

地上デジタル
121ch

地上デジタル
121ch **すこちゃんネル** 番組プログラム

 **Goolight** グーライト

TEL.026-246-1222
TEL.026-405-9338 (ケーブルプラス電話加入者間通話無料)

グーライト

今月のオススメ

すこうチャンネル 地上121ch

イオンモール須坂オープン特番

3 日(金) 13:00・15:00・17:00・19:00・21:00

当日のオープニング
セレモニーや、開発
の軌跡、店舗紹介を
お届けします。



イオンの混雑状況は「おでかけライブ」で！ 毎日13:30～

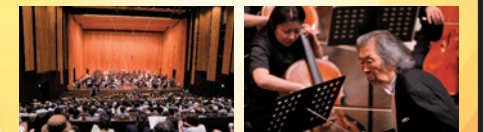
なちゅら音楽祭2025

初回放送 **6日(月) 20:00**

解説付き演奏会形式による
プッチーニ歌劇『蝶々夫人』

初回放送 **20日(月) 20:00**

公開リハーサル付きコンサート
ベートーヴェン『交響曲第7番』
ラヴェル『ボレロ』



炎のマエストロ、世界のコパケンこと小林研一郎がプロデュースするレクチャー付きの演奏会。今年は8月に飯山市の文化交流館「なちゅら」で開催されました。初日のオペラ『蝶々夫人』、そして2日目の『コパケンとその仲間たちオーケストラ』の感動の公演をお楽しみください。

第12回 Goolight 杯争奪 須坂市ゴルフ大会

初回放送 **13日(月)** 20:00

今年も19組76名の市民
ゴルファーが峰の原高原
の「菅平グリーンゴルフ
場」で楽しくも熱い戦い
を繰り広げました。



全国放送 **4K** 壮観劇場
「雪の怪物と火山の宝石」

初回放送

13日(月) 9:00

太古の火山活動がもたらした神秘の湖、全国的に珍しい樹氷など、志賀高原の四季の移り変わりを圧巻の4K映像と音声でお届けします。
(Goolight2025年制作)

