11 2023 NOVEMBER 地上デジタル 121ch すこうチャンネル 番組プログラム

グーライト Goolight
TEL.026-246-1222
TEL.026-405-9338〈ケーブルプラス電話加入者間通話無料〉

	1 水	2 木	3 金	4 土	5 日	6 月	7 火	8 水	9 木	10 金	11 土	12 日	13 月	14 火	15 水	16 木	17 金	18 土	19 日	20 月	21 火	22 水	23 木	24 金	25 土	26 日	27 月	28 火	29 水	30 木	
6 30	4K 北信濃の美景 with music ～高精細映像４Kで撮影した北信濃の風景を音楽と一緒にお楽しみください～																														30 6
	おまつりニッポン 南かやべ ひろめ舟まつり〈北海道〉												おまつりニッポン 海女の祭典 しろんご祭〈三重県〉													おまつりニッポン となみ夜高まつり〈富山県〉				
7	24H LIVE グーライブ ～20台以上のHDカメラを駆使した地域の映像や、行政・公共交通機関とのSNS連携など、すこうの“いま”をライブでお届け！～																														7
8 30	エクササイズ そらじかん	news Walker ニュースウォーカー	botaでエクササイズ 鹿児島×長野 そらじかん							news Walker ニュースウォーカー	botaでエクササイズ 鹿児島×長野 そらじかん							news Walker ニュースウォーカー	botaでエクササイズ 鹿児島×長野 そらじかん					news Walker ニュースウォーカー	botaでエクササイズ 鹿児島×長野 そらじかん						30 8
9 30	共創 ランニングフェス		4K 壮観劇場 高千穂峡谷と幻の鉄路										4K NAGANO綺麗 ～近代建築物編～							おぶせチャンネル 密着！小布施町民運動会							4K NAGANO綺麗 ～上小地域編～				30 9
	4K 山のしあわせごはん 0000年制作		4K 信州須坂 みそ蔵探訪 2015年制作										4K 北信濃に暮らして 2018年制作							4K 田中 泯 北信濃を踊る 2021年制作							4K マナミの E-CycleRing #5 2022年制作				
10	相森中学校 第76回 校庭大運動会	第4回 内山節 哲学塾 世界の構造が変わるなかで	岩波講座 アーカイブ 講演 柳田邦男氏	小布施町 第54回 町民運動会	音楽会特集 旭ケ丘小学校	仁礼小学校	高甫小学校	小布施町 第54回 町民運動会	仁礼小学校	小学校 音楽会特集 森上小学校	日野小学校	須坂小学校	須坂支援学校	日滝小学校	井上小学校	岩波講座 アーカイブ 対談 柳田氏×井出氏	音楽会特集 須坂小学校	須坂支援学校	豊丘小学校	みんな集まれ！元気っ子 日野保育園	小布施町 第54回 町民運動会		音楽会特集 栗ガ丘小学校	小山小学校	元気っ子 みつばち保育園						10
11 30	おまつりニッポン ひろめ舟まつり																			アニマルプラネット 行儀の悪い ペットたち									須坂高校 創立百周年 記念式典		11
12	たかやま 再 ヒルクライム チャレンジ2023	news Walker ニュースウォーカー	我竜神スザカイザー８周年記念 我竜神祭			news Walker ニュースウォーカー	ジーンシアター#5 心にジーンとくる短編映画					news Walker ニュースウォーカー	令和５年度 須坂市中学校 卒業学年親善音楽会					news Walker ニュースウォーカー						news Walker ニュースウォーカー	県内CATV局 制作情報番組 ぐるっとふるさと					12
1 30	共創 ランニングフェス		4K 高千穂峡谷と幻の鉄路			第72回 長野県 縦断駅伝 直前 情報大公開 スペシャル							4K NAGANO綺麗 ～近代建築物編～							おぶせチャンネル 密着！小布施町民運動会							4K NAGANO綺麗 ～上小地域編～				30 13
	信州健康リポート	そらじかん	信州健康リポート										信州健康リポート					そらじかん		信州健康リポート			そらじかん			信州健康リポート					
2 30	全国ケーブルテレビ優秀作品集 不思議なカエルに魅せられて	フルーツカービング ひろっこ	しばれるアワード 受賞作品 一挙放送 #1										しばれるアワード 受賞作品 一挙放送 #2					ディズニー		全国ケーブルテレビ優秀作品集 ただいま、ばあちゃん。おかえり、サトシ。～僕がココ(伊万里)でやりたいこと～			須坂市中学校 卒業学年 親善音楽会			全国ケーブルテレビ優秀作品集 川崎大空襲 ～中原平和公園からのメッセージ～				14
3	相森中学校 第76回 校庭大運動会		信州岩波講座 アーカイブ 2001年制作 対談 柳田邦男氏 井出孫六氏				小学校 音楽会特集 旭ケ丘小学校	仁礼小学校	高甫小学校	旭ケ丘小学校	高甫小学校	森上小学校	日野小学校	須坂小学校	須坂支援学校	日滝小学校	井上小学校	森上小学校	日滝小学校	豊丘小学校	豊洲小学校	みんな集まれ！元気っ子 日野保育園			音楽会特集 栗ガ丘小学校	小山小学校	元気っ子 みつばち保育園					15
