

Main program schedule grid with columns for days (1-31) and rows for time slots (6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30, 31). Includes various programs like '4K 北信濃の美景', 'news Walker', 'botaでエクササイズ', and 'Goolight Live'.

今月のオススメ

すころチャンネル 地上121ch

第46回 須坂カッタカタまつり

生中継 22日(土)17:45~ 22:00~ 4年ぶりの開催!

会場とbota 4Kスタジオを結び、吉本漫才コンビ「兄弟」とともに生中継でお送りします!



※時間は変更になる場合があります。 ※天候により中止になる場合があります。

第36回 須坂みんなの花火大会 第46回 小布施 くりんご祭り

8月のお盆期間中に放送します!

第37回 信州高山まつり 29日(土)18:00~ 生中継 22:00~ 録画放送



※時間は変更になる場合があります。 ※天候により中止になる場合があります。

みんな集まれ! 元気っ子 12日(水)~仁礼保育園 19日(水)~相之島保育園 26日(水)~山びこ幼稚園

須坂高校吹奏楽部 第44回 定期演奏会 【前編】 初回放送 24日(月)10:00~ 【後編】 初回放送 31日(月)10:00~