5 2025 MAY 地上デジタル 121ch すこうチャンネル 番組プログラム

グーライト Goolight
TEL.026-246-1222
TEL.026-405-9338（ケーブルプラス電話加入者間通話無料）

GW特別プログラム

	1 木	2 金	3 土	4 日	5 月	6 火	7 水	8 木	9 金	10 土	11 日	12 月	13 火	14 水	15 木	16 金	17 土	18 日	19 月	20 火	21 水	22 木	23 金	24 土	25 日	26 月	27 火	28 水	29 木	30 金	31 土	
6	4K 北信濃の美景 with music ～高精細映像4Kで撮影した北信濃の風景を音楽と一緒にお楽しみください～																															6
	おまつりニッポン 鷲宮神社 強卵式（栃木県）											おまつりニッポン 師走祭り（宮崎県）													おまつりニッポン 大送神社綱引き神事（京都府）						
7	24H LIVE グーライブ ～およそ40台のライブカメラが地域の「今」を届けます！～																															7
8	東中学校 / 小布施中学校	相森中学校 / 墨坂中学校	中学校卒業式特集	須坂市 二十歳を祝う会	豊洲小 / 栗ガ丘小	小学校入学式特集	I KE TO RE 北信濃の美景	news Walker ニュースウォーカー				I KE TO RE 4K 北信濃の美景	news Walker ニュースウォーカー					I KE TO RE 4K 北信濃の美景	news Walker ニュースウォーカー					I KE TO RE 4K 北信濃の美景	news Walker ニュース							8
9				第50回 長野県アンサンブルコンテスト 高等学校部門〈北信地区大会〉【Part.1】【Part.2】	豊丘小 / 須坂小		4K 壮観劇場 地獄・極楽 大地の恵み					4K NAGANO綺麗 ～諏訪地域編～						4K THE CRAFT SAKE オラホビール						4K 壮観劇場 ばん馬 北の大地を駆ける							9
							4K 北斎の夢 海を渡る 2018年制作					4K 消えた町と米子大瀑布 2021年制作						4K 二山治雄が表現する米子大瀑布 2024年制作						4K もうひとりの直虎 ～義を貫いた大名～ 2018年制作							
10					高甫小 / 小山小		＼映像アーカイブス2025／ 映像で残す「信州の伝統野菜」	県立歴史館講座 八ヶ岳山麓の縄文中期文化				みんな集まれ！元気っ子 2024総集編 前編				リクエスト・オン・エア 小布施に学ぶ町づくり（2023年）		みんな集まれ！元気っ子 2024総集編 後編				リクエスト・オン・エア 岩波講座高校生編 サヘル・ローズ（2022年）		小林研一郎 スペシャルコンサート アウトリーチコンサート in bota 瀬﨑明日香さん・清水陽介さん				リクエスト 星の王子さま（2023年）			10
11	相森中学校 / 墨坂中学校			豊洲小 / 栗ガ丘小	仁礼小 / 森上小		ディズニー・チャンネル ビッグシティ・グリーン					優秀作品集 守れ！美濃柴犬	アニマルプラネット「地球ものがたり」					優秀作品集 若き医師の挑戦	ディズニージュニア ファイヤーバディ					優秀作品集 染色職人 平岡正貴	THE COLORS ～人生に彩りを～						11
12	常盤中学校	セージジャー 馬頭琴コンサート	小学校卒業式特集	豊丘小 / 高甫小	須坂小 / 小山小	井上小 / 旭ケ丘小	たかやまチャンネル 甲 輝き！ムラビト図鑑 No.32「ペットサロン」	news Walker ニュースウォーカー				県内CATV局制作情報番組 ぐるっとふるさと	news Walker ニュースウォーカー					たかやまチャンネル 甲 信州高山 桜めぐりトレッキング	news Walker ニュースウォーカー					たかやまチャンネル 甲 輝き！ムラビト図鑑 No.33「笑顔を運ぶキッチンカー」	news Walker ニュース						12
1					小山小 / 旭ケ丘小	日野小 / 日滝小	4K 壮観劇場 地獄・極楽 大地の恵み					4K NAGANO綺麗 ～諏訪地域編～						4K THE CRAFT SAKE オラホビール						4K 壮観劇場 ばん馬 北の大地を駆ける							13
							信州健康リポート	4K 北信濃				信州健康リポート				4K 北信濃		信州健康リポート				4K 北信濃		信州健康リポート				北信濃			
2	第13回 チアリーディング・ダンス選手権大会〈甲信越大会〉【前編】【後編】				仁礼小 / 森上小	あらゆる差別をなくす市民大集会	＼映像アーカイブス2025／ 映像で残す「信州の伝統野菜」	天明五関太鼓 20周年 記念公演				みんな集まれ！元気っ子 2024総集編 前編				町制施行70周年 第10回おぶせ能【前編】		みんな集まれ！元気っ子 2024総集編 後編				町制施行70周年 第10回おぶせ能【後編】		小林研一郎 スペシャルコンサート アウトリーチコンサート in bota 瀬﨑明日香さん・清水陽介さん				メセナ・ウインドオーケストラ 定期演奏会			14
3					井上小 / 日滝小	成年後見セミナー 成年後見制度	すまいるone（JCV）					まるごと信情報ネット すまいるone（JCV）						まるごと信情報ネット 無茶さんぽ						まるごと信情報ネット ガラポンで行く！							15
							おまつりニッポン 鷲宮神社 強卵式					おまつりニッポン 師走祭り						おまつりニッポン 師走祭り						おまつりニッポン 大送神社綱引き神事							
