

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30					
	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土					
6	4K 北信濃の美景 with music ~高精細映像4Kで撮影した北信濃の風景を音楽と一緒に楽しみください~																														6				
	おまつりニッポン やきもち踊り			おまつりニッポン 半田・春の山車祭り(愛知県)														おまつりニッポン 間々田のじゃがまた(栃木県)																	
7	24H LIVE グーライブ ~20台以上のHDカメラを駆使した地域の映像や、行政・公共交通機関とのSNS連携など、すここの“いま”をライブでお届け!~																														7				
8	bota	news Walker	botaでエクササイズ				news Walker	botaでエクササイズ				news Walker	botaでエクササイズ				news Walker	botaでエクササイズ				news Walker	botaでエクササイズ				news Walker					8			
	そらじかん ニュースウォーカー		鹿児島×長野 そらじかん				そらじかん ニュースウォーカー		鹿児島×長野 そらじかん				そらじかん ニュースウォーカー		鹿児島×長野 そらじかん				そらじかん ニュースウォーカー		鹿児島×長野 そらじかん				そらじかん ニュースウォーカー										
9	おふせ しあわせ会議			4K 壮観劇場 巨大船舶と躍動する港				4K NAGANO綺麗 ~上小地域編~				4K 地域を愛する研究者 遠藤守信物語				おふせ 周年記念! 鴻山記念館・女声コーラス												9							
	4K マナミのE-CycleRing #2			4K 郷愁の屋代線 ~廃線から6年~				2018年制作 4K モンブラン朱雀				2019年制作 4K マナミのE-CycleRing #3				2022年制作 4K 北斎を支えた男 高井鴻山				2021年制作															
10	元気っ子	第56回	岩波講座	北斎研究所	ディズニージュニア	北斎研	岩波講座	北斎研究所	みんな集まれ! 元気っ子	北斎研	岩波講座	北斎研究所	みんな集まれ! 元気っ子	第21回	岩波講座	Dance	みんな集まれ! 元気っ子	Dance													10				
	須坂東部	須高	アーカイブ	第15回	ひらめき! ユリーカ	第15回	アーカイブ	第15回	たかやま保育園	第15回	アーカイブ	第15回	さかた山風の子保育園	邦楽	アーカイブ	Marche	須坂双葉幼稚園	Marche																	
11	しはれる	夏の	講演・対談	研究発表会	アニマルプラネット	研究発表会	講演	研究発表会	ディズニー・チャンネル	研究発表会	講演	研究発表会	ザ・スピリット	第21回	講演		THE COLORS													11					
	アワード	合唱祭	河合氏	【前編】	にゃんこを追って	【後編】	上野	【後編】	ビッグシティ	【後編】	吉川	【後編】	世界への挑戦、島根への想い	納涼邦楽	内橋		~人生に彩りを~																		
	#2	井出氏			~全米横断の旅~		千鶴子氏		グリーン		弘弘氏		~演出家 福澤克雄~	コンサート	克人氏		レザークラフト作家																		
12	ムラビト	news Walker	ジーンシアター #3				news Walker	はんだ山車まつり誕生秘話				news Walker	県内CATV局制作情報番組				news Walker	たかやまチャンネル				news Walker					12								
	図鑑	ニュースウォーカー	心にジーンとくる短編映画				ニュースウォーカー	第9話・第10話				ニュースウォーカー	ぐるっとふるさと				ニュースウォーカー	輝き! ムラビト図鑑				ニュースウォーカー													
	和太鼓																	No.14 「酪農家」																	
