



2024
FEBRUARY

地上デジタル
121ch

すこちゃんネル 番組プログラム



グーライト
Goolight

TEL.026-246-1222
TEL.026-405-9338 (ケーブルプラス電話加入者間通話無料)

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	
	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	
6	4K 北信濃の美景 with music ~高精細映像4Kで撮影した北信濃の風景を音楽と一緒に楽しみください~																												6	
	おまつりニッポン 岡谷太鼓まつり(長野県)				おまつりニッポン 日本三奇祭 吉田の火祭り(山梨県)														おまつりニッポン 賀来市の市 大名行列(大分県)											
7	24H LIVE グーライブ ~20台以上のHDカメラを駆使した地域の映像や、行政・公共交通機関とのSNS連携など、すここの“いま”をライブでお届け!~																												7	
8	エクササイズ 郷土菜発見 黒田五寸人参		news Walker ニュースウォーカー		botaでエクササイズ 4K 日本百菓の旅 あんまき				news Walker ニュースウォーカー		botaでエクササイズ 4K きみの一歩で 温泉×eスポーツ				news Walker ニュースウォーカー		botaでエクササイズ 4K 郷土菜発見 折戸なす				news Walker ニュースウォーカー		botaでエクササイズ 4K 日本百菓 鈴鹿の銘菓							
9	4K NAGANO綺麗~北信地域編~				4K 壮観劇場 東洋のグランドキャニオン				4K NAGANO綺麗 ~秘境・ローカル線編~				おふせチャンネル 人生100年時代 社会参加でいきいきと				令和5年度 信州須坂 プロモーション事業 活動報告													
	4K マナミの E-CycleRing #6 2022年制作				4K 長寿日本を支える山村の秘密 2014年制作				4K 北信濃に暮らして 2018年制作				4K 北斎 VS 北斎 2020年制作																	
10	元気っ子 上高井保育園		ホクト文化ホール開館40周年 岩波講座アーカイブ		信州岩波講座 高校生編 2023 田中千絵と走ろう! マラソンDaytrip				高校生編 2023 近藤雄生氏講演		第50回 部落差別をはじめ あらゆる差別をなくす 市民大集会				みんな集まれ!元気っ子 須坂千曲保育園				第49回 長野県 アンサンブル コンテスト 高等学校部門(北信地区大会) Part.1		みんな集まれ!元気っ子 井上保育園				第49回 長野県 アンサンブル コンテスト 高等学校部門(北信地区大会) Part.2		元気っ子 須坂保育園		10	
11	4K 私の地域「駅のある風景」		大鹿歌舞伎 長野公演		対談 大江氏 × 井出氏		ディズニー「スーパーキティ」 「チビバースストーリー」				近藤雄生氏講演		アニマルプラネット デンバー動物クリニック				部活差別をはじめ あらゆる差別をなくす 市民大集会		岩波講座アーカイブ 講演 ビーター・フランクル氏		食を旅する 魅力あふれる信州				浅野氏 寺島氏 神野氏		ザ・クラフト ジャパニーズSAKE		11	
12	信州のチカラ「信州こどもカフェ」		news Walker ニュースウォーカー		ジーンシアター#7 心にジーンとくる短編映画				news Walker ニュースウォーカー		教えて!リニアのリアル #8				news Walker ニュースウォーカー		たかやまチャンネル ⑨ ムラビト図鑑 No.19 「コンテンツラリーダンス」				news Walker ニュースウォーカー		令和5年度 信州須坂 プロモーション事業 活動報告				12			
1	4K NAGANO綺麗~北信地域編~				4K 壮観劇場 東洋のグランドキャニオン				4K NAGANO綺麗 ~秘境・ローカル線編~				おふせチャンネル 人生100年時代 社会参加でいきいきと				静岡×長野 横断ツアー 冬編													
	信州健康リポート 4K 北信濃				信州健康リポート 4K 北信濃				信州健康リポート 4K 北信濃				信州健康リポート 4K 北信濃				信州健康リポート 4K 北信濃				信州健康リポート 4K 北信濃									
2	優秀作品集 未来への on air ふたたび		靴の中敷き職人 黒田五寸人参		全国ケーブルテレビ優秀作品集 マタギスナイパーズ! ~秋田のデジタルシニアは電気煙草の夢を見る~				杜氏 あんまき		全国ケーブルテレビ優秀作品集 “つながり”豊野住民の復興 —10.13 台風災害から3年—				杜氏 温泉×eスポーツ		全国ケーブルテレビ優秀作品集 ~約束~ 馬渡島の子どもたちへ				ヘアメイクアーティスト 郷土菜 折戸なす		全国ケーブルテレビ優秀作品集 明治村の建造物が語る 関東大震災							
3	みんな集まれ!元気っ子 上高井保育園		信州岩波講座アーカイブ		しなの鉄道7沿線 田中千絵と走ろう! マラソンDaytrip				信州岩波講座アーカイブ		みんな集まれ!元気っ子 須坂千曲保育園				信州岩波講座アーカイブ		みんな集まれ!元気っ子 井上保育園				信州岩波講座アーカイブ		元気っ子 須坂保育園				15			
4	4K 靴の中敷き職人 ゴーゴー!のりものタウン		4K 私の地域「駅のある風景」		2002年制作 講演 佐藤忠男氏		4K 新ブライド 杜氏 ゴーゴー!のりものタウン		2002年制作 講演 ビーター・フランクル氏		4K 新ブライド 杜氏 ゴーゴー!のりものタウン		アニマルプラネット		信州岩波講座アーカイブ 2003年制作 対 浅野史郎氏・談 寺島実郎氏・(1) 神野直彦氏		4K プライド ヘアメイクアーティスト 食を旅する 魅力あふれる信州		4K ゴーゴー!のりものタウン		2003年制作 対 浅野史郎氏・談 寺島実郎氏・(2) 神野直彦氏		ヘアメイクアーティスト ゴーゴー!のりものタウン							
5	4K NAGANO綺麗~北信地域編~				4K 壮観劇場 東洋のグランドキャニオン				4K NAGANO綺麗 ~秘境・ローカル線編~				おふせチャンネル 人生100年時代 社会参加でいきいきと				静岡×長野 横断ツアー 冬編													
6	すまいる one 4K 北信濃		news Walker ニュースウォーカー		まるごと信州 情報ネット		すまいる one(JCV)		news Walker ニュースウォーカー		まるごと信州 情報ネット		まちっぷちゃん(飯山)		news Walker ニュースウォーカー		まるごと信州 情報ネット		すまいる one(JCV)		news Walker ニュースウォーカー		まるごと信州 情報ネット		すまいる one		4K 北信濃の美景			
7	4K マナミの E-CycleRing おまつりニッポン 岡谷太鼓まつり		ホクト文化ホール開館40周年		4K 長寿日本を支える山村の秘密 おまつりニッポン 吉田の火祭り(山梨県)				信州岩波講座 高校生編 2023 近藤雄生氏講演		4K 北信濃に暮らして おまつりニッポン 吉田の火祭り(山梨県)				第50回 部落差別をはじめ あらゆる差別をなくす 市民大集会		4K 食を旅する 魅力あふれる信州		第49回 長野県 アンサンブル コンテスト 高等学校部門(北信地区大会) Part.1		4K ザ・クラフト ジャパニーズSAKE									
8	元気っ子 上高井保育園		大鹿歌舞伎 長野公演		優秀作品集 マタギスナイパーズ!		4K 田中千絵と走ろう! マラソンDaytrip		近藤雄生氏講演		優秀作品集 豊野住民の復興				みんな集まれ!元気っ子 須坂千曲保育園		優秀作品集 馬渡島の子どもたちへ		みんな集まれ!元気っ子 井上保育園		優秀作品集 明治村の建造物		元気っ子 須坂保育園							
9	4K NAGANO綺麗		元気っ子 上高井保育園		4K 東洋のグランドキャニオン まるごと信州 情報ネット				すまいる one(JCV)		4K 田中千絵と走ろう! マラソン Daytrip		4K NAGANO綺麗 ~秘境・ローカル線編~ まるごと信州 情報ネット		まちっぷちゃん(飯山)		元気っ子 須坂千曲保育園		おふせチャンネル 人生100年時代 社会参加でいきいきと まるごと信州 情報ネット		すまいる one(JCV)		令和5年度 信州須坂 プロモーション事業 活動報告							
10	4K プライド 靴の中敷き 黒田五寸人参		news Walker ニュースウォーカー		ジーンシアター #7				4K 新ブライド 杜氏		news Walker ニュースウォーカー		教えて!リニアのリアル #8		4K 新ブライド 杜氏		news Walker ニュースウォーカー		たかやまチャンネル ⑨ 「コンテンツラリーダンス」		4K プライド ヘアメイクアーティスト		news Walker ニュースウォーカー		ぐるっとふるさと		ヘアメイクアーティスト 百菓 鈴鹿の銘菓			
11	24H LIVE グーライブ ~20台以上のHDカメラを駆使した地域の映像や、行政・公共交通機関とのSNS連携など、すここの“いま”をライブでお届け!~																												23	
	4K NAGANO綺麗~北信地域編~				4K 壮観劇場 東洋のグランドキャニオン				4K NAGANO綺麗 ~秘境・ローカル線編~				おふせチャンネル 人生100年時代 社会参加でいきいきと				静岡×長野 横断ツアー 冬編													
12	4K 北信濃		news Walker ニュースウォーカー		4K 北信濃の美景				news Walker ニュースウォーカー		4K 北信濃の美景				news Walker ニュースウォーカー		4K 北信濃の美景				news Walker ニュースウォーカー		4K 北信濃の美景							
	信毎ニュース				信毎ニュース(〜朝6:00まで)				信毎ニュース(〜朝6:00まで)				信毎ニュース(〜朝6:00まで)				信毎ニュース(〜朝6:00まで)				信毎ニュース(〜朝6:00まで)									