4	二十歳を祝う集い / 70年の軌跡（前編）				旭ケ丘小	日野小	satonokaセレクト「NAGASAKI水中散歩」	ディズニー・チャンネル				satonokaセレクト「ふるさと」				アニマルプラネット		satonokaセレクト「いただきます！お店自慢の名物料理」				ディズニージュニア		satonokaセレクト「ちょっと贅沢！私のしあわせ列車紀行」				人生に彩りを			16
						70年の軌跡（後編） / おぶせ能の舞台裏に迫る																												
5	やすらぎ保育園	つすみ保育園	わかば保育園	男女共同参画 あなたの身近な法制度	satonoka「ふるさと」「田舎で暮らそう」		I KE TO RE ～理想のボディを手に入れよう！～																									17
	元気っ子 特集						24H LIVE グーライブ ～およそ40台のライブカメラが地域の「今」を届けます！～																									
6	高甫保育園	みつばち保育園	日野保育園		第6回 紺野美沙子のおはなし玉手箱		すまいるone（JCV）	news Walker ニュースウォーカー				まるごと信情報ネット すまいるone（JCV）	news Walker ニュースウォーカー					まるごと信情報ネット すまいるone（JCV）	news Walker ニュースウォーカー					まるごと信情報ネット 無茶さんぽ	news Walker ニュース						18
							4K 北信濃の美景					4K 北信濃の美景						4K 北信濃の美景						4K 北信濃の美景							
7	豊丘保育園	仁礼保育園	上高井保育園	共創 若者が担うものづくり			4K 地獄・極楽 大地の恵み	＼映像アーカイブス／ 「信州の伝統野菜」				4K NAGANO綺麗 ～諏訪地域編～				元気っ子 2024総集編 前編		4K THE CRAFT SAKE オラホビール				元気っ子 2024総集編 後編		4K 壮観劇場 ばん馬 北の大地を駆ける				アウトリーチコンサート			19
							4K サッカーと共に					4K 笑顔を作る！ミラクル和尚						4K 郷土菜発見 糸萱かぼちゃ						4K 日本百菜の旅 安倍川もち							
8	スラックライン ジャパンツアー in 小布施 2025			THE KOBAKEN レクチャーコンサート 2024 in 軽井沢大賀ホール			＼映像アーカイブス2025／ 映像で残す「信州の伝統野菜」	天明五関太鼓 20周年 記念公演				町制施行70周年 第10回おぶせ能【前編】	みんな集まれ！元気っ子 2024総集編 前編			リクエスト・オン・エア 小布施に学ぶ町づくり（2023年）		町制施行70周年 第10回おぶせ能【後編】	みんな集まれ！元気っ子 2024総集編 後編			リクエスト・オン・エア 岩波講座高校生編 サヘル・ローズ（2022年）		メセナ・ウインドオーケストラ 第6回 定期演奏会	アウトリーチコンサート in bota			リクエスト 星の王子さま（2023年）			20
9							全国ケーブルテレビ優秀作品集 防災スイッチON！とやま						全国ケーブルテレビ優秀作品集 守れ！美濃柴犬 ～高校生研究班の奮闘記～						全国ケーブルテレビ優秀作品集 孤軍奮闘する若き医師の挑戦						全国ケーブルテレビ優秀作品集 伊賀くみひもの彩 ～染色職人 平岡正貴～							21
10							すまいるone（JCV）	news Walker ニュースウォーカー				まるごと信情報ネット すまいるone（JCV）	news Walker ニュースウォーカー					まるごと信情報ネット 無茶さんぽ	news Walker ニュースウォーカー					まるごと信情報ネット ガラポンで行く！	news Walker ニュース						22
							I KE TO RE					I KE TO RE						I KE TO RE						I KE TO RE							
11				北斎研究所 第16回 研究発表会【前編】【後編】	桐谷広人さんトークショー！「楽しく始める優待生活」		4K 壮観劇場 地獄・極楽 大地の恵み					4K NAGANO綺麗 ～諏訪地域編～						4K THE CRAFT SAKE オラホビール						4K 壮観劇場 ばん馬 北の大地を駆ける							23
							4K プライド プリンティングディレクター					4K プライド ポルシェエンジニア						4K プライド 調律師						4K プライド クレーン運転士							
12	4K 私の地域「酒のある風景」						北信濃の美景 信毎ニュース	news Walker ニュースウォーカー				4K 北信濃の美景 信毎ニュース（～朝6:00まで）	news Walker ニュースウォーカー					4K 北信濃の美景 信毎ニュース（～朝6:00まで）	news Walker ニュースウォーカー					4K 北信濃の美景 信毎ニュース（～朝6:00まで）	news Walker ニュース						24

今月のオススメ

すこうチャンネル 地上121ch

今月から **リニューアル!**

news Walker

毎週 土・日 放送
8:00/12:00/18:00/22:00/24:00

＼ 地域密着の新コーナーも ／
生活に身近な情報を添えてお届けする「お天気コーナー」がスタート！須高の1週間の話題はニュースウォーカーで！

GW特別プログラム

1日(木)～6日(火)
Goolightの人気特集番組を一挙放送!

みんな集まれ！元気っ子

2024 総集編
前編 初回放送 12日(月)10:00～
後編 初回放送 19日(月)10:00～

小林研一郎 スペシャルコンサート アウトリーチコンサート in bota

ヴァイオリン・瀬﨑明日香さんとチェロ・清水陽介さんの日本を代表する奏者の「親子で楽しめる演奏会」です。

初回放送
26日(月)
10:00～