4 30	ゴーゴー！のりものタウン		ひろめ舟まつり																	4K プライド フルーツカービング ゴーゴー！のりものタウン	アニマルプラネット					4K フルーツカービング のりものタウン				30 16
5 30	共創 ランニングフェス		4K 壮観劇場 高千穂峡谷と幻の鉄路										4K NAGANO綺麗 ～近代建築物編～							おぶせチャンネル 密着！小布施町民運動会							4K NAGANO綺麗 ～上小地域編～				30 17
	botaでエクササイズ																														
6 30	すまいるone(JCV) 4K 北信濃	news Walker ニュースウォーカー	まるごと信州情報ネット 4K 北信濃	我竜神スザカイザー８周年記念 我竜神祭		news Walker ニュースウォーカー	まるごと信州情報ネット すまいるone(JCV) 4K 北信濃の美景					news Walker ニュースウォーカー	まるごと信州情報ネット すまいるone(JCV) 4K 北信濃の美景					news Walker ニュースウォーカー	まるごと信州情報ネット すまいるone(JCV) 4K 北信濃の美景					news Walker ニュースウォーカー	まるごと信州情報ネット 4K 北信濃					30 18
7 30	相森中学校 第76回 校庭大運動会	第4回 内山節 哲学塾 世界の構造が変わるなかで	4K みそ蔵探訪 おまつりニッポン ひろめ舟まつり	音楽会特集 旭ケ丘小学校	仁礼小学校	高甫小学校	スザカイザー８周年記念 我竜神祭			小学校 音楽会特集 森上小学校	日野小学校	須坂小学校	須坂支援学校	日滝小学校	井上小学校	日野小学校	井上小学校	豊丘小学校	豊洲小学校	令和５年度 須坂市中学校 卒業学年親善音楽会		小学校 音楽会特集 豊丘小学校	豊洲小学校	栗ガ丘小学校	小山小学校	須坂高校 創立百周年 記念式典					19
8 30	4K 山のしあわせごはん		しばれるアワード 受賞作品			小布施町 第54回 町民運動会														みんな集まれ！元気っ子 日野保育園						元気っ子 みつばち保育園					20
9 30	共創 ランニングフェス すまいるone(JCV)	ディズニー	4K 高千穂峡谷と幻の鉄路 まるごと信州情報ネット すまいるone(JCV)				第72回 長野県縦断駅伝 直前 情報大公開 スペシャル					ディズニー							おぶせチャンネル 小布施町民運動会 まるごと信州情報ネット すまいるone(JCV)		元気っ子 日野保育園			4K NAGANO綺麗 ～上小地域編～ まるごと信州情報ネット すまいるone					21
10 30	4K プライド フルーツカービング 4K 郷土菜 ひろっこ	news Walker ニュースウォーカー	我竜神スザカイザー８周年記念 我竜神祭			news Walker ニュースウォーカー						news Walker ニュースウォーカー	令和５年度 須坂市中学校 卒業学年親善音楽会					news Walker ニュースウォーカー		県内CATV局 制作情報番組 ぐるっとふるさと					須坂高校 創立百周年 記念式典					22
11 30	鹿児島×長野 そらじかん ～鹿児島県の南日本放送とGoolightが共同制作するドローン映像番組です～																														23
	共創 ランニングフェス		4K 壮観劇場 高千穂峡谷と幻の鉄路										4K NAGANO綺麗 ～近代建築物編～							おぶせチャンネル 密着！小布施町民運動会							4K NAGANO綺麗				
12 30	4K 北信濃 信毎ニュース	news Walker ニュースウォーカー	4K 北信濃の美景 信毎ニュース（～朝6：00まで）			news Walker ニュースウォーカー	4K 北信濃の美景 信毎ニュース（～朝6：00まで）					news Walker ニュースウォーカー	4K 北信濃の美景 信毎ニュース（～朝6：00まで）					news Walker ニュースウォーカー	4K 北信濃の美景 信毎ニュース（～朝6：00まで）					news Walker ニュースウォーカー	4K 北信濃の美景 信毎ニュース（～朝6：00まで）					30 24

今月のオススメ

すこうチャンネル 地上121ch

小学校 音楽会特集

8日(水) 旭ケ丘小学校
9日(木) 仁礼小学校
10日(金) 高甫小学校
13日(月) 森上小学校
14日(火) 日野小学校
15日(水) 須坂小学校・須坂支援学校
16日(木) 日滝小学校
17日(金) 井上小学校
20日(月) 豊丘小学校
21日(火) 豊洲小学校
27日(月) 栗ガ丘小学校
28日(火) 小山小学校

令和5年度 須坂市中学校卒業学年親善音楽会

初回放送 20日(月) 12:00～

相森中学校 第76回 校庭大運動会

初回放送 1日(水) 10:00～

小布施町 第54回 町民運動会

初回放送 6日(月) 10:00～

20日(月)～のおぶせチャンネルでも、町民運動会に密着します！

須坂高等学校 創立百周年 記念式典

初回放送 29日(水) 11:00～

○○○○○○○○
○○○
○○○
○○○32文字

みんな集まれ！元気っ子

22日(水)～日野保育園
29日(水)～みつばち保育園