



地上デジタル
121ch

すこちゃんネル 番組プログラム

★ Goolight
TEL.026-246-1222
TEL.026-405-9338 (ケーブルプラス電話加入者間通話無料)

グーライト

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木		
6	4K 北信濃の美景 ~高精細映像4Kで撮影した北信濃の風景を音楽と一緒に楽しみください~																															6	
	おまつりニッポン 湯平温泉祭り (大分県)															おまつりニッポン 日枝神社山王祭 下町連合渡御 (東京都)															おまつりニッポン 呼子大綱引き (佐賀県)		
7	24H LIVE グーライブ ~20台以上のHDカメラを駆使した地域の映像や、行政・公共交通機関とのSNS連携など、すここの“いま”をライブでお届け!~																															7	
8	botaでエクササイズ 4K 郷土菜発見 じゅんさい		news Walker ニュースウォーカー		botaでエクササイズ 4K 日本百菓の旅 名物かまど		news Walker ニュースウォーカー		botaでエクササイズ 4K きみの一歩で 障がいと共に		news Walker ニュースウォーカー		botaでエクササイズ 4K 郷土菜発見 鶴海なす		news Walker ニュースウォーカー		botaでエクササイズ 4K 日本百菓の旅 百菓の図														8		
9	4K NAGANO綺麗~秋編~		4K 静岡×山梨×長野 大満喫ツアー (前編)		4K 静岡×山梨×長野 大満喫ツアー (後編)		4K THE CRAFT SAKE 高天酒造		おふせ 協働のまちづくり		4K 北斎とジャポニズム 2021年制作																					9	
10	第5回 内山節 哲学塾 4K 私の地域 ~OMNIBUS JAPAN~ 「歴史のある風景」		第5回 内山節 哲学塾 岩波講座 アーカイブ 混乱の中から 対談 金子氏 × 斎藤氏		重伝建 シンポジウム 町並みを未来へ 【基調講演】		みんな集まれ!元気っ子 相之島保育園 ディズニージュニア スパイディと すごいなかまたち		重伝建 シンポジウム 町並みを未来へ 【基調講演】 講演 斎藤貴男氏		第11回 Goolight杯争奪 須坂市 ゴルフ大会 ~フェアプレイで 須坂を元気に~		みんな集まれ!元気っ子 須坂保育園 アニマルプラネット 「アパラチアの大自然」		第11回 岩波講座 アーカイブ 講演 奥平康弘氏		第26回 信州岩波講座 2024 講演 萩上チキ氏・能條桃子氏		中島千波×笹本正治 「歴史と芸術から 紐解く未来」		岩波講座 2024 講演 萩上氏・能條氏		第26回 信州岩波講座 2024 講演 村上 優氏・谷津賢二氏		元気っ子 豊洲保育園 satonoka そらたび							10	
11	混乱の中から 見えてきたもの		ファミリー劇場 AKB48ネ申テレビ 「19期ってどんな奴ら?」																														11
12	satonokaセレクト 「秋奈緒美の名水巡り」		news Walker ニュースウォーカー		県内CATV局制作情報番組 ぐるっとふるさと		news Walker ニュースウォーカー		satonokaセレクト 「NAGASAKI 水中散歩」		news Walker ニュースウォーカー		たかやまチャンネル ⑥ ワイワイリフレッシュ祭		news Walker ニュースウォーカー		たかやまチャンネル ⑥ 輝き! ムラビト図鑑 「歌で心も体も元気に!」															12	
1	4K NAGANO綺麗~秋編~		4K 信州健康リポート		4K 北信濃		4K 信州健康リポート		4K 北信濃		4K 信州健康リポート		4K 北信濃		4K 信州健康リポート		4K 北信濃		4K 信州健康リポート		4K 北信濃		4K 信州健康リポート		4K 北信濃		4K 信州健康リポート		4K 北信濃		4K 信州健康リポート		13
2	全国ケーブルテレビ優秀作品集 エネル原人		フローリスト じゅんさい		全国ケーブルテレビ優秀作品集 つながるNewsりんくう みんなの海を美しく 岬高校ピリカ部		手づくりの靴屋 名物かまど		全国ケーブルテレビ優秀作品集 「物」の声を聞け ~65年、ただひたすら集めて~		手づくりの靴屋 障がいと共に		全国ケーブルテレビ優秀作品集 里山の宝石 オオムラサキとともに		立山ガイド 鶴海なす		全国ケーブルテレビ優秀作品集 原富男という生き方															14	
3	岩波講座 アーカイブ 私の地域 ~OMNIBUS JAPAN~ 「歴史のある風景」		信州岩波講座 アーカイブ 2006年制作 講演 斎藤貴男氏		みんな集まれ!元気っ子 相之島保育園		信州岩波講座 アーカイブ 2006年制作 講演 奥平康弘氏		みんな集まれ!元気っ子 須坂保育園		信州岩波講座 アーカイブ 2006年制作 講演 小柴昌俊氏		中島千波×笹本正治 「歴史と芸術から紐解く未来」		信州岩波講座 アーカイブ 2006年制作 講演 小柴昌俊氏		元気っ子 豊洲保育園														15		
4	対談 金子氏 × 斎藤氏		4K ブライド フローリスト ゴーゴー!のりものタウン		ファミリー劇場 AKB48ネ申テレビ		4K ブライド 手づくりの靴屋 ディズニージュニア		4K ブライド 手づくりの靴屋 アニマルプラネット		2006年制作 講演 奥平康弘氏		4K ブライド 手づくりの靴屋 ゴーゴー!のりものタウン		2006年制作 講演 小柴昌俊氏		4K ブライド 立山ガイド ディズニーチャンネル		2006年制作 講演 小柴昌俊氏		4K 立山ガイド		2006年制作 講演 小柴昌俊氏		4K 立山ガイド		2006年制作 講演 小柴昌俊氏		4K 立山ガイド		2006年制作 講演 小柴昌俊氏		16
5	4K NAGANO綺麗~秋編~		4K 静岡×山梨×長野 大満喫ツアー (前編)		4K 静岡×山梨×長野 大満喫ツアー (後編)		4K THE CRAFT SAKE 高天酒造		おふせ 協働のまちづくり																						17		
6	botaでエクササイズ																															18	
6	まるごと信州 すまいるone (JCV) 4K 北信濃の美景		news Walker ニュースウォーカー		まるごと信州 情報ネット すまいるone (JCV) 4K 北信濃の美景		news Walker ニュースウォーカー		まるごと信州 情報ネット すまいるone (JCV) 4K 北信濃の美景		news Walker ニュースウォーカー		まるごと信州 情報ネット すまいるone (JCV) 4K 北信濃の美景		news Walker ニュースウォーカー		まるごと信州 情報ネット すまいるone (JCV) 4K 北信濃の美景														18		
7	4K 人とワイン		第5回 内山節 哲学塾		4K 小布施と北斎		重伝建 シンポジウム 町並みを未来へ		4K 肉筆画の世界		第11回 Goolight杯争奪 須坂市 ゴルフ大会 ~フェアプレイで 須坂を元気に~		4K 北斎を支えた男 高井鴻山		第26回 信州岩波講座 2024 講演 萩上チキ氏・能條桃子氏		4K 北斎とジャポニズム														19		
8	優秀作品 エネル原人 4K 私の地域 ~OMNIBUS JAPAN~ 「歴史のある風景」		混乱の中から 見えてきたもの		優秀作品集 岬高校ピリカ部		みんな集まれ!元気っ子 相之島保育園 【基調講演】		優秀作品集 「物」の声を聞け		みんな集まれ!元気っ子 須坂保育園		優秀作品集 中島千波×笹本正治 「歴史と芸術から紐解く未来」		優秀作品集 原富男という生き方		元気っ子 豊洲保育園														20		
9	4K NAGANO綺麗		私の地域 「歴史のある風景」		4K 静岡×山梨×長野 大満喫ツアー (前編)		元気っ子 相之島保育園		4K 静岡×山梨×長野 大満喫ツアー (後編)		元気っ子 須坂保育園		4K THE CRAFT SAKE 高天酒造		「歴史と芸術から紐解く未来」		おふせ 協働のまちづくり														21		
10	satonoka 名水巡り		4K ブライド フローリスト 4K 郷土菜 じゅんさい		news Walker ニュースウォーカー		ぐるっとふるさと 4K 百菓 名物かまど		news Walker ニュースウォーカー		satonoka 水中散歩		4K ブライド 手づくりの靴屋 4K 一歩 障がいと共に		news Walker ニュースウォーカー		たかやま ⑥ ワイワイリフレッシュ祭		4K ブライド 立山ガイド 4K 郷土菜 鶴海なす		news Walker ニュースウォーカー		たかやま ⑥ 輝き! ムラビト図鑑		4K 立山ガイド		4K 百菓の図				22		
11	24H LIVE グーライブ ~20台以上のHDカメラを駆使した地域の映像や、行政・公共交通機関とのSNS連携など、すここの“いま”をライブでお届け!~																															23	
12	4K 北信濃の美景		news Walker ニュースウォーカー		4K 北信濃の美景		news Walker ニュースウォーカー		4K 北信濃の美景		news Walker ニュースウォーカー		4K 北信濃の美景		news Walker ニュースウォーカー		4K 北信濃の美景															24	
	信毎ニュース																																

