

日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月		
6	30	4K 北信濃の美景 with music ~高精細映像4Kで撮影した北信濃の風景を音楽と一緒に楽しみください~																				6		
6	30	おまつりニッポン おまつりニッポン 全日本チンドンコンクール (富山県)										おまつりニッポン 米沢上杉まつり 川中島合戦 (山形県)										6		
7	30	24H LIVE グーライブ ~20台以上のHDカメラを駆使した地域の映像や、行政・公共交通機関とのSNS連携など、すこっの“いま”をライブでお届け!~																						7
8	30	news Walker ニュース botaでエクササイズ 4K きみの一歩で 富士山		news Walker ニュース botaでエクササイズ 4K 郷土菜発見 伊豆わさび		news Walker ニュース botaでエクササイズ 4K 日本百菓の旅 ちんころ		news Walker ニュース botaでエクササイズ 4K きみの一歩で プロデューサー		news Walker ニュース エクササイズ 郷土菜		news Walker ニュース エクササイズ 郷土菜		news Walker ニュース エクササイズ 郷土菜		news Walker ニュース エクササイズ 郷土菜		news Walker ニュース エクササイズ 郷土菜		news Walker ニュース エクササイズ 郷土菜		news Walker ニュース エクササイズ 郷土菜		8
9	30	おぶせ 共創 地域に活気を! 地域おこし協力隊		4K 壮観劇場 冬の魔法 青と白の世界		4K THE CRAFT SAKE 仙醸		おぶせ 共創 小さな町の大きな挑戦		NAGANO 綺麗		おぶせ 共創 小さな町の大きな挑戦		NAGANO 綺麗		おぶせ 共創 小さな町の大きな挑戦		NAGANO 綺麗		おぶせ 共創 小さな町の大きな挑戦		NAGANO 綺麗		9
10	30	第57回 須高夏の合唱祭		夏のコンサート 2024		夏のコンサート 2024		夏のコンサート 2024		夏のコンサート 2024		夏のコンサート 2024		夏のコンサート 2024		夏のコンサート 2024		夏のコンサート 2024		夏のコンサート 2024		夏のコンサート 2024		10
11	30	satonoka レッド吉田のまんぶくグルメ旅		ディズニージュニア ファイヤーパディ		ディズニージュニア ファイヤーパディ		ディズニージュニア ファイヤーパディ		ディズニージュニア ファイヤーパディ		ディズニージュニア ファイヤーパディ		ディズニージュニア ファイヤーパディ		ディズニージュニア ファイヤーパディ		ディズニージュニア ファイヤーパディ		ディズニージュニア ファイヤーパディ		ディズニージュニア ファイヤーパディ		11
12	30	news Walker ニュース たかやまチャンネル 明るい選挙推進大会		news Walker ニュース 今日からあなたもゲートキーパー ~ステップアップ編~		news Walker ニュース わくわく村講座 「チャレンジ竹細工教室」		news Walker ニュース たかやまチャンネル 輝き!ムラビト図鑑 No.26「福井原ひまわり園」		news Walker ニュース 名水巡り		news Walker ニュース 名水巡り		news Walker ニュース 名水巡り		news Walker ニュース 名水巡り		news Walker ニュース 名水巡り		news Walker ニュース 名水巡り		news Walker ニュース 名水巡り		12
1	30	おぶせ 共創 地域に活気を! 地域おこし協力隊		4K 壮観劇場 冬の魔法 青と白の世界		4K THE CRAFT SAKE 仙醸		おぶせ 共創 小さな町の大きな挑戦		NAGANO 綺麗		おぶせ 共創 小さな町の大きな挑戦		NAGANO 綺麗		おぶせ 共創 小さな町の大きな挑戦		NAGANO 綺麗		おぶせ 共創 小さな町の大きな挑戦		NAGANO 綺麗		13
2	30	クラフトマン 全国ケーブルテレビ優秀作品集 明治村の建造物が語る 関東大震災		クラフトマン 富士山		野鍛冶職人 伊豆わさび		全国ケーブルテレビ優秀作品集 KATCH TIME30 特集「地域の今」		野鍛冶職人 ちんころ		全国ケーブルテレビ優秀作品集 “長野からスターを” 五輪新種目「ブレイキン」総集編		フローリスト エネル		フローリスト エネル		フローリスト エネル		フローリスト エネル		フローリスト エネル		14
3	30	信州岩波講座 アーカイブ 2005年制作 講演 米原万里氏		satonokaセレクト 「レッド吉田のまんぶくグルメ旅」		信州岩波講座 アーカイブ 2005年制作 講演 暉峻淑子氏		信州岩波講座 アーカイブ 2006年制作 講演 坂村健氏		信州岩波講座 アーカイブ 2006年制作 講演 佐和隆光氏		信州岩波講座 アーカイブ 2006年制作 講演 佐和隆光氏		信州岩波講座 アーカイブ 2006年制作 講演 佐和隆光氏		信州岩波講座 アーカイブ 2006年制作 講演 佐和隆光氏		信州岩波講座 アーカイブ 2006年制作 講演 佐和隆光氏		信州岩波講座 アーカイブ 2006年制作 講演 佐和隆光氏		信州岩波講座 アーカイブ 2006年制作 講演 佐和隆光氏		15
4	30	おぶせ 共創 地域に活気を! 地域おこし協力隊		4K 壮観劇場 冬の魔法 青と白の世界		4K THE CRAFT SAKE 仙醸		おぶせ 共創 小さな町の大きな挑戦		NAGANO 綺麗		おぶせ 共創 小さな町の大きな挑戦		NAGANO 綺麗		おぶせ 共創 小さな町の大きな挑戦		NAGANO 綺麗		おぶせ 共創 小さな町の大きな挑戦		NAGANO 綺麗		16
