

Main program grid with columns for days (1-30) and rows for time slots (6:00-24:00). Includes various program titles like 'おうちでリフレ', 'グーライブ', 'news Walker', and 'スラックライン'.

Goolight コミュニティチャンネルが大幅リニューアル! おうちでリフレ ~頭と体をリフレッシュ~

news Walker 毎週土日 8:00/12:00/18:00 ほか

みんなもつながる イオンモール須坂 月~金 8:30/12:00/16:00 ほか

おやすみ Goolight 毎日 23:45

今月のオススメ 小学校運動会特集 放送日程 9:00/19:00. List of schools and dates from 15th to 30th.