		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
		水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金		
6	30	4K 北信濃の美景 with music ♪ ～高精細映像4Kで撮影した北信濃の風景を音楽と一緒に楽しみたい～																														30		
		おまつりニッポン 日枝神社山王祭 下町連合渡御 (東京都)															おまつりニッポン 呼子大綱引 (佐賀県)										おまつりニッポン 那智の扇祭り (和歌山県)							
7		24H LIVE グーライブ ～およそ40台のライブカメラが地域の「今」を届けます！～																														7		
8	30	IKE TO RE 北信濃の美景	news Walker ニュースウォーカー	IKE TO RE 4K 北信濃の美景		news Walker ニュースウォーカー	IKE TO RE 4K 北信濃の美景		news Walker ニュースウォーカー	IKE TO RE 4K 北信濃の美景		news Walker ニュースウォーカー	IKE TO RE 4K 北信濃の美景		news Walker ニュースウォーカー	IKE TO RE 4K 北信濃の美景		news Walker ニュースウォーカー	IKE TO RE 4K 北信濃の美景		news Walker ニュースウォーカー	IKE TO RE 4K 北信濃の美景		news Walker ニュースウォーカー	IKE TO RE 4K 北信濃の美景		news Walker ニュースウォーカー	IKE TO RE 4K 北信濃の美景		news Walker ニュースウォーカー	30			
9	30	4K 壮観劇場 癒しの響き	botaにあつまれ!! スマイルキッズ										4K 壮観劇場 雪の怪物と火山の宝石	4K 二山治雄が表現する米子大瀑布										おぶせ 2025スラックラインW杯 ～林 映心選手の挑戦～	4K 北信濃を踊る					4K 消えた町と米子大瀑布 2021年制作	4K 北斎の夢 海を渡る 2018年制作	4K 長寿県信州の郷土食「おやき」 2016年制作	4K 日本のモノづくり	30
		4K 北信濃を踊る		4K 消えた町と米子大瀑布		2021年制作		4K 北斎の夢 海を渡る		2018年制作		4K 長寿県信州の郷土食「おやき」		2016年制作		4K 日本のモノづくり																		
10		みんな集まれ!元気っ子 マリアこども園	防災特集 災害発生! そのときあなたとペットは? (2023年)	4K 私の地域～OMNIBUS JAPAN～ 「動物のある風景」		防災特集 令和元年 東日本台風から5年 ～今を伝える～ (2024年)	みんな集まれ!元気っ子 須坂双葉幼稚園		防災特集 須坂市防災講演会 平時を楽しみ 有事に備える (2023年)	みんな集まれ!元気っ子 豊洲保育園		リクエスト・オン・エア 須坂アール塾 第1回 高橋有紀子さんを囲んじゃお! (2021年)	みんな集まれ!元気っ子 山びこ幼稚園																		10			
11		しばれるアワード どこかの駅で誰かと出会う		優秀作品集 若き力がつなぐ伝統	ディズニー・チャンネル ビッグシティ・グリーン		しばれる 拝啓、やまびこ様	アニマルプラネット デンバー動物クリニック シーズン3		優秀作品集 小田切の野菜はおいしいんです	ディズニー・ジュニア ファイヤーパディ		しばれる 「物」の声を聴け	THE COLORS ～人生に彩りを～																	11			
12		satonokaセレクト 怪談語ル★シス	news Walker ニュースウォーカー	たかやまチャンネル 高山村総合防災訓練		news Walker ニュースウォーカー	satonokaセレクト ふるさと		news Walker ニュースウォーカー	たかやまチャンネル 信州高山 ヒルクライムチャレンジ 2025		news Walker ニュースウォーカー	キッズステーション ゴーゴー!のりものタウン																		12			
1	30	癒しの響き	イオン 特番	癒しの響き	botaにあつまれ!! スマイルキッズ					4K 壮観劇場 雪の怪物と火山の宝石	4K 二山治雄が表現する米子大瀑布					おぶせ 2025スラックラインW杯 ～林 映心選手の挑戦～																30		
おでかけライブ イオンモール須坂																																		
2		みんな集まれ!元気っ子 マリアこども園	再放送 2025 スラックライン ワールドカップジャパン	4K 私の地域～OMNIBUS JAPAN～ 「動物のある風景」		なちゅら音楽祭 コバケン レクチャー コンサート	みんな集まれ!元気っ子 須坂双葉幼稚園		第12回 Goolight杯争奪 須坂市 ゴルフ大会	みんな集まれ!元気っ子 豊洲保育園		なちゅら音楽祭 コバケン レクチャー コンサート	みんな集まれ!元気っ子 山びこ幼稚園																		14			
3	30	信州健康リポート	イオン 特番	まるごと信州 情報ネット	信州健康リポート	おまつりニッポン 日枝神社山王祭	『蝶々夫人』	まるごと信州 情報ネット	ガラボンで行く!	おまつりニッポン 呼子大綱引	まるごと信州 情報ネット	無茶さんぼ	『交響曲第7番』『ボレロ』	まるごと信州 情報ネット	信州健康リポート											30								
4		satonokaセレクト そらたび		satonokaセレクト NAGASAKI 水中散歩	ディズニー・チャンネル	satonokaセレクト あきた犬だらけ	アニマルプラネット	satonokaセレクト 歴史街道 ～わたしたちのまちの歴史と文化～	ディズニー・ジュニア	satonokaセレクト そらたび																	16							
5	30	IKE TO RE グーライブ	イオン 特番	IKE TO RE ～理想のボディを手に入れよう!～																												30		
6	30	無茶さんぼ	news Walker ニュースウォーカー	まるごと信州 情報ネット	信州健康リポート	news Walker ニュースウォーカー	まるごと信州 情報ネット	信州健康リポート	news Walker ニュースウォーカー	まるごと信州 情報ネット	ガラボンで行く!	news Walker ニュースウォーカー	まるごと信州 情報ネット	無茶さんぼ	news Walker ニュースウォーカー	まるごと信州 情報ネット	無茶さんぼ											30						
7	30	癒しの響き うさぎ餅	イオン 特番	元気っ子 マリアこども園	スマイルキッズ		4K 私の地域 「動物のある風景」	4K 壮観劇場 雪の怪物と火山の宝石	元気っ子 須坂双葉幼稚園	米子大瀑布	みんな集まれ!元気っ子 豊洲保育園		おぶせ 2025スラックラインW杯 ～林 映心選手の挑戦～	4K きみの一歩で フラワーショップ											30									
8		みんな集まれ!元気っ子 マリアこども園	防災特集 災害発生! そのときあなたとペットは? (2023年)	なちゅら音楽祭2025 コバケンレクチャーコンサート		防災特集 令和元年 東日本台風から5年 ～今を伝える～ (2024年)	第12回 Goolight杯争奪 須坂市 ゴルフ大会	みんな集まれ!元気っ子 須坂双葉幼稚園	防災特集 須坂市防災講演会 平時を楽しみ 有事に備える (2023年)	なちゅら音楽祭2025 コバケンレクチャーコンサート 公開リハーサル付きコンサート 『交響曲第7番』『ボレロ』		リクエスト・オン・エア 須坂アール塾 第1回 高橋有紀子さんを囲んじゃお! (2021年)	第65回 吹奏楽の夕べ	みんな集まれ!元気っ子 山びこ幼稚園																	20			
9		しばれる どこかの駅で誰かと出会う	イオン 特番		解説付き演奏会形式による プッチーニ歌劇『蝶々夫人』		しばれるアワード 拝啓、やまびこ様			『交響曲第7番』『ボレロ』			しばれるアワード 「物」の声を聴け ～65年、ただひたすら集めて～																	21				
10	30	信州健康リポート	news Walker ニュースウォーカー	まるごと信州 情報ネット	信州健康リポート	news Walker ニュースウォーカー	まるごと信州 情報ネット	ガラボンで行く!	news Walker ニュースウォーカー	まるごと信州 情報ネット	無茶さんぼ	news Walker ニュースウォーカー	まるごと信州 情報ネット	信州健康リポート											30									
11	30	4K 壮観劇場 癒しの響き	botaにあつまれ!! スマイルキッズ					4K 壮観劇場 雪の怪物と火山の宝石	4K 二山治雄が表現する米子大瀑布					おぶせ 2025スラックラインW杯 ～林 映心選手の挑戦～	4K 北信濃の美景						30													
12	30	4K 訓練士 信毎ニュース	news Walker ニュースウォーカー	4K プライド 指掌紋鑑定官 信毎ニュース(～朝6:00まで)	news Walker ニュースウォーカー	4K プライド プリンティングディレクター 信毎ニュース(～朝6:00まで)	news Walker ニュースウォーカー	4K プライド ポルシェエンジニア 信毎ニュース(～朝6:00まで)	news Walker ニュースウォーカー	4K プライド 調律師 信毎ニュース(～朝6:00まで)																	30							