

| お盆特別プログラム |                                                                                                                                                                                                                                                  |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|--|
|           | 1                                                                                                                                                                                                                                                | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |  |
|           | 土                                                                                                                                                                                                                                                | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  | 月  |  |
| 6         | おうちでリフレ おしん 出 / 日 6:15~ おしん 出 / 日 ニュータンタンメン 日 おうちでリフレ 6:15~ 通 ニュータンタンメン 6:15~ おしん 月~ 出 / 本坊酒造 日 リフレ おしん                                                                                                                                          |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
| 7         | 24H LIVE グーライブ ~およそ40台のライブカメラが地域の「今」を届けます!~                                                                                                                                                                                                      |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
| 8         | news Walker ニュースウォーカー スマイルキッズ イオンモール須坂 #5 news Walker ニュースウォーカー おふせ まちとしょテラン おふせ 北斎博士 ディズニー・チャンネル news Walker ニュースウォーカー ディズニージュニア news Walker ニュースウォーカー おやき イオンモール                                                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
| 9         | 交通安全 子供自転車大会 防災特集 須坂市防災講演会 あの日あの時を生き抜いて(2026年) NHK 東京大空襲 森上小学校 豊丘小学校 日滝小学校 井上小学校 旭ヶ丘小学校 栗方丘小学校 須坂小学校 須坂支援学校 みんな集まれ!元気っ子 北旭ヶ丘保育園 みんな集まれ!元気っ子 さかた山風の子保育園 防災 東日本台風                                                                                  |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
| 10        | イオンモール須坂 #5 4K 郷土菜発見 村山早生ごぼう イオンモール須坂 #5 まるごと信州情報ネット スマイルキッズ 小 学 校 運 動 会 特 集 メセナ市民交響楽団 第13回 定期演奏会 おうちでリフレ ~頭と体をリフレッシュ~ 信濃の国体操 / 脳トレ / I KE TO RE 4K 若き職人、花火の人生 イオンモール須坂 #6 4K 小布施と北斎 イオンモール須坂 #6 4K 人とワイン 4K 北信濃の酒造り 4K 食を旅する 4K おやき             |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
| 11        | おうちでリフレ ~頭と体をリフレッシュ~ おしん 出 / 日 ニュータンタンメン 11:45~ おしん 出 / 日 ニュータンタンメン 11:45~ おしん 出 / 日 ニュータンタンメン 11:45~ おしん 出 / 日 ニュータンタンメン 11:45~                                                                                                                 |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
| 12        | news Walker ニュースウォーカー イオンモール須坂 #5 おまつり ニッポン 富士山御神火まつり news Walker ニュースウォーカー おまつり ニッポン 三河一色大提灯祭り news Walker ニュースウォーカー おまつり ニッポン 三河一色大提灯祭り news Walker ニュースウォーカー おまつり ニッポン                                                                        |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
| 1         | 第59回 須高 夏の合唱祭 おしん 出 / 日 51#52 夏 コンサート NHK平和特番 東京最後の1人 人間魚雷 夏 コンサート おしん 出 / 日 57#58 第49回 小布施 くりんご祭り 交通安全 子供自転車大会 <須高地区大会> 第49回 須坂 カッタカタまつり 防災特集 What is "HINAN"? 篠塚 麗比 フラ スクール発表会 県内ケーブルテレビセレクト ガラボンで行く! / 無茶さんぽ おしん 出 / 日 63#64 篠塚 麗比 フラ スクール発表会 |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
