

2025
FEBRUARY地上デジタル
121ch

すこちチャンネル 番組プログラム



グーライト

Goolight

TEL.026-246-1222

TEL.026-405-9338 (ケーブルプラス電話加入者間通話無料)

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	
	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	
6	4K 北信濃の美景 with music ~高精細映像4Kで撮影した北信濃の風景を音楽と一緒に楽しみください~																												6
	おまつりニッポン 目黒のさんま祭		おまつりニッポン わらじ祭 (三重県)														おまつりニッポン 府招浮立 (佐賀県)												
7	24H LIVE グーライブ ~20台以上のHDカメラを駆使した地域の映像や、行政・公共交通機関とのSNS連携など、すここの“いま”をライブでお届け！~																												7
8	news Walker ニュースウォーカー	botaでエクササイズ 4K 日本百菓の旅 香川・坂出「しほ所」		news Walker ニュースウォーカー	botaでエクササイズ 4K きみの一歩で 樹木医		news Walker ニュースウォーカー	botaでエクササイズ 4K 郷土菜発見 ハケ岳食用ほおずき		news Walker ニュースウォーカー	botaでエクササイズ 4K 日本百菓の旅 参宮街道の餅菓子																	8	
9	おふせ 北信濃の酒造り	4K 壮観劇場 心、奮わす。千人太鼓		4K NAGANO綺麗 ~伝統工芸品編~		4K THE CRAFT SAKE 本坊酒造		おふせ 70年の軌跡(前編)		4K スノーモンキーに会いに行こう！ 2015年制作		4K 北信濃に暮らして 2018年制作		4K 食を旅する 魅力あふれる信州 2023年制作		4K 田中千絵と走ろう！ 2023年制作												9	
10	メセナ 少年少女合唱団 定期演奏会	岩波講座 アーカイブ 信州岩波講座 高校生編 2024 トミヤマユキコ氏 講演 澤地久枝氏	みんな集まれ! 元気っ子 豊丘保育園		高校生編 2024 トミヤマユキコ氏 講演 井上ひさし氏	第50回 長野県 アンサンブル コンテスト 高等学校部門 (北信地区大会) Part.1	みんな集まれ! 元気っ子 つすみ保育園		第50回 長野県 アンサンブル コンテスト 高等学校部門 (北信地区大会) Part.2	みんな集まれ! 元気っ子 みつばち保育園	第13回 チアリーディング・ダンス 選手権大会 (甲信越大会) 前編	令和6年度 信州須坂 プロモーション事業 活動報告																10	
11	アニマルプラネット 定期演奏会	トミヤマユキコ氏 講演	アニマルプラネット 「猫のしつけ教えます」		ディズニー・チャンネル 「ゴースト&モリー」		ディズニー・チャンネル 「スーパーキティ」				不登校でも大丈夫 (制作:山陰ケーブルビジョン)																	11	
12	news Walker ニュースウォーカー	satonokaセレクト 「まんぷくグルメ旅」		news Walker ニュースウォーカー	県内CATV局制作情報番組 ぐるっとふるさと		news Walker ニュースウォーカー	satonokaセレクト 「ちょっと贅沢!私のしあわせ列車記」		news Walker ニュースウォーカー	たかやまチャンネル 輝き!ムラビト図鑑 No.31「スポーツでつくる人の輪・地域」																	12	
1	おふせ 北信濃	4K 壮観劇場 心、奮わす。千人太鼓		4K NAGANO綺麗 ~伝統工芸品編~		4K THE CRAFT SAKE 本坊酒造		おふせ 70年の軌跡(前編)		4K 信州健康リポート		4K 信州健康リポート																13	
2	ヘアメイクアーティスト 村山ニンジン	全国ケーブルテレビ優秀作品集 ちゃんと見てみ隊 ~大野城市はたちのつどい~		ヘアメイクアーティスト 香川・坂出「しほ所」	全国ケーブルテレビ優秀作品集 ジモレキTV ~阪神なんば線出来島駅・大阪難波駅~		バス運転士 樹木医	全国ケーブルテレビ優秀作品集 守れ!美濃柴犬 ~高校生研究班の奮闘記~		バス運転士 ハケ岳食用ほおずき	全国ケーブルテレビ優秀作品集 ~故郷とともに生き 故郷とともに逝く~ 孤軍奮闘する若き医師の挑戦																14		
3	元気っ子 高甫保育園	信州岩波講座 アーカイブ	みんな集まれ! 元気っ子 豊丘保育園		信州岩波講座 アーカイブ	みんな集まれ! 元気っ子 つすみ保育園		信州岩波講座 アーカイブ	みんな集まれ! 元気っ子 みつばち保育園		信州岩波講座 アーカイブ	令和6年度 信州須坂 プロモーション事業 活動報告																15	
4	私の地域 「麺のある風景」	2008年制作 講演 井上ひさし氏	4K プライド ヘアメイクアーティスト ゴーゴー!のりものタウン	アニマルプラネット	2009年制作 講演 湯浅誠氏	4K プライド バス運転士 ゴーゴー!のりものタウン	ディズニー・チャンネル	2009年制作 講演 菅原文太氏	4K プライド バス運転士 ゴーゴー!のりものタウン	ディズニー・ジュニア	2011年制作 対 樋口恵子氏 談 上野千鶴子氏	4K プライド 和紙職人 ゴーゴー!のりものタウン																16	