1	おふせ しあわせ会議			4K 壮観劇場 巨大船舶と躍動する港				4K NAGANO綺麗 ~上小地域編~				4K 地域を愛する研究者 遠藤守信物語				おふせ 周年記念! 鴻山記念館・女声コーラス												13							
	信州健康リポート			信州健康リポート				信州健康リポート				信州健康リポート				信州健康リポート				信州健康リポート				信州健康リポート											
2	優秀作品	クラフトマン	全国ケーブルテレビ優秀作品集				野鍛冶職人	全国ケーブルテレビ優秀作品集				野鍛冶職人	全国ケーブルテレビ優秀作品集				フロアリスト	全国ケーブルテレビ優秀作品集				フロアリスト	全国ケーブルテレビ優秀作品集								14				
	地元	ほおずき	ICCスペシャル				カスドース	栄冠はおじさんに輝く				ソフトボール	香南っ子映像倶楽部				黒滝白きゅうり	南海トラフ地震				西明寺薬	西明寺薬												
	発信伝		尾州×かわいい					~函館大有斗24年ぶりの甲子園~										~知ることは命を守ること~																	
3	みんな集まれ! 元気っ子			信州岩波講座				ディズニージュニア	信州岩波講座				みんな集まれ! 元気っ子	信州岩波講座				みんな集まれ! 元気っ子	信州岩波講座				みんな集まれ! 元気っ子					15							
	須坂東部保育園			アーカイブ				ひらめき! ユリーカ	アーカイブ				たかやま保育園	アーカイブ				さかた山風の子保育園	アーカイブ				須坂双葉幼稚園												
4	プライド	しはれるアワード	1999年制作	4K	プライド	野鍛冶職人	アニマル	1999年制作	4K	プライド	野鍛冶職人	ディズニー	1999年制作	4K	プライド	フロアリスト	ザ・スピリット	2000年制作	4K	プライド	フロアリスト	THE					16								
	のりもの	受賞作品	講演		野鍛冶職人	プラネット	プラネット	講演		野鍛冶職人	ディズニー	講演		野鍛冶職人	ゴーゴ!	ゴーゴ!	世界への挑戦、	対 色川大吉氏		ゴーゴ!	ゴーゴ!	COLORS													
	タウン	一挙放送 #2	上野千鶴子氏		ゴーゴ!	のりものタウン	プラネット	吉川弘弘氏		ゴーゴ!	のりものタウン	チャンネル	内橋克人氏		ゴーゴ!	のりものタウン	島根への想い	談 井出孫六氏		ゴーゴ!	のりものタウン														
5	おふせ しあわせ会議			4K 壮観劇場 巨大船舶と躍動する港				4K NAGANO綺麗 ~上小地域編~				4K 地域を愛する研究者 遠藤守信物語				おふせ 周年記念! 鴻山記念館・女声コーラス												17							
	botaでエクササイズ																																		
6	すまいる	news Walker	まると信州				すまいるone (JCV)	news Walker	まると信州				すまいるone (JCV)	news Walker	まると信州				すまいるone (JCV)	news Walker	まると信州				すまいるone (JCV)	news Walker					18				
	one	北信濃	情報ネット				4K 北信濃の美景	北信濃	情報ネット				4K 北信濃の美景	北信濃	情報ネット				4K 北信濃の美景	北信濃	情報ネット				4K 北信濃の美景	北信濃									
7	マナミの	E-cycle	第56回				北斎研究所	第56回				北斎研究所	第56回				北斎研究所	第56回				北斎研究所	第56回				北斎研究所					19			
	やきもち	踊り	須高				半田・春の山車祭り(愛知県)	半田・春の山車祭り(愛知県)				半田・春の山車祭り(愛知県)				半田・春の山車祭り(愛知県)				半田・春の山車祭り(愛知県)				半田・春の山車祭り(愛知県)											