| 2         | Dance Marche <北斎ホール> 防災特集 私の3.11と明日への備え NHK 最後の1人 第49回 須坂 カッタカタまつり みんな集まれ!元気っ子 北旭ヶ丘保育園 みんな集まれ!元気っ子 さかた山風の子保育園                                                                                                                                    |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
| 3         | おうちでリフレ ~頭と体をリフレッシュ~ おしん 出 / 日 53#54 通 ニュータンタンメン 15:45~ おしん 出 / 日 ニュータンタンメン 15:45~ おしん 出 / 日 ニュータンタンメン 15:45~ おしん 出 / 日 ニュータンタンメン 15:45~                                                                                                         |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
| 4         | みんなとつながる イオンモール須坂 #5 KUTEN. fruit&cake編 おふせ 4K 壮観劇場 職人たちの長崎くんち 4K 「緑のある風景」 第59回 須高 夏の合唱祭                                                                                                                                                         |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
| 5         | Dance Marche もう一度 同じ部屋で 4K 郷土菜発見 村山早生ごぼう(2020年) botaにあつまれ!!スマイルキッズ 元 気 っ 子 特 集 上高井 日野 わかば マリア 保育園 保育園 保育園 こども園 第59回 須高 夏の合唱祭                                                                                                                     |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
| 6         | news Walker ニュースウォーカー 夏のコンサート satonokaセレクト あきた犬だらけ news Walker ニュースウォーカー 寛平・IMALUの 終の住み家グランプリ 「小布施・須坂編」 イオンモール須坂 #5                                                                                                                              |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
| 7         | 第59回 須高 夏の合唱祭 子供自転車大会 <北斎ホール> NHK平和特番 東京最後の1人 人間魚雷 夏のコンサート NHK 人間魚雷 第49回 須坂 カッタカタまつり 第49回 小布施 くりんご祭り                                                                                                                                             |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
| 8         | スマイルキッズ イオンモール須坂 #5 おしん 出 / 日 55#56 通 ニュータンタンメン 21:45~ おしん 出 / 日 ニュータンタンメン 21:45~ おしん 出 / 日 ニュータンタンメン 21:45~ おしん 出 / 日 ニュータンタンメン 21:45~                                                                                                          |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
| 9         | リフレ おしん 出 / 日 49#50 通 ニュータンタンメン 21:45~ おしん 出 / 日 ニュータンタンメン 21:45~ おしん 出 / 日 ニュータンタンメン 21:45~ おしん 出 / 日 ニュータンタンメン 21:45~                                                                                                                          |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
| 10        | news Walker ニュースウォーカー 4K 長崎くんち NHK平和特番 東京最後の1人 人間魚雷 news Walker ニュースウォーカー 御神火まつり 第39回 須坂みんなの花火大会 信州蕎麦 2026 コパケンとその仲間たち オーケストラ in須坂                                                                                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
| 11        | おふせ botaにあつまれ!!スマイルキッズ おしん 出 / 日 54#55 通 ニュータンタンメン 23:45~ おしん 出 / 日 ニュータンタンメン 23:45~ おしん 出 / 日 ニュータンタンメン 23:45~ おしん 出 / 日 ニュータンタンメン 23:45~                                                                                                       |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
| 12        | news Walker ニュースウォーカー 信毎文字ニュース (~朝6:00まで) news Walker ニュースウォーカー 令和8年度 長野県 新人演奏会 2026 スラックラインプロリーグ 第1戦 決勝トーナメント 信毎文字ニュース (~朝6:00まで) news Walker ニュースウォーカー 信毎文字ニュース (~朝6:00まで) news Walker ニュースウォーカー 信毎文字ニュース                                      |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |

今月のオススメ

お盆特別プログラム 10日(月)~16日(日)

人気番組を再放送!



第49回 須坂カッタカタまつり

10日(月)~13日(木) 19:00 15日(土)・16日(日) 13:00

第49回 小布施くりんご祭り

10日(月)~12日(水) 13:00 14日(金)~16日(日) 19:00

第39回 須坂みんなの花火大会

10日(月)~13日(木) 21:30 15日(土)・16日(日) 15:30

音楽でつながる、夏のひととき 夏のコンサート <北斎ホール>

初回放送 3日(月) 13:00 小布施町民のみなさんによる、魅力あふれるコンサートをお届けします。