5	30	botaでエクササイズ																						17
6	30	news Walker ニュース まるごと信州情報ネット すまいるone(JCV) 4K 北信濃の美景		news Walker ニュース まるごと信州情報ネット すまいるone(JCV) 4K 北信濃の美景		news Walker ニュース まるごと信州情報ネット すまいるone(JCV) 4K 北信濃の美景		news Walker ニュース まるごと信州情報ネット すまいるone(JCV) 4K 北信濃の美景		news Walker ニュース まるごと信州情報ネット すまいるone(JCV) 4K 北信濃の美景		news Walker ニュース まるごと信州情報ネット すまいるone(JCV) 4K 北信濃の美景		news Walker ニュース まるごと信州情報ネット すまいるone(JCV) 4K 北信濃の美景		news Walker ニュース まるごと信州情報ネット すまいるone(JCV) 4K 北信濃の美景		news Walker ニュース まるごと信州情報ネット すまいるone(JCV) 4K 北信濃の美景		news Walker ニュース まるごと信州情報ネット すまいるone(JCV) 4K 北信濃の美景		news Walker ニュース まるごと信州情報ネット すまいるone(JCV) 4K 北信濃の美景		18
7	30	第57回 須高夏の合唱祭		夏のコンサート 2024		夏のコンサート 2024		夏のコンサート 2024		夏のコンサート 2024		夏のコンサート 2024		夏のコンサート 2024		夏のコンサート 2024		夏のコンサート 2024		夏のコンサート 2024		夏のコンサート 2024		19
8	30	satonoka レッド吉田のまんぶくグルメ旅		ディズニージュニア ファイヤーパディ		ディズニージュニア ファイヤーパディ		ディズニージュニア ファイヤーパディ		ディズニージュニア ファイヤーパディ		ディズニージュニア ファイヤーパディ		ディズニージュニア ファイヤーパディ		ディズニージュニア ファイヤーパディ		ディズニージュニア ファイヤーパディ		ディズニージュニア ファイヤーパディ		ディズニージュニア ファイヤーパディ		20
9	30	おぶせ 共創 地域に活気を! 地域おこし協力隊		4K 壮観劇場 冬の魔法 青と白の世界		4K THE CRAFT SAKE 仙醸		おぶせ 共創 小さな町の大きな挑戦		NAGANO 綺麗		おぶせ 共創 小さな町の大きな挑戦		NAGANO 綺麗		おぶせ 共創 小さな町の大きな挑戦		NAGANO 綺麗		おぶせ 共創 小さな町の大きな挑戦		NAGANO 綺麗		21
10	30	news Walker ニュース たかやまチャンネル 明るい選挙推進大会		news Walker ニュース 今日からあなたもゲートキーパー ~ステップアップ編~		news Walker ニュース わくわく村講座 「チャレンジ竹細工教室」		news Walker ニュース たかやまチャンネル 輝き!ムラビト図鑑 No.26「福井原ひまわり園」		news Walker ニュース 名水巡り		news Walker ニュース 名水巡り		news Walker ニュース 名水巡り		news Walker ニュース 名水巡り		news Walker ニュース 名水巡り		news Walker ニュース 名水巡り		news Walker ニュース 名水巡り		22
11	30	24H LIVE グーライブ ~20台以上のHDカメラを駆使した地域の映像や、行政・公共交通機関とのSNS連携など、すこっの“いま”をライブでお届け!~																						23
12	30	news Walker ニュース 4K 北信濃の美景		news Walker ニュース 4K 北信濃の美景		news Walker ニュース 4K 北信濃の美景		news Walker ニュース 4K 北信濃の美景		news Walker ニュース 4K 北信濃の美景		news Walker ニュース 4K 北信濃の美景		news Walker ニュース 4K 北信濃の美景		news Walker ニュース 4K 北信濃の美景		news Walker ニュース 4K 北信濃の美景		news Walker ニュース 4K 北信濃の美景		news Walker ニュース 4K 北信濃の美景		24

今月のオススメ

すこっちゃんねる 地上121ch

みんな集まれ! 元気っ子



11日(水)~
井上保育園




18日(水)~
山びこ幼稚園



25日(水)~
みらいく小布施

地域に活気を! 地域おこし協力隊

初回放送 2日(月) 9:00~



パンづくりや特産品の開発、アートを活用したまちおこし。地域に活気をもたらそうと奮闘する地域おこし協力隊員の想いをお届けします!

須坂市 須坂伝統的建造物群保存地区シンポジウム

わたしたちの町並みを未来へ引き継ぐために

初回放送 9日(月)10:00~

重要伝統的建造物群保存地区への選定を記念して、これまでの取り組みやその価値について考えます。

小さな町の大きな挑戦

初回放送 23日(月) 9:00~

町制施行70周年の小布施町。今回は平成7年から16年までの歩みを紹介します。

THE CRAFT SAKE 地域の銘酒を訪ねて「信州編②~伊那市・仙醸」

初回放送 16日(月) 9:00~

ナレーション: 世良公則さん
県内5局が全国放送向けに制作したオリジナル番組。