり	4K プライド プリンティング ディレクター	news Walker ニュースウォーカー	4K ビデオグラファの視点 日本のモノづくり	4K プライド プリンティング ディレクター	news Walker ニュースウォーカー	4K ビデオグラファの視点 日本のモノづくり	4K プライド プリンティング ディレクター	news Walker ニュースウォーカー	4K ビデオグラファの視点 日本のモノづくり	4K プライド プリンティング ディレクター	news Walker ニュースウォーカー	4K ビデオグラファの視点 日本のモノづくり	4K プライド プリンティング ディレクター	news Walker ニュースウォーカー	4K ビデオグラファの視点 日本のモノづくり	4K プライド プリンティング ディレクター	news Walker ニュースウォーカー	4K ビデオグラファの視点 日本のモノづくり	4K プライド プリンティング ディレクター	news Walker ニュースウォーカー	4K ビデオグラファの視点 日本のモノづくり	4K プライド プリンティング ディレクター	news Walker ニュースウォーカー	4K ビデオグラファの視点 日本のモノづくり	4K プライド プリンティング ディレクター	news Walker ニュースウォーカー	4K ビデオグラファの視点 日本のモノづくり	4K プライド プリンティング ディレクター	22			
11	鹿児島×長野 そらじかん ~鹿児島県の南日本放送とGoolightが共同制作するドローン映像番組です~																														23				
12	4K 北信濃	news Walker ニュースウォーカー	4K 北信濃の美景		news Walker ニュースウォーカー	4K 北信濃の美景		news Walker ニュースウォーカー	4K 北信濃の美景		news Walker ニュースウォーカー	4K 北信濃の美景		news Walker ニュースウォーカー	4K 北信濃の美景		news Walker ニュースウォーカー	4K 北信濃の美景		news Walker ニュースウォーカー	4K 北信濃の美景		news Walker ニュースウォーカー	4K 北信濃の美景		news Walker ニュースウォーカー	4K 北信濃の美景		news Walker ニュースウォーカー	4K 北信濃の美景		24			

今月のオススメ

すこちゃんねる 地上121ch

小学校 春の運動会特集
1日3回放送・土日に再放送!
19日(月) 森上小学校
20日(火) 日滝小学校
21日(水) 日野小学校
22日(木) 旭ヶ丘小学校
23日(金) 豊丘小学校
26日(月) 井上小学校
27日(火) 栗ガ丘小学校
28日(水) 小山小学校
29日(木) 豊洲小学校
30日(金) 仁礼小学校

みんな集まれ!元気っ子

bota・子育て支援センター
5月31日~
6月4日(日) 放送!

わかば保育園 初回放送 14日(水)10:00~

4K インフルエンサーの視点
「映え」探しの旅
初回放送 12日(月) 12:00~
台湾で活躍する女優・田中千絵さんが、
長野と鹿児島でグルメや絶景を紹介!

24H LIVE グーライブ 地上111ch

将棋 名人戦 七番勝負 第五局
挑戦者 藤井聡太竜王
VS 渡辺明名人

大盤解説会場(チャオル)から
藤井君との対局映像を交えながらの
完全生中継

6/1日(木)
8:45~
終局まで
Goolight
地上111ch
藤井聡太竜王 渡辺明名人