5	おふせ 北信濃	4K 壮観劇場 心、奮わす。千人太鼓		4K NAGANO綺麗 ~伝統工芸品編~		4K THE CRAFT SAKE 本坊酒造		おふせ 70年の軌跡(前編)																					17
6	news Walker ニュースウォーカー	まるごと信州 情報ネット	すまいるone(JCV)	news Walker ニュースウォーカー	まるごと信州 情報ネット	すまいるone(JCV)	news Walker ニュースウォーカー	まるごと信州 情報ネット	すまいるone(JCV)	news Walker ニュースウォーカー	まるごと信州 情報ネット	すまいるone(JCV)	news Walker ニュースウォーカー	まるごと信州 情報ネット	すまいるone(JCV)	news Walker ニュースウォーカー	まるごと信州 情報ネット	すまいるone(JCV)	news Walker ニュースウォーカー	まるごと信州 情報ネット	すまいるone(JCV)	news Walker ニュースウォーカー	まるごと信州 情報ネット	すまいるone(JCV)	news Walker ニュースウォーカー	まるごと信州 情報ネット	すまいるone(JCV)	news Walker ニュースウォーカー	18
7	メセナ 少年少女合唱団 第28回 定期演奏会	再放送 ジャパンツアー in 小布施	4K スノーモンキー	おまつりニッポン わらじ祭	信州岩波講座 高校生編 2024 トミヤマユキコ氏 講演	4K 北信濃に暮らして	おまつりニッポン わらじ祭	優秀作品集 ジモレキTV	みんな集まれ! 元気っ子 つすみ保育園	第50回 長野県 アンサンブル コンテスト 高等学校部門 (北信地区大会) Part.1	4K 食を旅する 魅力あふれる信州	おまつりニッポン 府招浮立	第50回 長野県 アンサンブル コンテスト 高等学校部門 (北信地区大会) Part.2	4K 田中千絵と走ろう! マラソンDaytrip	おまつりニッポン 府招浮立	優秀作品集 若き医師の挑戦	令和6年度 信州須坂 プロモーション事業 活動報告											19	
8	元気っ子 高甫保育園	信州岩波講座 アーカイブ	4K 心、奮わす。千人太鼓	元気っ子 豊丘保育園	4K NAGANO綺麗~伝統工芸品編~	元気っ子 つすみ保育園	4K THE CRAFT SAKE 本坊酒造	元気っ子 みつばち保育園	70年の軌跡(前編)																			20	
9	news Walker ニュースウォーカー	4K プライド ヘアメイクアーティスト	4K 百菓 香川・坂出「しほ所」	news Walker ニュースウォーカー	ぐるっとふるさと	4K プライド バス運転士	news Walker ニュースウォーカー	satonoka しあわせ列車記	4K 郷土菜 ハケ岳食用ほおずき	news Walker ニュースウォーカー	4K プライド 和紙職人	4K 百菓 参宮街道の餅菓子																21	
10	24H LIVE グーライブ ~20台以上のHDカメラを駆使した地域の映像や、行政・公共交通機関とのSNS連携など、すここの“いま”をライブでお届け！~																												22
11	おふせ 北信濃	4K 壮観劇場 心、奮わす。千人太鼓		4K NAGANO綺麗 ~伝統工芸品編~		4K THE CRAFT SAKE 本坊酒造		おふせ 70年の軌跡(前編)																					23
12	news Walker ニュースウォーカー	4K 北信濃の美景		news Walker ニュースウォーカー	4K 北信濃の美景		news Walker ニュースウォーカー	4K 北信濃の美景		news Walker ニュースウォーカー	4K 北信濃の美景		news Walker ニュースウォーカー	4K 北信濃の美景		news Walker ニュースウォーカー	4K 北信濃の美景		news Walker ニュースウォーカー	4K 北信濃の美景		news Walker ニュースウォーカー	4K 北信濃の美景		news Walker ニュースウォーカー	4K 北信濃の美景		news Walker ニュースウォーカー	24
	信毎ニュース(～朝6:00まで)																												

今月のオススメ

すこちチャンネル 地上121ch

news Walker

須高地区の1週間の出来事を、わかりやすく丁寧にお伝えします。

毎週 土・日 放送!

8:00/12:00/18:00/22:00/24:00

ニュースウォーカーの人気コーナー
スマイレキッズ

支援センターで遊ぶ子どもたちの笑顔をお届け!



みんな集まれ! 元気っ子

5日(水)～豊丘保育園

12日(水)～つすみ保育園

19日(水)～みつばち保育園



信州岩波講座 高校生編 2024

講演 「10代の悩みに効くマンガ、あります!」

講師: トミヤマユキコ氏 (漫画研究者・ライター)

初回放送 3日(月) 10:00～

おふせ 小布施町70年の軌跡(前編) 1954年～1994年

初回放送 24日(月) 9:00～

町制施行70周年を迎えた小布施町。町の歴史や歩みを紹介します。



令和6年度 信州須坂 プロモーション事業活動報告

初回放送 26日(水) 10:00～

Goolightが今年度全国各地で行った須坂市のPR活動を振り返ります!