8	元気っ子	須坂東部	優秀作品集	ディズニージュニア	研究発表会	優秀作品集	みんな集まれ! 元気っ子	研究発表会	みんな集まれ! 元気っ子	研究発表会	みんな集まれ! 元気っ子	研究発表会	みんな集まれ! 元気っ子	研究発表会	みんな集まれ! 元気っ子	研究発表会	みんな集まれ! 元気っ子	研究発表会	みんな集まれ! 元気っ子	研究発表会	みんな集まれ! 元気っ子	研究発表会	みんな集まれ! 元気っ子	研究発表会	みんな集まれ! 元気っ子	研究発表会	みんな集まれ! 元気っ子	研究発表会	みんな集まれ! 元気っ子	研究発表会	みんな集まれ! 元気っ子	20			
	須坂東部	保育園	尾州×	ひらめき! ユリーカ	【前編】	栄冠は	たかやま保育園	【後編】	香南っ子	さかた山風の子保育園	【後編】	遠藤守信物語	さかた山	風の子保育園	【後編】	遠藤守信物語	さかた山	風の子保育園	【後編】	遠藤守信物語	さかた山	風の子保育園	【後編】	遠藤守信物語	さかた山	風の子保育園	【後編】	遠藤守信物語	さかた山	風の子保育園	【後編】	遠藤守信物語			
9	おふせ しあわせ会議			4K 巨大船舶と躍動する港				4K NAGANO綺麗 ~上小地域編~				4K 遠藤守信物語				おふせ 周年記念! 鴻山記念館・女声コーラス												21							
	すまいる one			まると信州				すまいるone (JCV)	news Walker	まると信州				すまいるone (JCV)	news Walker	まると信州				すまいるone (JCV)	news Walker	まると信州				すまいるone (JCV)	news Walker								
10	プライド	news Walker	ジーン				4K	プライド	野鍛冶職人	news Walker	はんだ				4K	プライド	野鍛冶職人	news Walker	ぐるっと				4K	プライド	野鍛冶職人	news Walker	たかやま				4K	プライド	野鍛冶職人	news Walker	22
	ほおずき	ニュースウォーカー	シアター				百葉	カスドース	ニュースウォーカー	山車まつり				4K	一歩	Let'sソフトボール	ニュースウォーカー	ぐるっと				4K	郷土菜	黒滝白きゅうり	ニュースウォーカー	信毎				4K	百葉	西明寺薬	ニュースウォーカー		
11	鹿児島×長野 そらじかん ~鹿児島県の南日本放送とGoolightが共同制作するドローン映像番組です~																														23				
	おふせ しあわせ会議			4K 壮観劇場 巨大船舶と躍動する港				4K NAGANO綺麗 ~上小地域編~				4K 地域を愛する研究者 遠藤守信物語				おふせ 周年記念! 鴻山記念館・女声コーラス																			
12	北信濃	news Walker	4K 北信濃の美景				news Walker	4K 北信濃の美景				news Walker	4K 北信濃の美景				news Walker	4K 北信濃の美景				news Walker	4K 北信濃の美景				news Walker					24			
	信毎	ニュース	信毎ニュース (~朝6:00まで)				信毎ニュース (~朝6:00まで)				信毎ニュース (~朝6:00まで)				信毎ニュース (~朝6:00まで)				信毎ニュース (~朝6:00まで)				信毎ニュース (~朝6:00まで)												

今月のオススメ

すこちゃんねる 地上121ch

みんな集まれ! 元気っ子

13日(水)～
たかやま保育園

20日(水)～
さかた山
風の子保育園

27日(水)～
須坂双葉幼稚園

特別番組 二山治雄 主演

「Dance Marche 星の王子さま」

初回放送 25日(月) 10:00～
コンテンポラリーダンスの第一人者、
池山直子 (ダンスマルシェ主宰) が名作
「星の王子さま」を上演。主演は、松本市
出身でローザンヌ国際バレエコンク
ール優勝の二山治雄。個性あふれる豊かな
物語をスピード感のある展開で、観客を
魅了します。
今年6月ホクト文化ホール開館40周年を
記念した特別公演を4K収録しています。



おまつりニッポン 周年記念!

鴻山記念館・女声コーラス

初回放送 25日(月) 9:00～
高井鴻山記念館開館40周年。小布施女
声コーラスは創立
60周年。それぞれ
節目の年を迎えた
町の施設と団体を
紹介します。

第21回 ～音色に魅をよせて～
納涼邦楽コンサート

初回放送 18日(月) 10:00～
癒しの音色をご堪能ください!