今月のオススメ

すこちゃんネル 地上121ch

4K 観光庁補助事業 台湾放送番組 マラソンDaytrip

初回放送 7日(水) 10:00~

しなの鉄道沿線市町7団体がGoolightと連携して制作! 人気の女優・田中千絵さんがマラソンを通して地域の魅力を紹介します。



4K 総務省海外コンテンツ強化事業 台湾放送番組 食を旅する 魅力あふれる信州

初回放送 19日(月) 19:00~

食を中心に自然、文化など地域の魅力を体験する「ガストロノミーツーリズム」。信州で楽しめるスポットを紹介しします。



4K 総務省海外コンテンツ強化事業 台湾放送番組 ザ・クラフト ジャパニーズSAKE

初回放送 26日(月) 19:00~

自然に恵まれた長野県で、原料や製法にこだわった「クラフト酒」の製造者に焦点をあて、繊細な酒造りを表現した番組です。



信州岩波講座 高校生編 2023

いまも自分に自信が持てない僕から、10代のみなさんへ

—旅をし、文章を書く理由—

講師: 近藤雄生氏(ライター)

放送日時 5日(月) 10:00~

令和5年度 信州須坂 プロモーション事業活動報告

初回放送 26日(月) 9:00~

Goolightが今年度全国で行った須坂市のPR活動を振り返ります!