今月のオススメ

すこちゃんネル 地上121ch

第11回 Goolight 杯争奪 須坂市ゴルフ大会

~フェアプレイで須坂を元気に~

初回放送 14日(月) 10:00~

20組約80名の参加者が「菅平グリーンゴルフ」に集い、Goolight杯を競いプレーしました。



中部横断道でつながる地域の輪 長野×山梨 静岡 静岡 大満喫ツアー

初回放送 7日(月) 9:00~

中部横断道沿線のCATV局4社が連携し、ご当地の魅力を紹介!須坂市パートでは、蔵の町の魅力をたっぷりとお伝えします。



第26回 信州岩波講座2024

21日(月) 10:00~ほか

講演 萩上チキ氏
一人のワガママは、みんなの困りごとに通ず

講演 能條桃子氏
わたしたちの生きたい社会はわたしたちがつくる

28日(月) 10:00~ほか

講演 村上優氏・谷津賢二氏
中村哲医師の遺産~志を継ぐために~

みんな集まれ!元氣っ子

9日(水)~相之島保育園

16日(水)~須坂保育園

30日(水)~豊洲保育園



4K THE CRAFT SAKE
地域の銘酒を訪ねて
「信州③~岡谷市・高天酒造」
初回放送

21日(月) 9:00~

ナレーション: 世良公則
県内5局が全国放送向けに制作したオリジナル番組。

